



**Planeta
fácil**

**Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad**

Número 87
18 de febrero de 2022

¿Qué es una práctica restrictiva?

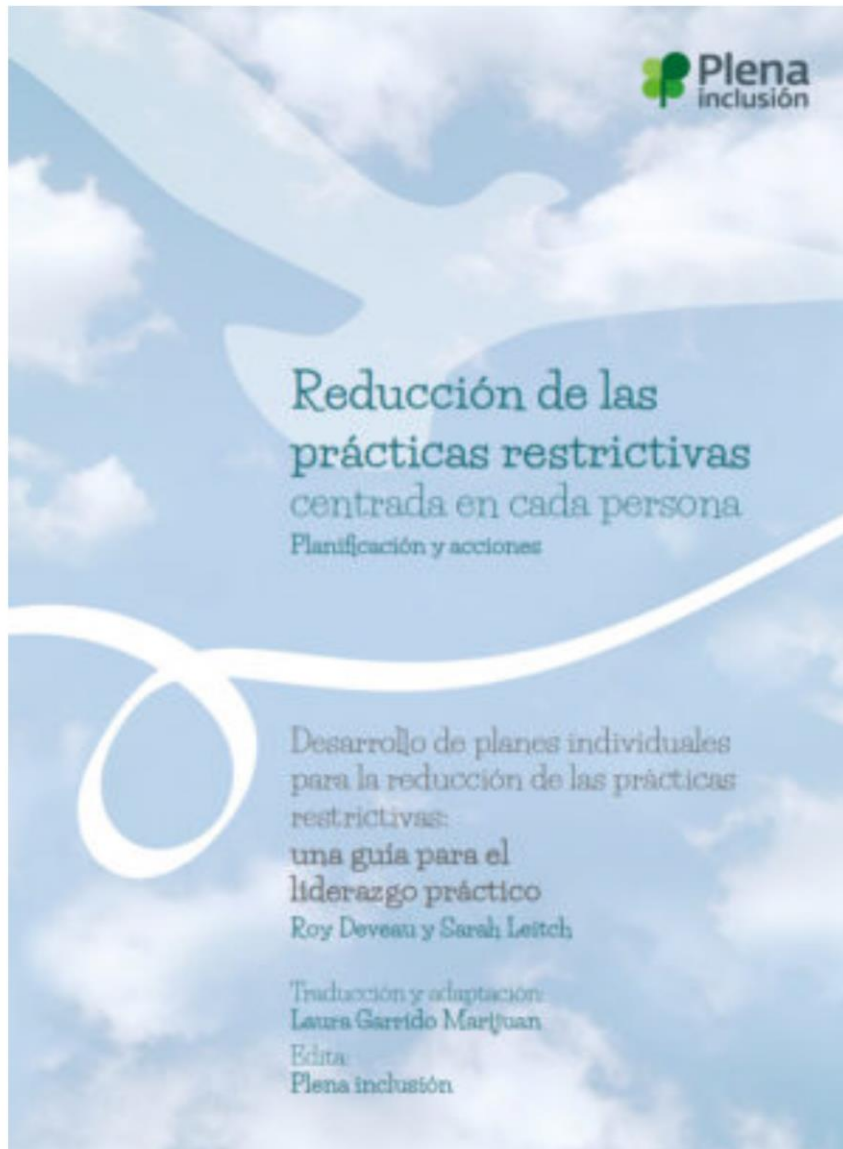








Imagen de un libro



Nuestra web:
planetafacil.plenainclusion.org

En este boletín vamos a hablar de:

	Noticias sobre discapacidad.....	3
	¿Qué es una práctica restrictiva?	3
	Noticias actuales	5
	¿Qué sabemos de la agresión grupal a un joven con discapacidad intelectual?	5
	Noticias actuales	8
	¿Qué es SMI o Salario Mínimo Interprofesional?	8
	Artículo de opinión.....	12
	Xavier Torres nos cuenta su experiencia sobre la accesibilidad cognitiva.....	12
	Noticias actuales	15
	¿Qué sucede con la investigación de abusos sexuales en la iglesia española?	15
	Noticias actuales	17
	Conoce mejor la nueva Ley de la Vivienda	17



¿Qué es una práctica restrictiva?

Cada viernes,
estamos publicando
noticias relacionadas
con “El Poder de las Personas”

En esta sección las personas
con discapacidad intelectual
somos las protagonistas.

También publicaremos
palabras o términos
relacionados con la discapacidad.

En esta ocasión os vamos
a enseñar la expresión
práctica restrictiva.

¿Qué es una práctica restrictiva?

Imagínate que eres una persona
con discapacidad intelectual
y poco a poco te empiezan
a limitar tu libertad,
para hacer algunas cosas
o de moverte.

Ejemplos

- Atar a una persona a una silla
- Prohibirle salir a la calle.
- Obligarle a escuchar música que la persona no ha elegido.
- Hacerle tomar una medicación para calmarle y que esté más tranquilo
- Hacerle comer una comida que no ha pedido comer.
- Impedirle salir de unas instalaciones.

Más información

Puedes ver más datos

este enlace: [¿Qué es una práctica restrictiva?](#)



¿Qué sabemos de la agresión grupal a un joven con discapacidad intelectual?

Hola a todos y a todas.
Mirad qué interesantes
esta noticia de Maldita.es
en la que se contrastan
distintas versiones sobre
un suceso ocurrido
en Jerez de la Frontera
en Cádiz.

Hace unos días en Jerez
hubo una agresión de un grupo
de personas contra
un joven de 19 años
con discapacidad intelectual.

La madre del agredido
confirmaba que los agresores
le obligaron a su hijo a decir
que quienes le habían golpeado
"habían sido 4 moros.

Esta información apareció
en el periódico 'El Español,
un diario en internet que dirige
Pedro J. Ramírez.

Este es un ejemplo
de noticia falsa.

Enlace a la noticia de
["El Español"](#)

También un programa
de televisión de Antena 3
dijo lo habían agredido
2 moros.

La policía ha asegurado
que esas versiones son falsas
y confirma que los agresores
son españoles.

Estas personas han sido
detenidas y en están en
prisión preventiva después de
pasar a a disposición del juez.

Maldita.es es una web
que lucha contra los bulos
y las mentiras.

Plena inclusión tiene
un convenio de colaboración
mutua que supone que
Planeta fácil publica
en formato de lectura fácil
una vez a la semana
alguna de las noticias de
Maldita.es

Más información

Enlace a la noticia: [¿Qué sabemos de la agresión grupal a un joven con discapacidad intelectual?](#)



¿Qué es SMI o Salario Mínimo Interprofesional?

En esta noticia os hablamos del Salario Mínimo Interprofesional porque durante esta semana en muchos medios de comunicación se ha dado la noticia de que va a subir hasta 1.000 euros.

En esta noticia te vamos a contar qué es el **salario mínimo interprofesional** y qué es el **efecto retroactivo**.

El Gobierno y los sindicatos se han puesto de acuerdo en estos días para subir el Salario Mínimo Interprofesional y dejarlo en 1.000 euros.

¿Qué es el Salario Mínimo Interprofesional?

El Salario Mínimo Interprofesional es la cantidad mínima que va recibir un trabajador o una trabajadora con contrato en una jornada laboral de 40 horas.

Este término nació en 1963 fue recogido por el **Estatuto de los Trabajadores**.

Este **estatuto** es un documento que recoge los principales derechos que tienen las personas que trabajan con un contrato legal.

El salario mínimo ha subido desde los 735 euros en los que estaba en 2019 hasta los 1000 euros en 2022.

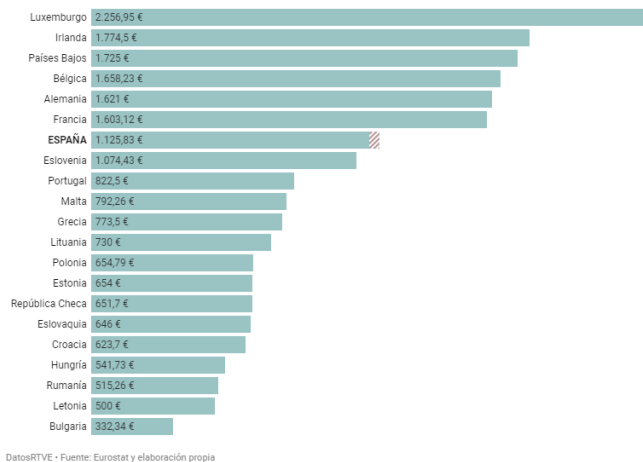
Esta subida va a beneficiar a más de 2 millones y medio de trabajadores.

Esta medida mejora a las personas que estén de alta en la seguridad social y a las mujeres que tengan más jóvenes tengan contratos temporales.

¿Cómo está la situación en otros países de Europa?

España ahora es el 7 país con el salario mínimo más alto de Europa

Te lo mostramos
en esta tabla



Por otra parte
el Salario Mínimo volverá
a subir en 2023
según el Gobierno.

¿Qué es el efecto retroactivo?

Es cuando se actualiza
un pago o una medida
para que entre en vigor
meses antes de cuando
se decidió.

En el caso del salario mínimo
se pagará con efecto retroactivo
de enero de 2022.

Eso significa que la subida
de sueldo se aplicará
desde principios de 2022.

Más información

Este es un resumen en lectura fácil
de una noticia
de El Periódico.

Enlace a la noticia: [¿Cuándo entra en vigor la subida del salario mínimo interprofesional y cuándo lo cobraré?](#)



Xavier Torres nos cuenta su experiencia sobre la accesibilidad cognitiva

1 ¿Puedes presentarte?, es decir: ¿quién eres cuantos años, que cosas haces en DINCAT?

Hola me llamo Xavier Torres,
tengo 36 años
y llevo desde el 2017
colaborando ocasionalmente
con Dincat.

2 ¿Qué es la accesibilidad cognitiva?

La accesibilidad cognitiva
es poner las cosas
más fáciles de entender.
Como, por ejemplo:
textos, propaganda, carteles, etc.

3 ¿Por qué es importante la accesibilidad cognitiva?

La accesibilidad cognitiva es importante porque ayudaría no solo a las personas con discapacidad, sino las personas en general podemos entender las cosas más fácilmente.

4 ¿Te has perdido en un entorno por no ser accesible?

Sí, me he perdido alguna vez en el metro por no entender los carteles indicativos.

5 ¿Qué deberían hacer las administraciones para que este derecho se cumpla?

Las administraciones deberían poner todos los documentos en lectura fácil para todo el mundo.

**6 ¿Alguna cosa curiosa
que te haya pasado
en algún sitio
o jornada de trabajo?**

Sí, me ha pasado
ir con algún técnico
de Dincat a comer
y después de una chala
la dependienta le preguntaba
al técnico que quería para comer,
el lugar de preguntarme directamente
a mí.

7 Un mensaje de despedida

Muy agradecido de responder
y colaborar en esta entrevista.
Espero que esto sirva
para una accesibilidad mejor.



¿Qué sucede con la investigación de abusos sexuales en la iglesia española?

Hace 3 años el periódico El País inició una investigación sobre los abusos sexuales en la Iglesia española.

El objetivo era que se aclarara la responsabilidad de religiosos que supuestamente abusaron de menores en colegios de órdenes religiosas.

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, se ha interesado por el problema y ha decidido apoyar la investigación.

Además, El País ha hecho un informe sobre 251 casos de abusos sexuales en España y se lo ha enviado al Papa Francisco y a la Conferencia Episcopal Española.

¿Qué quiere el Defensor del Pueblo?

El Defensor del Pueblo va a abrir una comisión independiente de personas expertas, administraciones y asociaciones de personas afectadas.

Ángel Gabilondo es ahora el Defensor del Pueblo y va a liderar esta investigación porque quiere que se sepa la verdad de lo que sucedió y que se ha estado ocultando durante todos estos años.

Las víctimas de abusos sexuales cometidos por religiosos que han denunciado sus casos en el periódico El País confían en que la investigación consiga aclarar lo que pasó.

Más información

Este es un resumen a lectura fácil de una noticia de "El País"

Enlace a la noticia: [Pedro Sánchez impulsa una investigación sobre los abusos sexuales en la iglesia](#)



Conoce mejor la nueva Ley de la Vivienda

El Gobierno de España ha aprobado la Ley Estatal por el Derecho a la Vivienda.

Esta ley quiere dar soluciones a personas que van a ser desahuciadas, dar beneficios a pequeños propietarios de pisos para que pongan más baratos los alquileres.

También quiere poner más baratos los alquileres para que cada vez más personas puedan tener una vivienda.

Ahora te contamos algunas cosas sobre esta noticia.

¿Limitación del alquiler para grandes propietarios?

La ley facilitará a los ayuntamientos y a las comunidades autónomas una serie de medidas para que quien tenga más de 10 casas se vea obligado a poner más barato el alquiler de sus pisos.

¿Qué pasa con los pequeños caseros?

No afectará esta medida a personas que tengan menos de 10 propiedades. Esos son los pequeños propietarios.

Penalización de la vivienda vacía

Será **penalizado** con el aumento de impuestos quienes tengan más de cuatro pisos vacíos.

Penalizar es cuando una persona no cumple las cosas se empieza a subir las cosas si no paga a tiempo las cosas. Po ejemplo alquilar una casa.

Más información

Este es un resumen a lectura fácil de una noticia más amplia en la que se explica mejor la nueva Ley de la Vivienda. La noticia es de la web FotoCasaLife.

Enlace a la noticia: [¿Cuáles son los puntos más importantes de la ley de vivienda?](#)



Web de Planeta fácil

planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

