

# ApoyoActivo

El Apoyo Activo es un modelo de trabajo que **aumenta la participación** de la persona en las actividades del día a día para que tenga **experiencias positivas**.

La pregunta que como persona de apoyo me debo hacer:

¿Cómo apoyar a la persona para que aumente su nivel de participación en cada actividad?

**“No se trata de lo que haces, sino de cómo lo haces”**

## 5 niveles de apoyo:



## Recuerda los 3 pasos de la Interacción Positiva:

1. Divide la actividad en pasos.
2. Ajustar el nivel de apoyo adecuado en cada paso.
3. Refuerza la participación.