



# Diccionario

sobre participación

**Fecha:** septiembre de 2022.

**EDITA:**

Plena inclusión España.

Madrid. 2022.

Avenida General Perón, 32. Planta 1.

Código postal 28020. Madrid

info@plenainclusion.org

[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)



Licencia de Reconocimiento-Compartir Igual 2.5 España. CC BY-SA 2.5 ES.

Lee el [resumen de la licencia](#) y la [licencia completa](#).



# Índice

---

¿Por qué hacemos este documento? .....	4
¿Qué es la lectura fácil? .....	4
Diccionario.....	6
Co-liderazgo .....	6
Institución .....	7
Desinstitucionalización .....	7
El Poder de las Personas .....	8
Personalización .....	9
Vida en comunidad .....	10
Publicaciones recomendadas.....	11

## ¿Por qué hacemos este documento?

---

Cada vez más personas con discapacidad intelectual y del desarrollo participan y toman decisiones.

Es importante que todas y todos entendamos las palabras que solemos usar a la hora de participar.

## ¿Qué es la lectura fácil?

---

La lectura fácil es una forma de hacer documentos más fáciles de entender para las personas con dificultades de comprensión lectora.

Cuando un documento está en lectura fácil le ponemos este logo azul. Este logo es el logo europeo de lectura fácil.

Desde Plena inclusión pedimos que haya más documentos fáciles de entender.

**Enlace:** [aprende más sobre la lectura fácil.](#)

# Diccionario

---

## Co-liderazgo

---

Co-liderar significa compartir el liderazgo con otras personas.

Liderar es tener control sobre las decisiones y acompañar a un grupo hacia una meta.

En el movimiento asociativo hablamos de co-liderar porque hasta ahora el liderazgo ha sido de las familias.

La idea de co-liderar significa que personas con y sin discapacidad compartan el poder y la toma de decisiones.

## Institución

---

Las instituciones son los lugares donde muchas personas con discapacidad viven, estudian, trabajan o aprenden. Por ejemplo: residencias.

También hay instituciones para mayores, personas sin hogar o niñas y niños, por ejemplo.

## Desinstitucionalización

---

Salir de las instituciones.

Quiere decir que las personas con discapacidad dejen de estar todas juntas en las instituciones y hagan su vida en los mismos espacios que el resto de las personas.

Por ejemplo:

- Que aprendan en los mismos colegios que las personas sin discapacidad.
- Que trabajen en las mismas empresas
- Que se diviertan en los mismos sitios.

Para ello, estos espacios deben cambiar y muchas personas necesitan apoyos.

## El Poder de las Personas

---

Cada vez más,  
las personas con discapacidad intelectual  
defienden sus derechos por sí mismas.

“El Poder de las Personas”  
es el lema de Plena inclusión  
para conseguir esto.

Significa también tomar decisiones  
en tu vida, en tu organización  
y en tu barrio o comunidad.

Este rayo es el logo o la imagen  
de El Poder de las Personas:



**Enlace:** [web de El Poder de las Personas](#)  
y [grupo en Facebook](#).



## Personalización

---

Durante mucho tiempo hemos pensado en lo que es bueno para las personas con discapacidad y sus familias, sin contar con ellas.

Así hemos ido creando servicios y proyectos como si fueran un grupo de personas iguales, que necesitan las mismas cosas.

La personalización es un principio que nos invita a pensar en cada persona antes de ofrecerle cualquier oportunidad.

Personalización significa que puedas decidir y que tengas el control sobre lo que pasa en tu vida.

Por ejemplo:

- Dónde y con quién vives.
- En qué estudias o trabajas.
- Qué comes o cómo te vistes.

Para esto, hacen falta apoyos personalizados.

Es decir, la ayuda que te dan debe estar pensada en tus intereses y tus fortalezas.

## Vida en comunidad

---

Es vivir en barrios, pueblos y ciudades y compartir esa vida con otras personas de la comunidad.  
Por ejemplo: con tus vecinas y tus vecinos.

Lo contrario a la vida en la comunidad es vivir en residencias o pasar mucho tiempo en centros con personas de un mismo tipo.

Por ejemplo:

- Vivir en comunidad es que vivas en un piso y te relaciones con personas con y sin discapacidad todos los días.
- Vivir en comunidad no es que vivas en una residencia solo para personas con discapacidad.

## Publicaciones recomendadas

---



### [Actívate. Manual de instrucciones para cambiar el mundo](#)

Plena inclusión España



### [Tu asociación te necesita](#)

Plena inclusión Región de Murcia



### [Informe final de «El Poder de las Personas» 2021](#)

Plena inclusión España

Descarga más publicaciones en la web de Plena inclusión

<https://www.plenainclusion.org/publicaciones>





[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)

