

Sistema integral de apoyos para el fortalecimiento de organizaciones – IRPF 2022

DISEÑO DE PRIMERAS ACTUACIONES PARA MEJORAR EL BIENESTAR DE PERSONAS CON TEA

LOS CUATRO IRRENUNCIABLES (BASADO EN P Vermeulen)

PIENSA EN QUE PUEDES ACCEDER YA PARA AYUDAR A LA PERSONA A:

1. ACLARAR Y HACER MÁS COMPRENSIBLE EL MUNDO PARA LA PERSONA. Todo aquello que facilite la comprensión de lo que ocurre en su mundo, de las actividades, de los cambios, contar con información por adelantado, etc. Mejorar significativamente el bienestar de la persona

Acciones:

2. OFRECER HERRAMIENTAS Y RECURSOS PARA AFRONTAR EL ESTRÉS Y EL MALESTAR: Todas las personas necesitamos recursos y estrategias para afrontar de la mejor manera posible los momentos de estrés y malestar. Piensa qué puedes enseñar a la persona o qué apoyos le pueden ser de utilidad en momentos de tensión y malestar

Acciones:

3. FACILITAR MOMENTOS Y ESPACIOS COTIDIANOS Y FRECUENTES DE DIVERSIÓN: Todas las personas incrementamos nuestro bienestar cuando tenemos más tiempo de diversión y disfrute cotidiano. Piensa en qué oportunidades de disfrute y diversión puedes incluir en el día a día de la persona.

Acciones:

Sistema integral de apoyos para el fortalecimiento de organizaciones – IRPF 2022

4. **CÓMO HACER QUE SE SIENTAN CÓMODOS Y CALMA:** Las personas con autismo tienen con frecuencia mayor vulnerabilidad a sentirse incómodos por diferentes circunstancias que ocurren en su entorno o por causas internas. Piensa qué puedes hacer para hacer que se sientan más cómodos y a gusto en su día a día.

Acciones: