



Salud y discapacidad intelectual o del desarrollo

¿Qué es la salud?

La Organización Mundial de la Salud, dice que “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.

La Convención de Derechos de las Personas con Discapacidad en su artículo 25 indica que “las personas con discapacidad tienen derecho a gozar del más alto nivel posible de salud sin discriminación por motivos de discapacidad”.



¿Cómo es la salud de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo?

En 2016 y 2017, se preguntó a más de 900 personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, a sus familiares y a profesionales de referencia sobre el estado de salud de estas personas.

Los resultados demuestran que tienen peor salud que el resto de la población.

Por ejemplo, tienen más problemas con el peso que el resto de población: tienen más sobrepeso y obesidad. Pero también hay más personas que tienen un peso menor al recomendado para su edad y constitución física.

Además, las mujeres con discapacidad intelectual visitan menos el ginecólogo o se realizan menos mamografías.

¿Qué hacemos en Plena inclusión ante esta situación?

Creemos que es muy importante que los profesionales de salud conozcan la discapacidad intelectual o del desarrollo y sepan cómo comunicarse con estas personas, cuáles son las enfermedades que tienen con mayor frecuencia..., para promover que su salud mejore.

También creemos que, tanto las personas con discapacidad intelectual, como los familiares, tienen que recibir información clara y accesible para que puedan cuidar de ambos, defendiendo su derecho al nivel máximo posible de salud.

Para que esto ocurra, hacemos campañas de sensibilización, formamos a profesionales de la salud, personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y familiares, hacemos jornadas y elaboramos materiales de sensibilización...

Para saber más sobre la salud de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, puedes consultar este documento:



“Proyecto POMONA España”.
Indicadores de Salud de personas con
discapacidad intelectual

