



Modalidades de apoyo a la conciliación

¿Qué modalidades de apoyo a la conciliación existen en nuestro movimiento asociativo?

1. Estancias programadas con y sin alojamiento

La persona permanece por un periodo determinado en una instalación contratada para este fin (p.e.: albergue, vivienda, etc.) junto con otras personas con discapacidad (de forma individual o en grupos pequeños).

Puede implicar pernoctación (alojamiento) o no (atención de día).

Durante la estancia se pueden realizar actividades socioculturales y de ocio y la atención la realiza personal de apoyo adecuado a las necesidades de la persona o grupo.

2. Estancias urgentes o imprevistas

La persona permanece por un periodo determinado en una instalación destinada a este fin (generalmente entidad especializada en la atención a personas con discapacidad).

Suele implicar pernoctación (alojamiento).

Durante la estancia se realizan distintas actividades y la atención la realiza personal de apoyo especializado.

3. Apoyos puntuales por horas

Generalmente se prestan en el domicilio familiar.

El profesional de apoyo se desplaza al domicilio para atender a la persona con discapacidad durante un tiempo determinado (unas horas al día).

Previamente se acuerda con la familia las actividades a realizar dentro o fuera del domicilio familiar.

4. Acompañamientos

Es un apoyo que consiste en acompañar a la persona con discapacidad al servicio, actividad o terapia, al que acude regularmente (colegio, ludoteca, centro ocupacional, centro de día, fisioterapia, logopedia, etc.).

5. Apoyos puntuales compartidos

Este apoyo se presta de forma grupal y por solo unas horas para facilitar que la familia pueda participar en una actividad organizada por Plena inclusión o el centro o servicio donde recibe atención la persona con

¿Dónde puedo informarme de las modalidades de apoyo que existen en mi comunidad autónoma?

Puedes informarte sobre las condiciones y modalidades de apoyo llamando a tu federación más cercana.

Consulta [aquí](#) el mapa de federaciones de Plena inclusión.