



EMPLEO PERSONALIZADO

DESCUBRE TUS ÁREAS VOCACIONALES

¿QUÉ ES EL EMPLEO PERSONALIZADO?

Es un puesto de trabajo diseñado y creado para una persona.
Es un tipo de empleo muy útil para las personas
a las que más les cuesta tener trabajo.
Por ejemplo: las personas con grandes necesidades de apoyo.



¿QUÉ SON LAS ÁREAS VOCACIONALES?

Para poder crear un empleo personalizado,
debes descubrir tus áreas vocacionales.

Son temas donde quieres trabajar.
Por ejemplo: hostelería, administración
o fotografía.

PARA DESCUBRIR TUS ÁREAS VOCACIONALES, PIENSA EN:



TUS TALENTOS

Lo que te gusta
y se te da bien.
Por ejemplo:
ordenar cosas
y conocer gente.



TU COMUNIDAD

Qué sitios usas,
que apoyos recibes
y cómo
contribuyes.



TU CAPITAL SOCIAL

Qué personas y
empresas conoces,
qué contactos
tienes.



EMPLEO PERSONALIZADO

DESCUBRE TUS ÁREAS VOCACIONALES

PISTAS PARA DESCUBRIR TUS ÁREAS VOCACIONALES:

- Piensa en tus hábitos y costumbres, en las actividades que haces en tu día a día.
- Piensa en las empresas y recursos que hay en tu barrio.
Por ejemplo: asociaciones o centros culturales.
- Pregunta a la gente: tu familia, amistades, vecinas y vecinos.
Hazles esta pregunta:
"¿Qué crees que se me da bien?".
- Haz actividades nuevas.
- Visita empresas que creas que te pueden interesar.
Infórmate de cómo son los trabajos en esas empresas.



¿POR QUÉ TRABAJAR EN LO QUE TE GUSTA?

EMPLEO PERSONALIZADO

TRABAJAR EN LO QUE TE GUSTA TE PERMITIRÁ:

- Sentir más satisfacción personal
- Aumentar tu auto confianza
- Ser una persona más productiva
- Conseguir más resultados en tu trabajo
- Tener más motivación y ánimo
- Mejorar tu salud mental al tener sentimientos positivos
- Desear aprender más y mejorar

Trabajar en lo que te gusta
te ayudará a ser más feliz en tu trabajo.



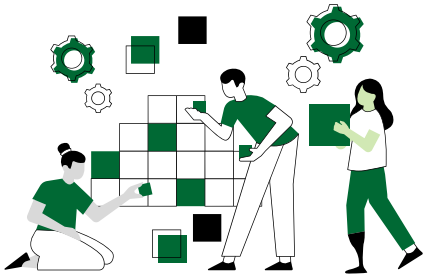
DEDÍCALE TIEMPO A DESCUBRIR TU VOCACIÓN

9
AÑOS

Si sumamos las horas que pasamos en el trabajo,
9 años del total de nuestra vida
nos lo pasamos trabajando.
¡Eso es mucho tiempo!



Piensa el tiempo
que le dedicas a planear
solo una semana de vacaciones.
Imagina cuánto tiempo
debes dedicar a planear
en qué quieres trabajar.



EMPLEO PERSONALIZADO

ES UN PROYECTO EUROPEO

Nos apoya el Ministerio de Inclusión
del Gobierno de España
a través de:

- Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
- Fondos NEXT Generation
- Plan España Puede



Financiado por la
Unión Europea
NextGenerationEU

