

---

# ESTILO DE RELACIÓN



LUIS SIMARRO VÁZQUEZ  
PLANTEA 2024

---

---

# NO ESTÁN EN SU MUNDO

Están en el nuestro

---

---

# EL MUNDO NO SE DISEÑÓ PENSANDO EN EL AUTISMO

Y tú eres parte de ese mundo

---

---

# NO SON MARCIANOS

Son simplemente seres humanos, tal como tú

---

---

TÚ ERES EL QUE TIENE  
QUE AJUSTARSE

---

---

# NO SOMOS IGUALES

Lo que vale con otras personas, es muy probable que no te valga con personas autistas

---

---

# LOS HUMANOS SOMOS CAÓTICOS

Si, tú también

---

---

# NO ESTAMOS SIEMPRE EN EL MISMO PLANO

Tú no estás por encima

Tampoco al lado

---



---

# JUZGAR vs. COMPRENDER

Reconoce tus pensamientos de chimpance

---

---

# EL DOBLE PROBLEMA DE LA EMPATÍA

¿A quién le falta empatía?

---

---

# DESAPRENDER PARA APRENDER

Mentalidad de principiante

Olvídate de lo que considerabas hasta ahora como “normal”

---

---

# ASPECTOS SOCIALES

---



---

# RECIPROCIDAD

No la esperes

No te sientas rechazado, ni ignorado

No es que no quiera, es que no puedo

---



© Warneken & Tomasello

---

# COMPRENDER INTENCIONES

---

---

# REGLAS SOCIALES

Un antropólogo en marte

---



---

# COMPARTIR METAS

Si no comprendes intenciones, no es fácil

---

---

# EMOCIONES COLECTIVAS

Les puede costar mucho “sentir con”

---

---

# SALUDOS Y CONVENCIONALISMOS

No son tan sencillos como pueda parecer

---

---

# ASPECTOS COMUNICATIVOS

---



---

# INTENCIÓN COMUNICATIVA

No esperes que siempre que diga lo que debería de decir

---

---

# GENERACIÓN Y CREATIVIDAD

Todos somos creadores, pero y si no lo fueras

---

---

# NIVELES DE COMPRENSIÓN



Dificultad en comprender lenguaje no literal o figurado



Comprensión como segunda lengua



Comprensión de frases sencillas ligadas al contexto



Comprensión de palabras



Agnosia auditiva

---

# PREGUNTAS

Son las frases más complejas de comprender

Cerradas mejor que abiertas

Referidas a algo presente y actual

Sin implicar preferencias personales

---



---

# GESTOS NATURALES

Pueden ser incomprensibles

---

---

# EMOCIONES

No va de reconocer pictos con caritas

No siempre se pueden expresar a voluntad

---

---

# COMPRESIÓN

Sé sintético. Solo lo imprescindible

Lenguaje **NO** ambiguo

Información personalizada

No estamos para bromas

---



---

# ALTERACIONES SENSORIALES

Conoce mi perfil

Ante la duda, pregunta y prudencia

---

---

# INFLEXIBILIDAD

---



A man with short, wavy grey hair and a white t-shirt is shown in a dimly lit room. He has a serious expression and is looking slightly to the left. In the background, there is a lamp with a warm glow and a dark, patterned object, possibly a rug or tapestry. The overall atmosphere is somber and quiet.

Páginas blancas, letra negra.

---

# TODOS TENEMOS MANÍAS

¿Cuáles son las tuyas?

---



---

# A TODOS NOS GUSTA CONTROLAR ALGO

No hacerlo genera malestar

---

---



# A TODOS NOS DESCONCIERTAN LOS CAMBIOS

Pero no los mismos cambios, ni con la  
misma intensidad

---



---

*Nunca he sido consecuente con los imprevistos y siempre he sentido desasosiego, e incluso miedo; cuando se dice que vamos a hacer una rutina y esta rutina se aplaza o se anula, se origina una tensión y un cierto descontrol difícil de racionalizar en esos momentos, una sensación como de nublarse la mente, y perder la capacidad de analizar lo que ocurre.*

*Agustín Pantoja*

---

---

# DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Ajustarse a las posibilidades

No presupongas que retengo toda la información

---

---

*Creo que muchos de los miedos vienen del bullying y de cuando me han pegado o humillado; y por eso, sigo teniendo mucho miedo a las personas y cuando alguien me regaña sufro mucho y se me pone la piel de gallina y a veces adopto una actitud pasiva y de sumisión y otras de descontrol, siempre con gran estrés, porque tengo mucho miedo.*

*Pero antes de eso también tenía miedo; siempre lo he tenido y lo tengo; y el gran miedo que tengo es el miedo a la gente; creo que el bullying que he sufrido tantos años me ha producido, o aumentado, miedo a la gente y a muchas otras cosas de la vida.*

Agustín Pantoja

---

---

# ANSIEDAD

Conviértete en alguien predecible

Sonríe todo lo que puedas

No hagas cosas extrañas

---

---

# CONDUCTA: NO ES NADA PERSONAL

Si piensas que es contra tí, revisa ese pensamiento

---



---

CONCLUYENDO

---



---

# HUMANIZAR

En esencia, todos los seres humanos somos iguales

Las personas con autismo también

---

---

iiiiMUCHAS GRACIAS!!!

[luis.simarro@gmail.com](mailto:luis.simarro@gmail.com)

---