



## ¿Qué experiencia has tenido con Internet? 4 personas nos lo cuentan

¿Qué experiencia has tenido con Internet

4 personas nos lo cuentan



## Imagen de 4 personas



## En este boletín vamos a hablar de:

---



Noticias de organizaciones de Plena inclusión ..... 3

4 personas con discapacidad nos cuentan su experiencia con la tecnología .. 3



Noticias actuales ..... 7

Si el gran apagón se produce ¿cómo nos comunicaremos ..... 7



Noticias actuales ..... 9

¿Qué está pasando entre Argelia y Marruecos?..... 9



Noticias sobre cultura.....11

¿Qué es la Plataforma ONG de Acción Social?.....11



Noticias actuales .....14

¿Qué dicen los estudios sobre los alimentos perjudiciales para los niños y niñas?.....14



Noticias actuales .....18

Comienza la vacunación de la gripe en una etapa de gran incidencia .....18



### 4 personas con discapacidad nos cuentan su experiencia con la tecnología

Muchas personas usan hoy en día internet para:

- Leer el periódico.
- Usar las redes sociales.
- Jugar a juegos.
- Hablar con los amigos y amigas.
- Validar textos en lectura fácil.
- 

Sin embargo, más de 270 mil personas con discapacidad intelectual tienen problemas a la hora de acceder a internet.

#### **¿Por qué?:**

- Páginas difíciles de usar.
- Lenguaje muy complicado.
- Falta de conexión a internet.
- No poder pagar una wifi.

Esta situación está relacionada con el artículo 9 de la Convención de Naciones Unidas de los derechos de las personas con discapacidad que España firmó en el 2017 para cumplirla.

El artículo 9 habla de la accesibilidad.

Para conseguir esto:

La Convención pide que se haga más fácil para las personas con discapacidad el acceso a la información, a internet y a otras tecnologías.

4 personas con discapacidad intelectual o del desarrollo han respondido a una pregunta.

Esta pregunta es:

**¿Qué experiencia has tenido con internet?**

Esto es lo que nos han respondido:



## **Mónica Valverde**

Cantabria

Mi experiencia con internet ha sido muy fácil porque puedo entrar a consultar dudas. Es muy accesible y fácil de usar.

Pero hay que tener cuidado con algunas páginas.

Hay que mirar en la página que tenga un candado.

Eso significa que es una página segura.



## **David Abab**

Castilla y León

Empecé a un nivel muy básico pero fui mejorando con el tiempo.



## **Celeste Álvarez**

Madrid

He tenido por internet  
experiencia buena  
para mí.

He aprendido mucho



## **Virginia Gil**

Aragón

Yo he tenido una experiencia buena,  
pero hay veces que  
me tengo que adaptar  
a las nuevas tecnologías  
y es difícil hacerlo  
en los tiempos que corren.

La próxima semana  
publicaremos  
otro capítulo interesante  
de esta serie de entrevistas  
a personas con discapacidad  
sobre temas diferentes.  
Así que no te lo pierdas.



# Si el gran apagón se produce ¿cómo nos comunicaremos

En estos días,

Los medios de comunicación están hablando de que puede ocurrir un gran apagón.

Hace unos días el Gobierno de Austria avisaba de que esto podría ocurrir en toda Europa.

Esta situación activó las alarmas en todo el continente.

### **¿Va a haber apagón en España?**

- Según el Centro Superior de Investigaciones Científicas dicen que el gran apagón no se puede evitar.
- Las eléctricas en España dicen que no hay que alarmarse y que no a haber problemas de luz como en otros países de Europa.
- Hay personas que están comprando linternas, velas o calentadores de gas por si la amenaza del apagón fuera real.

## **¿Si hubiera apagón cómo nos comunicamos?**

Este apagón afectaría a:

- A la luz en casa.
- A la electricidad.
- A los transportes.
- A las comunicaciones.
- A la conexión a Internet.
- A las líneas de teléfono móviles y fijas.
- Al WhatsApp.

La alternativa a todo esto podría ser volver a comunicarnos con la familia y los amigos mediante el correo postal, escribiendo cartas como hacíamos antes de tener las nuevas tecnologías.

### **Más información**

Esto es un resumen  
a lectura fácil  
de una noticia de Antena 3

Enlace a la noticia: [Si el gran apagón se produce, ¿cómo nos comunicaremos?](#)





### ¿Qué está pasando entre Argelia y Marruecos?

En estos días se está hablando en los medios de comunicación y en la televisión sobre Argelia y Marruecos.

#### **¿Qué está pasando en estos países?**

Hace unos días el Gobierno de Argelia denunció la muerte de 3 personas en su país a mano de Marruecos.

Esta situación ha aumentado la tensión aún más ya que Donald Trump defendía a Marruecos sobre la situación del Sahara.

También Marruecos ha cerrado el gas a Argelia y esto afecta a España y Portugal ya que es una de las vías de gas más importantes que reciben estos países.

Además, esto  
no es una buena noticia  
ya que en España depende  
de Marruecos y los precios  
del Gas pueden subir mucho  
por venir de otros países.

### **Más información**

Esto es un resumen  
a lectura fácil  
de El Diario.es

Enlace a la noticia: [¿Qué está pasando entre Argelia y Marruecos?](#)



### ¿Qué es la Plataforma ONG de Acción Social?

Cada sábado estamos publicando noticias relacionadas con las **ONG**.

Una **ONG** es una Organización No Gubernamental.

Esto quiere decir que es una organización independiente al gobierno.

En esta noticia os enseñamos la Plataforma de ONG de Acción Social.

A esta organización se la conoce con las siglas POAS.

#### **¿Qué hace esta organización?**

Esta plataforma trabaja en la defensa de los grupos más vulnerables.

Las 35 organizaciones que reúne  
tienen más de 3 millones  
de personas socias,  
más de 1 millón  
de personas voluntarias  
y más 100 mil trabajadores  
y trabajadoras.

Sus 35 organizaciones  
están repartidas  
por todo el país donde realizan  
más de 17 millones de atenciones.

Desde la Plataforma se fomenta  
la participación y el cambio social.

### **¿Cuáles son sus objetivos?**

- Luchar por que la igualdad y la libertad de las personas sean reales y efectivas.
- Eliminar las barreras que dificultan la calidad de vida de las personas.
- Defender los derechos de las personas más vulnerables.
- Defender la igualdad entre hombre y mujer.

## **¿Cuáles son sus valores?**

- Responsabilidad con las asociaciones más vulnerables.
- La transparencia: publican las cuentas cada año.
- La independencia. Ser igualitaria y no dejar a nadie atrás.

## **¿Qué cosas hay en su web?**

- Las jornadas que hace la Plataforma.
- Biblioteca con documentos importantes de ver.
- En la parte de comunicación puedes ver noticias, videos o fotos.

## **Más información**

Esto es un resumen a lectura fácil de la web de la Plataforma de ONG de Acción Social.

Enlace a la web: [aquí](#)



# ¿Qué dicen los estudios sobre los alimentos perjudiciales para los niños y niñas?

El día 28 de octubre,  
el ministro de Consumo,  
Alberto Garzón,  
anunció la prohibición  
de publicitar  
alimentos que son malos  
para la salud de los niños y niñas.

Estos alimentos son:

- Chocolates
- Dulces
- Galletas
- Postres
- Zumos no naturales

El Ministerio de Consumo  
ha tomado esta medida  
ya que en España 1 de cada 3  
niños y niñas tienen sobrepeso  
o son obesos.

La publicidad de estos alimentos no podrá emitirse:

- En horario infantil.
- En canales de televisión que son para los niños y niñas.
- En horario que haya muchos menores de 16 años viendo la televisión.
- En Internet, redes sociales y aplicaciones que van dirigidas a menores de 16 años.
- En medios de comunicación dirigidos a menores de 16 años.

Este ministerio ha utilizado estudios de la Organización Mundial de la Salud que justifican esta medida.

Otro factor que se tiene en cuenta es si superan el límite de sal y azúcar fijado.

Según maldita.es:

- Estos alimentos provocan enfermedades del corazón, diabetes y cáncer.
- Un menor de edad ve 25 anuncios al día sobre estos alimentos.
- Estos alimentos traen regalos y fantasía que atraen a los niños y a las niñas.
- Apenas se ven anuncios de alimentos sanos.

Muchas personas expertas en alimentos han celebrado esta medida del gobierno.

### **Más información**

Esto es un resumen a lectura fácil de una noticia de Maldita.es

Enlace a la noticia: [Qué dicen los estudios sobre los alimentos perjudiciales para los niños y niñas](#)



**¿Estos alimentos  
también afectan a la población  
en general?**

Participa en esta noticia  
poniendo tu comentario  
en Planeta fácil.

Explícanos con tus palabras  
por qué son malos estos anuncios  
para la salud de las personas.



# Comienza la vacunación de la gripe en una etapa de gran incidencia

Este año ha comenzado la campaña de vacunación de la gripe.

Este año tiene como objetivo que 3 de cada 4 personas mayores de 65 años sean vacunadas.

Este año las autoridades sanitarias temen que este año sean más graves los casos de gripe ya que el año 2020 no hubo casos ya que todo se centró en la pandemia.

La vacuna se recomienda para:

- Personas mayores de 65 años
- Embarazadas
- Personas con obesidad
- Personas que tienen cáncer

También se va tener en cuenta a personas que viven en residencias o en la cárcel.

Para recibir la vacuna,  
las personas que tengan  
más 70 años tienen  
que pedir cita  
en el centro de salud.

Por otra parte  
a estas personas  
se les va a aplicar  
otra vacuna del coronavirus.

Para entenderlo mejor:  
las 2 vacunas se les aplicarán  
en brazos distintos.

Para evitar contagios  
de gripe este año  
es recomendable el uso  
de la mascarilla, la higiene  
y la distancia de seguridad  
hasta que pase el invierno.

Por este motivo no hubo  
caso el año pasado.

### **Más información**

Esto es un resumen  
a lectura fácil  
de una noticia de "El País"

Enlace a la noticia: [Comienza la vacunación de la gripe que puede ser este año más intensa](#)



## Web de Planeta fácil

[planetafacil.plenainclusion.org](http://planetafacil.plenainclusion.org)



## ¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

