



**Planeta
fácil**

**Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad**

Número 103
18 de noviembre de 2022

María Jesús Baeza habla del empleo personalizado por experiencia propia



Empleo personalizado

**María Jesús Baeza
CEOM Murcia**

**Quando empecé a cobrar
por hacer algo que me
gustaba hacer
me sorprendí y encontré la
felicidad.**

Persona sirviendo el café a otra



Nuestra web:
planetafacil.plenainclusion.org

En este boletín vamos a hablar de:



Artículo de opinión..... 3

María Jesús Baeza habla del empleo personalizado por experiencia propia ... 3



Artículo de opinión..... 6

Historias de personas con discapacidad intelectual en Irlanda 6



Noticias actuales 9

En Planeta fácil aclaramos palabras usadas en las noticias de actualidad 9



Noticias actuales12

El “general invierno” como arma en las guerras12



Noticias sobre cultura.....15

Te hablamos del arte inversivo.....15



Noticias sobre cultura.....18

Si usas Twitter, te invitamos a conocer esta nueva red social.....18



María Jesús Baeza habla del empleo personalizado por experiencia propia

¿Qué es el empleo personalizado?

El empleo personalizado es un modo de encontrar trabajo pensado para las personas con discapacidad intelectual que tienen más dificultades para conseguir trabajo.

Por ejemplo: personas con movilidad reducida, conductas desafiantes, o dificultades de comunicación.

Gracias al empleo personalizado se habla con la persona con discapacidad, su familia y su entorno para conocer los gustos y capacidades de cada persona en particular.

Luego se intentan encontrar puestos de trabajo que aprovechen esas capacidades y gustos de la persona.

El empleo personalizado
es un gran invento
ya que todas las personas
pueden aportar a las empresas.

En una entrevista
que le hace Planeta Fácil.
María Jesús Baeza López
nos cuenta su experiencia
de empleo personalizado

Esto es lo que nos ha contado.

1 ¿Qué cosas hacías antes de ponerte a trabajar?

Yo antes hacía muchas cosas:
cursos de limpieza,
cosas de papelería y otras cosas.

Todo esto estaba bien
pero no era para mí.

El teatro me encantaba.

Lo hacía como una afición,
pero no me veía recompensada,
solo me sentía bien.

2 ¿Cómo ha cambiado tu vida con el empleo?

¿Te apoyan desde fuera?

Siento que mis sueños se cumplen.

Para mí fue un regalo.

Estaba feliz.

Cuando empecé a cobrar por hacer algo que me gustaba hacer me sorprendí y encontré la felicidad.

3 ¿Recomiendas a las personas con discapacidad intelectual el empleo personalizado y por qué?

Sí lo recomendaría porque yo me sentí elegida.

Y para la gente es bonito sentirse así en lo que le gusta.



Historias de personas con discapacidad intelectual en Irlanda

En Planeta fácil os vamos a contar de vez en cuando historias de personas con discapacidad en Europa.

En este caso, os hablamos de 2 personas con discapacidad intelectual que viven Irlanda.

Primero os informamos sobre la organización Blossom.

Blossom es una organización de Irlanda que apoya a las personas y las prepara para la vida adulta.

Estas personas son:

Lucy: es una persona que tiene 21 años y tiene síndrome de Down.

Ella ha ganado una medalla
en las Paraolimpiadas
y es una persona
muy creativa y autónoma.

Lucy fue acosada por su discapacidad
y lo compartió en grupos
animando a otras personas
con discapacidad a hacer lo mismo.

Patrick tiene 19 años
y tiene síndrome de Down.

Es muy bromista
y le gusta asustar a la gente,
pero en general
es muy honesto y amable.

Cuando era más joven
se burlaban de él por
su discapacidad.

Patrick, al principio
tenía problemas
para hablar sobre su discapacidad,
pero ahora es muy valiente.

Además, recibió comentarios
muy valiosos a otros participantes

Este es un resumen de una noticia
de la web de Europa para todos.

Enlace a la noticia: [Historias de personas con discapacidad intelectual en Irlanda](#)



En Planeta fácil aclaramos palabras usadas en las noticias de actualidad

Durante estos días se está hablando en los medios de comunicación sobre una votación en el Congreso.

El Gobierno de Pedro Sánchez quiere reformar el delito de sedición.

¿Pero qué significa esta palabra?

Sedición: Es cuando un grupo de personas se levantan contra el gobierno para tomar el poder a la fuerza, es decir, de manera violenta.

Tienen que ser un mínimo de 30 personas.

El Gobierno ha hablado de cambiar ese delito por el "**desórdenes públicos agravados**".

Desórdenes públicos

Es cuando un grupo de personas realiza actos violentos en la calle.

También se está hablando de que se va a llevar al Parlamento la reforma del delito de **malversación de caudales públicos**.

El cambio que se quiere hacer es que se castigue con más años de cárcel a las personas que se queden con dinero público para enriquecerse ellas mismas.

Malversación

Es cuando personas que tienen cargos públicos toman el dinero del Estado de forma ilegal para que enriquecerse o enriquecer a otras personas o partidos políticos.

Caudales públicos

Es el dinero que recoge
el Estado con los impuestos.

Y que se usa para:

- Pagar a funcionarios y funcionarias.
- Construir una carretera.
- Hacer colegios

Esta noticia de Planeta Fácil
se ha basado en [esta información](#)
que publica El Confidencial.



El “general invierno” como arma en las guerras

Durante los próximos días se va a escuchar mucho en los medios de comunicación la expresión “General invierno”.

¿Qué es el “General invierno”?

El invierno en Rusia dura 5 meses: va desde noviembre hasta marzo.

Esta estación es conocida por las bajas temperaturas y por las dificultades que provoca en el transporte.

Tiene mucho que ver con las guerras.

En la Historia hay varios ejemplos de cómo influyó el frío y la nieve en ofensivas militares.

Así pasó en el intento de Napoleón Bonaparte de invadir Rusia en el siglo 19.

Y también, el invierno impidió que el ejército alemán ganara la batalla de Stalingrado en la Segunda Guerra Mundial.

¿Qué temperaturas hace en Rusia en estos días?

Por ejemplo, en Yakutia hace hasta 69 grados bajo cero y en Moscú hasta 30 grados bajo cero en el año 2005.

Esto es debido que en Rusia es un país muy situado en el norte.

¿Cuáles son los efectos del frío en la guerra?

Ahora, el 'general invierno' también puede influir en la invasión de Rusia a Ucrania.

Las tropas rusas eliminaron:

- Alimentos.
- Aldeas.
- Cosechas

Gracias a esto muchas personas murieron por el frío, por enfermedades o en los combates.

Esto es lo que está haciendo las tropas rusas con la población de Ucrania en la actualidad dejarles sin recursos.

Más información

Es un resumen a lectura fácil de una noticia de la Wikipedia.

Enlace a la noticia: [¿En qué consiste el llamado "General invierno"?](#)



Te hablamos del arte inversivo

¿Qué es el arte inversivo?

El arte inversivo
es una nueva forma
de ver el arte
a través de las nuevas tecnologías.

Esto permite
conocer de un modo
más conectado con las sensaciones
las obras de tus artistas favoritos
a través de imágenes
en diferentes museos de España
y en el mundo.

Para ver este arte
se usan las gafas
de realidad virtual.

Si vas a hacer turismo
por España te invitamos
a conocer estas exposiciones inversivas

Te mostramos algunas de ellas:

- **Symphony una experiencia inversiva audiovisual única.**

Esta exposición esta en el CaixaForum de Zaragoza allí las personas podrán escuchar la música del compositor Dudamel Más información es [este enlace](#).

- Rey Tut, cosas maravillosas.

La experiencia inversiva. Esta exposición permitirá conocer a las personas la historia de Egipto y de este faraón. Esta en el Matadero de Legazpi, en Madrid. Más información es [este enlace](#).

- Dalí cibernética.

Esta exposición acerca a las personas conocer de manera virtual las obras de este conocido pintor catalán La podrás ver en el Centro de artes digitales de Barcelona. Más información en [este enlace](#).

Continua en la página siguiente

- Tocar el cielo, explorar el espacio.
Esta exposición va a permitir a las personas conocer el espacio de manera diferente mediante videos.
Esta en Granada en el Parque de las Ciencias.
Más información en [este Enlace](#).

Estos son unos ejemplos de Arte inversivo que hay en esta página web hay muchos más.

Más información

Es un resumen a lectura fácil de la web de sapos y princesas de "El Mundo"

Enlace a la web: [En Planeta fácil te animamos a conocer el arte inversivo](#)



Si usas Twitter, te invitamos a conocer esta nueva red social

En las últimas semanas se habla mucho de Twitter.

Sobre todo, porque su nuevo dueño ha dicho que va a hacer algunos cambios en esta red social.

Y estos cambios quizás no van a gustar a muchos usuarios que usan esa red a diario.

Sobre todo, porque se dice que van a empezar a cobrar por usarla.

Si públicas en esta red social te invitamos a conocer esta alternativa llamada "Mastodon"

¿Cómo funciona Mastodon?

Mastodon es una red social diferente a Twitter.

En ella puedes registrarte para informarte sobre temas que te interesen.

Es una red social distinta y te das cuenta al registrarte ya que tiene diferentes webs.

Allí podrás elegir la página que más te interese y decidir en qué temas quieres registrarte.

Puedes hacerlo en una columna sobre temas de interés y allí también puedes elegir idioma.

Muy importante: antes de registrarte y recibir información del tema que te interese más, deberás aceptar algunas normas.

Cuando ya estés ya registrado/a, el menú va ser muy parecido a Twitter así como la forma de escribir los mensajes.

¿Qué cosas puedes hacer en esta aplicación?

Por ejemplo:

- Puedes configurar tu perfil
- Usar el buscador de Mastodon
- Buscar y elegir a los usuarios

¿Cómo descargar la aplicación?

- [A través de la web oficial](#)
- [A través de Play Store](#)

Más información

Este es un resumen a lectura fácil de un artículo de la web de Xataka.

Enlace a la web: [Si tienes Twitter te invitamos a conocer esta red social](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!
Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
[http://planetafacil.plenainclusion.org/
participa-en-planeta-facil/](http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/)

