

## Sistema integral de apoyos para el fortalecimiento de organizaciones – IRPF 2022

Perfil de Regulación emocional  
(Prizant y col., 2005)

<i>Factores relacionados con la dis/regulación emocional</i>	<i>Factores que causan la disregulación emocional (factores de riesgo)</i>	<i>Factores que favorecen la regulación emocional (factores protectores)</i>
<b>Fisiológicos (Generales)</b>	Enfermedad, Fatiga, problemas de alimentación y sueño, alergias	Buena Salud, sueño equilibrado, buena alimentación y nutrición, sin alergias
<b>Sensoriales (Constitucionales)</b>	Perfil sensorial Vulnerable	Pocos problemas sensoriales
<b>Sensoriales (Ambientales)</b>	Desregulación de los inputs sensoriales ambientales en cualquier modalidad	Tolerancia a los inputs sensoriales
<b>Cognitivos</b>	Violación de las expectativas, cambios de rutinas, Memoria emocional negativa	Consistencia y predictibilidad Memoria emocional positiva
<b>Comunicación y Lenguaje</b>	-Receptivo: Inputs más allá de las habilidades de procesamiento -Expresivo: Limitadas habilidades para expresar intenciones	-Receptivo: input consistente con las habilidades de procesamiento -Expresivo: Habilidades para expresar intenciones
<b>Interpersonal</b>	-Estilos de control directivo -Sobrestimulación -Falta de apoyo o intentos de apoyo inapropiados cuando es necesario (falta de regulación mutua o fracaso de la misma -Falta de confianza en las relaciones	-Control Compartido -Input estimular equilibrado -Apoyo adecuadamente calibrado a las necesidades para regularse (buena regulación mutua) -Relaciones de confianza
<b>Social</b>	Complejidad o expectativas sociales abrumadoras	Buena relación entre habilidades de procesamiento y experiencia social
<b>Motor</b>	Demandas de actividades motoras que exceden las capacidades	Buena regulación entre habilidades motoras y demanda de actividad
Estrategias de regulación emocional	Falta de estrategias de regulación mutua y de autoregulación. Inflexibles y de gama limitada	Estrategias de regulación mutua y de autoregulación flexibles y de gama amplia