

**CUESTIONARIO "BIG FIVE"****INSTRUCCIONES:**

A continuación encontrará una serie de frases sobre formas de pensar, sentir o actuar, para que las vaya leyendo atentamente y marque la respuesta que describa mejor cuál es su forma habitual de pensar, sentir o actuar. Para contestar utilice la hoja de respuestas y señale el espacio de uno de los números (5 a 1) que encontrará al lado del número que tiene la frase que está contestando. Las alternativas de respuesta son:

- 5.- completamente VERDADERO para mí
- 4.- bastante VERDADERO para mí
- 3.- ni VERDADERO ni FALSO para mí
- 2.- bastante FALSO para mí
- 1.- completamente FALSO para mí

No existen respuestas correctas o incorrectas, buenas o malas.

Procure contestar a todas las frases. Recuerde que debe dar su propia opción acerca de usted. Trate de ser SINCERO CONSIGO MISMO y contestar con espontaneidad, sin pensarlo demasiado. Sus respuestas serán tratadas confidencialmente y sólo se utilizarán de modo global transformadas en puntuaciones.

**PREGUNTAS:**

- 1.-Creo que soy una persona activa y vigorosa
- 2.-No me gusta hacer las cosas razonando demasiado sobre ellas
- 3.-Tiendo a implicarme demasiado cuando alguien me cuenta sus problemas
- 4.-No me preocupan especialmente las consecuencias las consecuencias que mis actos puedan tener sobre los demás
- 5.-Estoy siempre informado sobre lo que sucede en el mundo
- 6.-Nunca he dicho una mentira
- 7.-No me gustan las actividades que exigen esforzarse y empeñarse hasta el agotamiento
- 8.-Tiendo a ser muy reflexivo
- 9.-No suelo sentirme tenso
- 10.-Noto fácilmente cuando las personas necesitan mi ayuda
- 11.-No recuerdo fácilmente los números de teléfono que son largos
- 12.-Siempre he estado completamente de acuerdo con los demás
- 13.-Generalmente tiendo a imponerme a las otras personas más que a condescender con ellas
- 14.-Ante los obstáculos grandes, no conviene empeñarse en conseguir los objetivos propios
- 15.-Soy más bien susceptible
- 16.-No es necesario cordialmente con todas las personas
- 17.-No me siento muy atraído por las situaciones nuevas e inesperadas.
- 18.-Siempre he resuelto de inmediato todos los problemas que he encontrado
- 19.-No me gustan los ambientes de trabajo en los que hay mucha competitividad
- 20.-Llevo a cabo las decisiones que he tomado
- 21.-No es fácil que algo o alguien me haga perder la paciencia
- 22.-Me gusta mezclarme con la gente
- 23.-Toda novedad me entusiasma
- 24.-Nunca me he asustado ante un peligro, aunque fuera grave.
- 25.-Tiendo a decidir rápidamente
- 26.-Antes de tomar cualquier iniciativa, me tomo tiempo para valorar las posibles consecuencias
- 27.-No creo ser una persona ansiosa
- 28.-No suelo saber cómo actuar ante las desgracias de los amigos
- 29.-Tengo muy buena memoria
- 30.-Siempre he estado absolutamente seguro de todas mis acciones
- 31.-En mi trabajo no le concedo especial importancia a rendir mejor que los demás
- 32.-No me gusta vivir de manera demasiado metódica y ordenada.
- 33.-Me siento vulnerable a las críticas de los demás
- 34.-Si es preciso, no tengo inconveniente en ayudar a un desconocido
- 35.-No me atraen las situaciones en constante cambio
- 36.-Nunca he desobedecido las órdenes recibidas, ni siquiera siendo niño
- 37.-No me gustan aquellas actividades en las que es preciso ir de un sitio a otro y moverse continuamente
- 38.-No creo que sea preciso esforzarse más allá del límite de las propias fuerzas, incluso aunque haya que cumplir algún plazo.
- 39.-Estoy dispuesto a esforzarme al máximo con tal de destacar
- 40.-Si tengo que criticar a los demás, lo hago, sobre todo cuando se lo merecen
- 41.-Creo que no hay valores y costumbres totalmente válidos y eternos.
- 42.-Para enfrentarse a un problema no es efectivo tener presentes muchos puntos de vista diferentes.
- 43.-En general no me irrita, ni siquiera en situaciones en las que tendría motivos suficientes para ello.

## Sistema integral de apoyos para el fortalecimiento de organizaciones – IRPF 2022

- 44.-Si me equivoco, siempre me resulta fácil admitirlo.
- 45.-Cuando me enfado manifiesto mi mal humor.
- 46.-Llevo a cabo lo que he decidido, aunque me suponga un esfuerzo no previsto.
- 47.-No pierdo tiempo en aprender cosas que no estén estrictamente relacionadas con mi campo de intereses.
- 48.-Casi siempre sé como ajustarme a las exigencias de los demás.
- 49.-Llevo adelante las tareas emprendidas, aunque los resultados iniciales parezcan negativos.
- 50.-No suelo sentirme sólo y triste.
- 51.-No me gusta hacer varias cosas al mismo tiempo.
- 52.-Habitualmente muestro una actitud cordial, incluso con las personas que me provocan una cierta antipatía.
- 53.-A menudo estoy completamente absorbido por mis compromisos y actividades.
- 54.-Cuando algo entorpece mis proyectos no insisto en conseguirlos e intento otros.
- 55.-No me interesan los programas televisivos que me exigen esfuerzo e implicación.
- 56.-Soy una persona que siempre busca nuevas experiencias.
- 57.-Me molesta mucho el desorden.
- 58.-No suelo reaccionar de modo impulsivo.
- 59.-Siempre encuentro buenos argumentos para sostener mis propuestas y convencer a los demás de su validez.
- 60.-Me gusta estar bien informado, incluso sobre temas alejados de mi ámbito de competencia.
- 61.-No doy mucha importancia a demostrar mis habilidades.
- 62.-Mi humor pasa por altibajos frecuentes.
- 63.-A veces me enfado por cosas de poca importancia.
- 64.-No hago fácilmente un préstamo, ni siquiera a personas que conozco bien.
- 65.-No me gusta estar en grupos numerosos.
- 66.-No suelo planificar mi vida hasta en lo más pequeños detalles.
- 67.-Nunca me han interesado la vida y costumbres de otros pueblos.
- 68.-No dudo en decir lo que pienso.
- 69.-A menudo me noto inquieto.
- 70.-En general no es conveniente mostrarse sensible a los problemas de los demás.
- 71.-En las reuniones no me preocupo especialmente por llamar la atención.
- 72.-Creo que todo problema debe ser resuelto de varias maneras.
- 73.-Si creo que tengo razón, intento convencer a los demás aunque me cueste tiempo y energía.
- 74.-Normalmente tiendo a no fiarme mucho de mi prójimo.
- 75.-Difícilmente desisto de una actividad que he comenzado.
- 76.-No suelo perder la calma.
- 77.-No dedico mucho tiempo a la lectura.
- 78.-Normalmente no entablo conversación con compañeros ocasionales de viaje.
- 79.-A veces soy tan escrupuloso que puedo resultar pesado.
- 80.-Siempre me he comportado de modo totalmente desinteresado.
- 81.-No tengo dificultad para controlar mis sentimientos.
- 82.-Nunca he sido un perfeccionista.
- 83.-En diversas circunstancias me he comportado impulsivamente.
- 84.-Nunca he discutido o peleado con otra persona.
- 85.-Es inútil empeñarse totalmente en algo, porque la perfección no se alcanza nunca.
- 86.-Tengo en gran consideración el punto de vista de mis compañeros.
- 87.-Siempre me han apasionado las ciencias.
- 88.-Me resulta fácil hacer confidencias a los demás.
- 89.-Normalmente no reacciono de modo exagerado, ni siquiera ante las emociones fuertes.
- 90.-No creo que conocer la historia sirva de mucho.
- 91.-No suelo reaccionar a las provocaciones.
- 92.-Nada de lo que he hecho podría haberlo hecho mejor.
- 93.-Creo que todas las personas tienen algo de bueno.
- 94.-Me resulta fácil hablar con personas que no conozco.
- 95.-No creo que haya posibilidad de convencer a otro cuando no piensa como nosotros.
- 96.-Si fracaso en algo, lo intento de nuevo hasta conseguirlo.
- 97.-Siempre me han fascinado las culturas muy diferentes a la mía.
- 98.-A menudo me siento nervioso.
- 99.-No soy una persona habladora.
- 100.-No merece mucho la pena ajustarse a las exigencias de los compañeros, cuando ello supone una disminución del propio ritmo de trabajo.
- 101.-Siempre he comprendido de inmediato todo lo que he leído.
- 102.-Siempre estoy seguro de mí mismo.
- 103.-No comprendo qué empuja a las personas a comportarse de modo diferente a la norma.
- 104.-Me molesta mucho que me interrumpen mientras estoy haciendo algo que me interesa.
- 105.-Me gusta mucho ver programas de información cultural o científica.
- 106.-Antes de entregar un trabajo, dedico mucho tiempo a revisarlo.

## Sistema integral de apoyos para el fortalecimiento de organizaciones – IRPF 2022

- 107.-Si algo no se desarrolla tan pronto como deseaba, no insisto demasiado.
- 108.-Si es preciso, no dudo en decir a los demás que se metan en sus asuntos.
- 109.-Si alguna acción mía puede llegar a desagradar a alguien, seguramente dejo de hacerla.
- 110.-Cuando un trabajo está terminado, no me pongo a repasarlo en sus mínimos detalles.
- 111.-Estoy convencido de que se obtienen mejores resultados cooperando con los demás que compitiendo.
- 112.-Prefiero leer que practicar alguna actividad deportiva.
- 113.-Nunca he criticado a otra persona.
- 114.-Afronto todas mis actividades y experiencias con gran entusiasmo.
- 115.-Sólo quedo satisfecho cuando veo los resultados de lo que había programado.
- 116.-Cuando me critican, no puedo evitar exigir explicaciones.
- 117.-No se obtiene nada en la vida sin ser competitivo.
- 118.-Siempre intento ver las cosas desde distintos enfoques.
- 119.-Incluso en situaciones muy difíciles no pierdo el control.
- 120.-A veces incluso pequeñas dificultades pueden llegar a preocuparme.
- 121.-Generalmente no me comporto de manera abierta con los extraños.
- 122.-No suelo cambiar de humor bruscamente.
- 123.-No me gustan las actividades que implican riesgo.
- 124.-Nunca he tenido mucho interés por los temas científicos o filosóficos.
- 125.-Cuando empiezo a hacer algo nunca sé si lo terminaré.
- 126.-Generalmente confío en los demás y en sus intenciones.
- 127.-Siempre he mostrado simpatía por todas las personas que he conocido.
- 128.-Con ciertas personas no es necesario ser demasiado tolerante.
- 129.-Suelo cuidar todas las cosas hasta en sus mínimos detalles.
- 130.-No es trabajando en grupo como se pueden desarrollar mejor las propias capacidades.
- 131.-No suelo buscar soluciones nuevas a problemas para los que ya existe una solución eficaz.
- 132.-No creo que sea útil perder el tiempo repasando varias veces el trabajo hecho.