









Grave situación de las personas con discapacidad intelectual en Ucrania a causa de la guerra.



Personas con discapacidad intelectual en Ucrania



En este boletín vamos a hablar de:

	Noticias actuales	3
	Grave situación de las personas con discapacidad intelectual en Ucrania a causa de la guerra.....	3
	Artículo de opinión.....	7
	¿Para qué sirve validar los textos en lectura fácil?	7
	Noticias sobre cultura.....	11
	5 palabras relacionadas con el feminismo	11
	Noticias actuales	13
	Qué se considera ciberacoso y cómo puedo denunciarlo	13
	Noticias sobre cultura.....	17
	¿Qué es Spotify?	17
	Noticias actuales	21
	“Si” a la fusión de Don Benito y Villanueva de la Serena.....	21



Grave situación de las personas con discapacidad intelectual en Ucrania a causa de la guerra

Durante estos días Ucrania está viviendo una situación muy grave y dolorosa.

Esto se debe a que el ejército de Rusia empezó hace unos días a atacar Ucrania y, por tanto inició una guerra.

Muchas personas con discapacidad intelectual y sus familias están en riesgo en este país debido a una situación que cada día va a peor.

En ese país del Este de Europa viven decenas de personas con discapacidad tanto con sus familias como en instituciones como residencias y pisos tutelados.

Además, muchas de estas personas no entienden lo que está pasando y cómo poder protegerse de los peligros que provoca una guerra.

Lo más delicado es que la mayoría de estas personas viven en entornos cerrados y corren el riesgo de ser abandonadas.

¿Qué dicen las asociaciones de Ucrania?

La organización de apoyo a las personas con discapacidad intelectual de Ucrania pide:

- Proporcionar alimentos o medicamentos a las familias de personas con discapacidad intelectual.
- Asegurar el cuidado de estas personas en las instituciones y que no se las abandone.

La comunidad internacional se está preparando para ayudar.

Esto debe incluir a las personas con discapacidad.

Desde Inclusión Europe se ha pedido la solidaridad de todas las organizaciones que apoyan a las personas con discapacidad.

Inclusión Europe es la plataforma que reúne a las organizaciones que, como Plena inclusión España, defienden los derechos de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias.

¿Qué pide Inclusión Europa?

- Qué pare la guerra Rusia y así se acabe el sufrimiento de las personas.
- Enviar alimentos a Ucrania y ayudar a las personas con discapacidad.
- Recaudar fondos de ayuda.

¿Qué va a hacer Plena inclusión?

Plena inclusión España ha lanzado una campaña de recogida de donativos para ayudar a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias.

Un donativo es el dinero que una persona o una empresa da para apoyar una campaña solidaria como de la que hablamos.

Plena inclusión España va a estar pendiente de las necesidades de las organizaciones de Ucrania para tratar de ayudar.

Más información

- [Enlace a la noticia de Inclusión Europa está en inglés.](#)
- [Enlace a la noticia de Plena inclusión.](#)



¿Para qué sirve validar los textos en lectura fácil?

Validar consiste en comprobar que se entiende bien los textos.

Para ello es importante que una persona los adapte primero a lectura fácil.



Vanesa Alonso trabaja en ANFAS Navarra, en accesibilidad cognitiva.

Nos cuenta su experiencia como validadora en lectura fácil.

¿Cómo fue tu formación para poder validar?

Plena inclusión Aragón dio formación a gente de ANFAS dio un curso de validación y de lectura fácil.

Esta fue mi primera experiencia de validación.

¿Por qué es importante validar?

Es importante validar siguiendo la norma de validación.

Un texto no validado no se puede publicar.

Otra de las cuestiones importantes es que salen cosas que no te dabas cuenta de que existen.

Si validas llegas a más personas y es más fácil de entender.

¿Qué has validado?

Muchos tipos de documentos. Por ejemplo: jurídicos, sociales o de programas.

Se evalúan todos los documentos y no solo documentos sino también imágenes.

Esto es muy importante ya que las imágenes no se entienden si no van relacionadas con el texto.

¿Te ha pasado alguna cosa curiosa al validar?

Esto es muy importante.
Cuando te pones a validar uno de los roles del validador es ponerse en el lugar de la persona que va a leer el texto.

Hay muchos tipos de dificultades y hay veces que me hago preguntas.

Por ejemplo: esto yo lo entiendo yo, pero a veces puede que otra persona no lo entienda y esto me genera frustración.

¿Qué consejos das a las personas que se dedican a validar?

Se tienen que poner en el lugar del lector o de los lectores.

Está bien que haya gente con formación en lectura fácil

Pero si no hay gente que esté formada en lectura fácil, esto también es enriquecedor ya que da una visión más fresca de cómo se entiende el texto o si hay dificultades para entenderlo.

Validar no es un examen
ya que no se valida a la persona
sino al documento.

Mensaje de despedida para Planeta fácil

Encantada de responder
a esta entrevista.

Ojalá que las personas con discapacidad
no tengan miedo en el proceso
de validación porque así salen
los textos a la luz
y se entiendan mejor.

Ojalá que más gente se lance
a la aventura.



5 palabras relacionadas con el feminismo

El 8 de marzo es el Día Internacional de la Mujer.

En esta noticia os vamos a explicar 5 palabras relacionadas con el feminismo que tienen mucho interés para todas las personas.

Interseccionalidad: cuando se trata de entender cómo el hecho de ser mujer coincide con otras situaciones de discriminación como la clase social, la raza, la situación económica, el empleo, y otras.

Misoginia: Habla del odio hacía las mujeres ejercido sobre todo por los hombres.

Patriarcado: Sistema social, económico y político de dominio de los hombres hacia las mujeres.

Este sistema ha sido el que ha tenido el poder en la historia de la Humanidad y sigue teniéndolo en la mayoría de los países del mundo.

Sexismo: Actitud de discriminación hacia las mujeres por el hecho de ser mujeres.

Esto suele excluir a las mujeres por su cuerpo, identidad o deseos.

Sonoridad: Es la unión y solidaridad de mujeres y eso implica que se modifique la relación entre mujeres para potenciar lo que las une y no lo que las separa.

Más información:

Es un resumen a lectura fácil de la página web del Ayuntamiento de Barcelona.

Enlace a la página web: [5 términos relacionados con el feminismo](#)



Qué se considera ciberacoso y cómo puedo denunciarlo

El día 8 de marzo es el Día de la Mujer.

En Planeta fácil vamos a publicar durante una semana noticias sobre feminismo.

En maldita.es, la web con la que Plena inclusión tiene un acuerdo de colaboración, hay un apartado relacionado con **el feminismo**.

El feminismo es un movimiento creado por las mujeres. Este movimiento reivindica la igualdad entre hombres mujeres y pide que se respeten muchos derechos de las mujeres que no se respetan en el mundo.

En esta noticia os vamos a explicar una situación que sufren muchas mujeres en el mundo a lo largo día.

Esta situación se le llama **el ciberacoso**.

El ciberacoso consiste en amenazar y humillar a una persona a través de internet.

Por ejemplo:

- Publicar mentiras o fotos privadas que comprometen a una persona.
- Enviar mensajes amenazantes a través de las redes sociales.
- Usar un perfil falso para enviar mensajes amenazantes.

Esto lo hacen personas que tienen un comportamiento dominante hacia estas personas y quieren que lo pasen mal.

Para impedirlo es importante que las mujeres que sean acosadas puedan recoger pruebas y demostrar que las están acosando.

Otra manera de denunciar es usar las herramientas que tienen las redes sociales como Facebook, Twitter o Instagram y que les permiten bloquear a los acosadores.

Para terminar: 6 de cada 10 niñas y jóvenes de 15 a 25 años han sido víctimas de acoso en las redes sociales.

Ahora os preguntamos:

- ¿Sufren las mujeres con discapacidad intelectual acoso en las redes sociales?
- ¿Crees que deberían haber algún estudio sobre acoso a mujeres con discapacidad intelectual en las redes sociales?

Participa en planeta fácil en este debate.

Dejas un comentario sobre lo que piensas en esta web o también a través de las redes sociales de [Plena inclusión](#).

Más información

Este es un resumen a lectura fácil
de una noticia de Maltita.es

Enlace a la noticia: [Qué se considera ciberacoso y cómo puedo denunciarlo frente a las plataformas](#)



¿Qué es Spotify?

Hoy os enseñamos una nueva aplicación muy interesante para escuchar música. Hablamos de Spotify.

Vamos a ello.

¿Qué es Spotify?

Spotify es una aplicación en internet con la que te puedes conectar desde:

- La televisión
- Tu ordenador.
- Tu tablet
- La consola de videojuegos.

¿Qué puedes hacer en Spotify?

- Escuchar tu música favorita
- Escuchar programas de televisión
- Escuchar **podcast**

Un **podcast** es una grabación que se escucha por internet.

- Guardar los álbumes de tus cantantes favoritos para escucharlos en zonas de poca conexión.
- Crear tus propias listas para guardar tu música.
- Escuchar otras listas de música.

Escucha Planeta Fácil Radio

También Planeta fácil tiene un podcast del programa de radio que habla sobre la discapacidad intelectual.

El programa lo hace Plena inclusión en colaboración con Radio Nacional de España y lo presenta un joven con discapacidad intelectual que se llama Simón Marco González.

Simón también presenta el programa de televisión Planeta Fácil TV.

¿Qué necesitas para tener Spotify?

- Necesitas un móvil o un ordenador con conexión a internet.
- Y descargarte la aplicación.

¿Qué listas famosas puedes encontrar en Spotify?

Te enseñamos 3 de ellas.

- Party hits 2020.
Allí podrá escuchar la música más actual del momento.
- BSO Selectas.
Escuchar las bandas sonoras de las películas
- Dj Encarta.
Allí podrás escuchar la música de los años 90 de las discotecas.

¿Cuáles son los podcasts más importantes para escuchar en Spotify?

- Enciende tu mente
Trata sobre psicología y para mejorar tu autoestima
- Binarios
Trata sobre las últimas novedades en tecnología

Importante tienes que tener Spotify en móvil para escucharlo.

¿Cómo descargar Spotify?

- [Si tienes un móvil Android](#)
- [Si tienes un iPhone](#)

Más información:

Es un resumen
a lectura fácil
de la Wikipedia

Enlace a la noticia: [¿Qué es Spotify?](#)

Si quieres escuchar los podcasts
de Planeta Fácil radio tienes que pulsar
en este enlace.

Enlace: [Planeta fácil Radio.](#)



“Si” a la fusión de Don Benito y Villanueva de la Serena

En Don Benito y Villanueva de la Serena se ha celebrado **un referéndum**

Un referéndum es una consulta para votar en las urnas si estás de acuerdo o no con una pregunta que se plantea.

Este referéndum era para unir las 2 poblaciones y crear una sola.

Para ello necesitaban el 66 por ciento de los votos.

La votación ha sido ajustada y salió adelante por con el 67 por ciento de los votos.

José Luis Quintana,
Alcalde de Don Benito,
y Miguel Ángel Gallardo,
alcalde de Villanueva
de la Serena han
celebrado este día.

Mientras Guillermo Fernández Vara,
presidente la Junta de Extremadura,
valora el ejemplo que han dado
estos alcaldes en España.

Con la aprobación a través
de este referéndum
la población que nace
se convertirá en la tercera población
más grande de Extremadura,
por detrás de Badajoz y Cáceres.

La fusión se llevará a cabo
en el año 2027.

¿Qué beneficios trae la unión de los 2 municipios?

- Va a beneficiar a la agricultura y ganadería.
- También a la industria
- Y al sector de servicios.
El sector servicios son
por ejemplo, el transporte,
la hostelería o el turismo.
- En la educación y el empleo.

¿Ha ocurrido en otras partes de España?

Ha ocurrido 2 veces antes:

- En 2013 las poblaciones de Oza y Cesuras en Galicia
- En 2016 en Cerdedo y Cotarde en Galicia

Más información

Esto es un resumen a lectura fácil de las noticias que se han publicado sobre este tema en los periódicos Hoy y 20 minutos.

Enlaces:

- [Hoy: 'Sí' a la fusión de Don Benito y Villanueva](#)
- [20 minutos: Que beneficios trae la fusión](#)



Web de Planeta fácil

planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

