



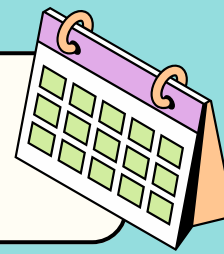
2025

PLENA INTERNACIONAL CALENDARIO DE REUNIONES



PRIMEROS 6 MESES

Plena internacional



2025

Plena internacional es un programa coordinado por Plena inclusión e Inclusion International. El objetivo es que las personas autogestoras de todo el mundo se reúnan mensualmente para hablar de temas que les interesan. Este es nuestro calendario para 2025



COORDINADAS POR


Ana Martínez y **Mark Mapemba** son las personas que coordinan las reuniones



Ana



¿CUÁNDO?

Las reuniones son los últimos jueves de cada mes a las 5 de la tarde hora española. Haz click aquí para conectarte 



Mark



TE INVITAMOS A PARTICIPAR

Si quieres participar contando tu experiencia en las reuniones, por favor envía un correo electrónico a: nataliaperez@plenainclusion.org

Febrero - Jueves 27



2025



SALUD MENTAL Y APOYOS

- Las personas con discapacidad intelectual merecen vivir una vida feliz, saludable y plena.
- Es muy importante cuidar nuestra salud mental y recibir apoyo para construir relaciones fuertes en nuestras comunidades.
- Las amistades y las comunidades inclusivas nos ayudarán a sentirnos menos solos, más seguros y con más control sobre nuestras vidas.
- Es importante que las personas autogestoras hablen este tema porque muchas de las personas con discapacidad intelectual necesitan apoyo en salud mental.
- En esta reunión hablaremos de cómo cuidamos nuestra salud mental y cómo construimos amistades en nuestras comunidades



Marzo - Jueves 27



2025



PLATAFORMAS Y REDES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Las redes nacionales de personas con discapacidad pueden empezar de diferente manera.
- Algunas cuentan con el apoyo de familiares o de organizaciones.
- Otras se forman cuando pequeños grupos de personas con discapacidad se unen y apoyan a nuevos grupos o personas a que se unan con ellos.
- En esta reunión escucharemos cómo comenzaron diferentes redes y plataformas de personas con discapacidad y cómo trabajan para lograr cambios en su país.



Abril - Jueves 24

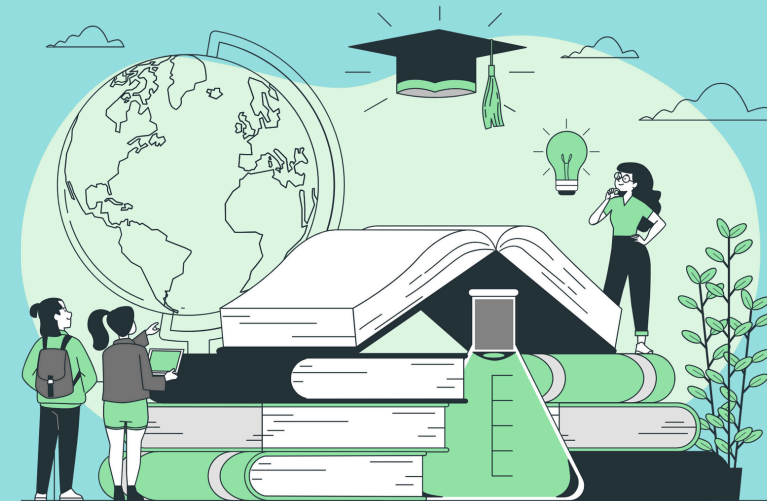


2025



EDUCACIÓN INCLUSIVA

- El artículo 24 de la Convención habla sobre la educación inclusiva. Tenemos derecho a una educación inclusiva.
- La educación inclusiva ayuda a los niños y las niñas con discapacidad intelectual y sus familias a ser incluidos en la comunidad.
- Las personas con discapacidad pueden apoyar la educación inclusiva compartiendo sus experiencias y trabajando con nuestras organizaciones
- En esta reunión escucharemos a personas con discapacidad que han trabajado en la educación inclusiva



Mayo - Jueves 29



2025



TRABAJANDO CON LAS FAMILIAS

- Nuestras familias pueden apoyarnos para comprender nuestros derechos y ser líderes.
- A veces las familias no saben cuál es la mejor forma de apoyarnos.
- Es importante que las personas con discapacidad y las familias trabajen juntas, de esta forma podemos compartir nuestras experiencias y trabajar por la inclusión.
- En esta reunión vamos a hablar sobre cómo las familias y las personas con discapacidad trabajan juntas y se apoyan unos a otros.



Junio - Jueves 26



2025



TECNOLOGÍA E INTELIGENCIA ARTIFICIAL

- El artículo 9 de la Convención habla de accesibilidad. Tenemos derecho a una tecnología accesible.
- La tecnología es muy importante en nuestras vidas, mucha información importante está solamente disponible en internet.
- Muchas personas con discapacidad enfrentan muchas barreras cuando usan la tecnología.
- Es importante conocer la tecnología y las nuevas herramientas que existen, como la inteligencia artificial.
- En nuestra reunión vamos a escuchar a personas con discapacidad que trabajan en proyectos de tecnología accesible.
- También vamos a conocer más sobre la inteligencia artificial.



Julio - Jueves 31



2025



LGTBIQ+ Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Las personas con discapacidad intelectual tienen derecho a tener relaciones sentimentales con las personas que elijan.
- Muchas personas con discapacidad intelectual que pertenecen al colectivo LGTBIQ+ se enfrentan a muchas barreras para tener citas y conocer otras personas.
- En esta reunión vamos a escuchar a personas con discapacidad que han trabajado en proyectos LGTBIQ+.
- Vamos a hablar sobre cómo apoyarnos para superar las barreras a la inclusión.



Agosto



2025



VACACIONES PARA EUROPA



Calendario



2025



Febrero

Salud Mental y apoyos



Marzo

Plataformas y redes de personas con discapacidad



Abril

Educación inclusiva



Mayo

Trabajando con las familias



Junio

Tecnología e inteligencia artificial



Julio

LGTBIQ+ y discapacidad intelectual



Agosto

