

El poder de las personas

Encuentro estatal de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo

TOLEDO
24 de septiembre de 2021
www.elpoderdelaspersonas.org

#ElPoderDeLasPersonas

Plena
inclusión



Plena inclusión **Voces**

El Poder de las Personas







— Octubre 2021 · N^o 464


Ya está en marcha y no hay quien lo pare. El impulso tomado por el movimiento de 'El Poder de las Personas', gracias a la creación de la Plataforma Estatal de Representantes de Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo, representa una gran noticia. En este VOCES te acercamos sus rostros, sus vidas y sus reflexiones.

Índice

Octubre
2021


■ N° 464

 Tema de portada	
— Toledo es Historia	4
<hr/>	
 Documenta	
— El poder de las personas	7
<hr/>	
 Entrevista	
— Luis Isidro González, miembro de la Junta Directiva de Plena inclusión Extremadura	8
<hr/>	
 Opinión	
— Queremos sumar	9
— Una apuesta arriesgada pero segura	10
— Nada sobre nosotros sin nosotros	11
— La interpretación vital	12
<hr/>	
 Entrevista	
— José Antonio Cruz Lago, creador del personaje femenino que representa a la Red de hermanos y cuñados de Plena Inclusión	13
<hr/>	
 Actualidad Plena	
— Prospectos de medicamentos en lectura fácil	15
— Las mujeres con discapacidad intelectual de Melilla luchan por sus derechos	16
<hr/>	

 El poder de las personas	
— Representantes en la Plataforma Estatal	17
— Pablo Buhigas, representante de Canarias en la Plataforma Estatal	18
— Carlos Rueda, representante de Euskadi en la Plataforma Estatal de Representantes	19
— El poder del Rock and Roll	20
— Luis Carreras: “Las asociaciones tienen que darnos nuestro espacio”	21
— Experiencias destacadas del Encuentro ‘El poder de las personas’	22
— Representantes de Plena Madrid avanzan hacia el coliderazgo	23

 Vivir con	
— ¡Vuelve el concurso de vídeos VivirCon!	24

 Últimas publicaciones	25
--	----

 La contra	
— La Viñeta de Voces	26

Toledo es Historia

Cuando pasen los años, el 24 de septiembre de 2021 será recordado como el día en que la voluntad inquebrantable de miles de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo se hizo fuerte en Toledo. Otros miles de personas se hicieron presentes sin estarlo para confirmar que ellas tienen voz y que quieren el poder para que se les escuche en sus decisiones. La creación de la Plataforma Estatal de Representantes se hizo realidad después de años de ilusión y trabajo. Desde ahora, el lema 'El poder de las personas', de Plena inclusión, representa la voluntad firme de todo un movimiento asociativo decidido a cambiar el rumbo de la Historia.



José L. Corretjé. Plena inclusión España

El viernes 24 de septiembre, el cielo de la capital de Castilla-La Mancha amaneció nublado. A la puerta del Palacio de Congresos 'El Greco' comenzaron a llegar las 150 personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que acudían desde distintos lugares del país. Esta gran cita con la autorrepresentación permitió también que medio millar más pudieran seguir el acto a través de sus ordenadores o sus teléfonos móviles. En el aire se respiraba nerviosismo e ilusión a partes iguales. Y era comprensible que así fuera.

La ceremonia principal, que ocupó gran parte de la mañana, sirvió para narrar cuál había sido el camino recorrido por un movimiento reivindicativo que aboga por la



autorrepresentación. En el auditorio estaban presentes las caras más conocidas de las y los líderes que llevan años reclamando el coliderazgo. Algunas de estas voces se hicieron escuchar. Una de ellas fue la de Maribel Cáceres, vicepresidenta de Plena inclusión España. En su discurso pidió reconocimiento del movimiento, apoyo para hacer que se desarrolle y respeto para el ritmo propio que tenga y que no será como el de otros movimientos.



Nunca antes, un acto del movimiento asociativo de Plena inclusión consiguió reunir a una representación tan completa de las más altas instituciones del Estado

APOYO INSTITUCIONAL

Nunca antes, un acto del movimiento asociativo de Plena inclusión consiguió reunir a una representación tan completa de las más altas instituciones del Estado. No se quisieron perder esta gran fiesta de las personas: ni la Reina doña Letizia, ni el presidente del Gobierno, ni la ministra de Derechos Sociales, quienes mandaron sus mensajes de apoyo y afecto por video. También participaron de modo virtual el presidente de la Junta de Castilla-La Mancha y el

líder del Partido Popular.

Mientras, el mundo de la discapacidad envió a sus principales dirigentes para mostrar sus respetos a la Plataforma Estatal. Entre

Desde el principio, la estructura del acto fue concebida para dar la máxima relevancia y protagonismo a las propias personas



ellos destacaban director general de los Derechos de las Personas con Discapacidad, el presidente del CERMI y el máximo responsable de la ONCE. Organizaciones europeas y latinoamericanas como EPSA, Inclusión Europe o IDA enviaron su apoyo por video. La lista de personalidades presentes era interminable y eso llenó de alegría a las personas participantes, porque entendieron que el país entero respalda el nacimiento de la Plataforma Estatal de Representantes de

Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo.

Desde el principio, la estructura del acto fue concebida para dar la máxima relevancia y protagonismo a las propias personas. De hecho, todo el acto fue ideado y consensuado por grupos de trabajo en los que las personas con discapacidad intelectual tuvieron un

papel central. Sobre el escenario estuvieron integrantes de la Plataforma Estatal como Ana Martínez, Cristina Paredero, o Víctorio Latasa, arropados por miembros de la Junta Directiva de Plena inclusión como Maise Balcells, Pedro Calderón o Santiago López, presidente de la confederación quién aseguró: "Con el acto celebrado hoy en Toledo se da inicio a una nueva etapa respecto al coliderazgo de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. El camino iniciado ya no tiene vuelta atrás".



También hubo tiempo para la reunión de decenas de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en cuatro grupos de debate sobre diversos temas sobre los que ellas mismas decidieron reflexionar. Y no se quiso olvidar a las personas con grandes necesidades de apoyo, a las que se aludió en repetidas ocasiones y que al final mandaron su saludo desde todo el país a través de un video-rap que coordinó Gaspar Pablo.



El acto tuvo momentos de gran emotividad entre los que cabe destacar el emocionado alegato en favor del futuro de la Plataforma que protagonizó Víctorio Latasa quien pidió, para cerrar el acto, que Toledo sirva para dar impulso a un proceso que solo acaba de iniciarse y que debe extenderse en todas las federaciones y entidades de Plena inclusión. Sus palabras, que fueron respondidas con una larga ovación, sirvieron de colofón para una jornada inolvidable.

El poder de las personas

Olga Berrios. Plena inclusión España



WEB

El Poder de las Personas

[Accede a la página](#)



VÍDEO



GRABACIÓN

Mira el vídeo completo del encuentro



Nace la Plataforma estatal de personas con discapacidad intelectual



PUBLICACIONES

Actívate.
Manual de instrucciones para cambiar el mundo

[Accede a la publicación](#)



Lista con todos los vídeos de El Poder de las Personas



Luis Isidro González

Miembro de la Junta Directiva de
Plena inclusión Extremadura

“En toda Junta Directiva debería haber una persona con discapacidad”

María Serra. Plena inclusión Extremadura

Luis Isidro González lleva ocho años como representante de las personas con discapacidad intelectual en su asociación. En 2017, se convirtió en la primera persona con discapacidad intelectual en formar parte de la Junta Directiva de Plena inclusión Extremadura y es miembro del Equipo de Líderes de la federación. Su vocación, defender los derechos de las personas con discapacidad.

— Te defines como un defensor de vuestros derechos.

Sí, ha sido una parte fundamental de mi vida. Deberíamos tener los mismos derechos, pero no es así. La realidad es que no somos todos iguales. Trabajo por la inclusión y la igualdad de las personas con discapacidad intelectual.

— Fuiste representante en Montijo, ¿cómo pasaste a la Junta Directiva de Plena inclusión Extremadura?

Sigo siendo el representante de mi asociación. Salí por mayoría absoluta. Luego, los Grupos de Autogestores de las entidades que integran la federación me eligieron por votación para representarles en el órgano de gobierno. Una oportunidad para demostrar que nosotros también podemos.



— ¿Es importante que las personas con discapacidad estén dentro de estos órganos?

Tenemos derecho a formar parte de las Juntas Directivas. Se han dado cuenta que las personas con discapacidad somos fundamentales en todos los aspectos. Todas las Juntas Directivas deberían tener mínimo una persona con discapacidad en su entidad.

— ¿Qué esperas del Equipo de Líderes de Extremadura?

Es una oportunidad que nos han brindado para ser nosotros mismos y aportar. Queremos trasladar nuestra opinión y que nos escuchen.

— ¿Y de la Plataforma Estatal?

Las personas con discapacidad ayudan al movimiento asociativo a idear acciones para que se lleven a cabo. Somos la voz de nosotros mismos, si no, no pueden saber qué necesidades tenemos.

— ¿Qué noticia te gustaría leer?

Que una persona con discapacidad se supera a sí misma; por ejemplo, cuando en las Paralimpiadas ganan una medalla.



Queremos sumar

Discurso de la vicepresidenta de Plena inclusión España, Maribel Cáceres, en el Encuentro Estatal de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo 'El poder de las personas'.



Hoy es un día grande. Un día para celebrar.

Para nosotras y nosotros es muy importante sentirnos acompañados y juntos en Toledo y a través de Internet. Empieza un nuevo capítulo en la historia de Plena inclusión y también es un avance para la sociedad. Somos muchas personas que estamos en Toledo y en muchos territorios que queremos construir nuestro futuro.

Históricamente se ha pensado que no podíamos, que no nos dábamos cuenta, incluso que no queríamos. Hoy se reconoce que tenemos derechos, capacidad jurídica pero todavía queda mucho. Queremos tener una voz propia. Pero para nosotras las cosas siempre son más difíciles.

Por eso os pedimos tres cosas:

- » Reconocimiento de nuestro movimiento de auto representación.
- » Apoyos y recursos para poder desarrollar nuestro proyecto.
- » Respeto a nuestro ritmo.

Iremos construyendo la plataforma e iremos avanzando en nuestra madurez. Sabemos que es un proceso y que hay federaciones más avanzadas y que otras se sumaran pronto. Tenemos paciencia, pero queremos seguir avanzando en la auto representación en nuestras vidas, en nuestras organizaciones y en la sociedad en su conjunto.

Damos las gracias por el trabajo realizado por las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, de sus personas de apoyo y el impulso de las federaciones y entidades de Plena inclusión para que hoy podamos constituir la plataforma. Sentimos el apoyo de CERMI de Fundación ONCE, del Gobierno... y esperamos tener el apoyo de muchas más organizaciones. Queremos sumar, con voz propia.

Toledo es el lugar de grandes acuerdos de Plena inclusión y hoy Plena inclusión y el movimiento social de la discapacidad crece.

¡Muchas gracias!



Una apuesta arriesgada pero segura

Discurso de Victorio Latasa en el Encuentro 'El poder de las personas'.

Victorio es miembro de la Plataforma de representantes de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo de Plena inclusión y vocal del Patronato de Fundación Once.



Hoy 24 de septiembre, hemos puesto en marcha oficialmente la Plataforma Estatal de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Cada persona hemos debatido, hablado y expuesto libremente nuestras ideas, para conseguir el futuro que queremos. Y esta Plataforma va a tener muy en cuenta todas ellas.

Una de las inquietudes que siempre hemos tenido en la Plataforma Estatal es que toda la diversidad de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo esté representada, incluidas las personas con grandes necesidades de apoyo.

Por eso la Plataforma va a trabajar para que estas personas participen activamente en ella, aunque todavía estamos estudiando cómo hacerlo.

Me gustaría dirigirme a las Juntas Directivas: estoy seguro de que vais a hacer todo lo posible para que esta red que hemos creado en Toledo no se quede aquí y se expanda a vuestras federaciones.

También estoy seguro de que las familias vais a aportar vuestro granito de arena para que la labor de la Plataforma Estatal sea todo un éxito.

A las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que de una forma u otra habéis participado hoy, os pido que, con mucha ilusión, cojáis el compromiso de contar en vuestras comunidades, federaciones y asociaciones todo lo que hemos hablado hoy en este encuentro.

También os pido que sigáis compartiendo con la Plataforma Estatal todas vuestras inquietudes. Toledo siempre ha sido una ciudad rica en convivencia por ser espacio de varias culturas.

Esto ha dado mucha vitalidad a la ciudad. El movimiento asociativo Plena Inclusión España ha sabido aprovechar esta riqueza cultural y trasladarla a la propia confederación.

Desde Toledo 96, los actos que se han celebrado aquí han sido muy importantes para el movimiento asociativo.

Cada vez ha tenido más importancia el papel de las personas con discapacidad intelectual dentro de las federaciones y asociaciones que forman Plena Inclusión España.

[Sigue leyendo](#)



Nada sobre nosotros sin nosotros

M^a Leonarda Calvo López



El pasado 24 de septiembre vivimos un momento mágico en una ciudad preciosa, Toledo. Un acto formal: la firma del acta de constitución de la Plataforma Estatal de Representantes de Personas con Discapacidad Intelectual, Autismo y Parálisis Cerebral. No es que hasta ahora nadie haya luchado por nosotros ni que nadie nos haya representado, sino que cada vez es más necesario que no se haga “nada sobre nosotros sin nosotros” (Nihil de nobis, sine nobis).

Haber participado en algo así para mí fue abrumador, tanto que no pude ni disfrutarlo porque mi nivel de estrés fue tal que dissocié (menos mal que casi todo está grabado). Lo que sí recuerdo perfectamente fue el sentimiento común, tanto de quienes hablamos en primera persona como de los aliados que nos acompañaron (sin los que nada de este hubiera sido posible), de que esto era un logro enorme, el inicio de una nueva etapa, la etapa de #elpoderdelaspersonas.

Como dije entonces: la sociedad tiene que empezar a entender que todos los cerebros no funcionan igual, que todas las mentes no aprenden de la misma manera ni al mismo ritmo y que todas las personas no vemos ni sentimos el mundo con la misma intensidad. Todas las personas, neurotípicas o neurodivergentes, tenemos nuestras fortalezas y tenemos nuestros desafíos y eso está bien, eso va a favorecer que la sociedad se enriquezca, cuando se aprenda a valorar la diversidad y aprendamos que, donde falla el neurotípico, destacamos los neurodivergentes y viceversa y necesitamos unos el apoyo de los otros.

Las personas con discapacidad intelectual, autismo o parálisis cerebral tenemos mucho que aportar y podemos ocupar puestos de responsabilidad. Todo quien ocupa un puesto de responsabilidad dispone de apoyos, los que nosotros necesitamos son diferentes, pero no nos invalidan y, sin embargo, la fuerza que nos mueve es enorme porque vivimos a diario teniendo que saltar los obstáculos que todavía nos pone la sociedad. No hay nada como la pasión que pone en lo que hace una persona que necesita personalmente que las cosas cambien. ¿Qué mejor que cambiarlas desde dentro? Los días posteriores se alarga la ilusión y se multiplican las ganas de empezar. Juntos podremos.



La interpretación vital

Amalia San Román. Plena inclusión España



Cuando las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo pueden comunicarnos lo que quieren, piensan o sienten (hablando o a través de sistemas adaptados como pictogramas, signos etc...), para quien les da apoyo resulta más sencillo ser invisibles. Basta con preguntar y escuchar lo que dicen, quedarnos en un segundo plano y dejarles participar.

Pero cuando la participación de las personas depende de nuestro apoyo directo, porque nos cuesta comunicarnos con ellas, todo es más complicado. Ya no podemos estar seguras de lo que quieren o necesitan. Por eso intentamos escuchar, observar, e interpretar. Interpretar significa "traducir" lo que creemos que nos quiere decir. Pero debemos hacerlo desde su estilo de vida, teniendo en cuenta cómo es y lo que le hace sentir bien o mal.

Es un apoyo muy complejo porque siempre tienes dudas. Por ejemplo, Mari Mar no habla, no comprende los pictos, no hace signos..., pero después de mucho tiempo con ella, de hablar mucho con su madre, con su primo y con personas que la quieren y la conocen; soy capaz de interpretar cuando algo le gusta o no. Sé cuáles son las actividades que más le emocionan y puedo proponerle otras que crea que le van a gustar también. Puedo facilitar sus elecciones, no hablando con ella y explicándoselas, sino haciéndolas a la vez. Puedo intuir que hay cosas que nunca ha hecho, y que creo que le gustarían, porque la he visto disfrutar en otras parecidas.

Hace unas semanas, pedimos a las personas de la Red Todos Somos Todas que nos mandaran vídeos cortos de gente con muchas necesidades de apoyo para montar un pequeño video homenaje. Y les decíamos que intentaran buscar a las personas que, si pudieran, levantarían la mano para decir: ¡Yo quiero salir en ese video!

Llegaron muchísimos videos de gente con grandes necesidades de apoyo y con pinta de estar pasándolo muy bien. Todas las personas de apoyo que mandaron esos videos han "interpretado" que esas personas dirían que "sí" a salir en el homenaje. Y lo han hecho, porque en otras ocasiones parecidas les habrán visto disfrutar, porque sonríen cuando se ven en grabaciones, porque son simpáticas con la gente nueva, porque no son tímidas.

De esto hablamos el pasado 24 de septiembre en el Viaje 3 del Encuentro El Poder de Las Personas. Lo puedes ver aquí: [Encuentro El Poder de las Personas VIAJE 3 | Plena inclusión](#)

Por último, quiero agradecer a todas las personas de apoyo (profesionales, familiares y amigas) que dudan. A toda la gente que desconfía sobre si lo que están haciendo es lo que la persona elegiría, porque esa duda es la base del respeto y el buen apoyo.

Sigue leyendo



José Antonio Cruz Lago

Creador del personaje femenino que representa a la Red de hermanos y cuñados de Plena Inclusión

“A través del arte trato de acercar al espectador a la experiencia de la discapacidad”

Raúl Febrer. Red de Herman@s y Cuñad@s de Plena inclusión

Hablamos con José Antonio Cruz Lago, creador del personaje femenino que representa a la Red de hermanos y cuñados de Plena Inclusión.

— ¿Cuál es tu vinculación con la discapacidad?

Tengo un hermano con discapacidad intelectual. Se llama Óscar y tiene trastorno generalizado del desarrollo asociado al espectro autista (TEA). Sus conductas y lenguaje son repetitivos, y tiene dificultad para relacionarse con los demás, entender el mundo que le rodea y expresar lo que siente.

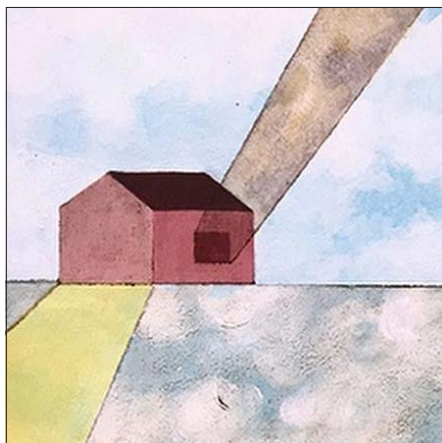
Óscar tiene 10 años menos que yo y desde pequeño se despertó en mí un cariño muy especial hacia él y un sentido acusado de



la responsabilidad. Es el mejor hermano y la persona a la que más quiero, aunque algunas veces también me desquicia. Pero eso es un sentimiento común entre hermanos.

”

Al trabajar en mis proyectos con la discapacidad como discurso, trato de acercar al espectador a este tema y trabajar la inclusión de manera transversal



— ¿Qué papel puede jugar la cultura, en este caso el arte y la ilustración en el mundo de la discapacidad?

En mi caso fundamentalmente un papel de concienciación, de contarle al mundo lo que es la discapacidad. Y aportar mi pequeñísimo grano de arena. En general, la gente ve este tema como ajeno ya que es algo que no le ha tocado vivir. Hay un desconocimiento generalizado. Al trabajar en mis proyectos con la discapacidad como discurso, trato de acercar al espectador a este tema y trabajar la inclusión de manera transversal.

En mis dos últimos proyectos he tratado el tema del autismo. En la exposición individual, 'En las profundidades del bosque', me basé en textos del libro 'La razón por la que salto', de Naoki Higashida. Y en la exposición colectiva, 'El sueño de la razón crea otros mundos', las



”

Un trabajo más íntimo fue: 'Viaje a los sueños polares', un proyecto de autoanálisis donde afloraron muchas reacciones que seguramente muchos hermanos habéis tenido también: culpa, impotencia, responsabilidad, enfado, rabia, etc.

piezas se realizaron tomando como base la frase: "La soledad de una autista es como una masa de barro que prolifera en el alma", del libro 'Quiero dejar de ser un dentrodemí', de Birger Sellin. Son libros escritos por personas con este trastorno que nos muestran su forma de sentir. Un trabajo más íntimo fue: 'Viaje a los sueños polares', un proyecto de autoanálisis donde afloraron muchas reacciones que seguramente muchos hermanos habéis tenido también: culpa, impotencia, responsabilidad, enfado, rabia, etc.

Sigue leyendo



Lectura fácil



Prospectos de medicamentos en lectura fácil

Ana Gallardo. Plena inclusión Madrid

'Salud Más Fácil' adapta a lectura fácil los prospectos de los medicamentos con el objetivo de transmitir una información importante relacionada con su toma y uso en un formato más comprensible. El proyecto se orienta principalmente a públicos con dificultades lectoras, personas con

discapacidad intelectual y personas mayores, dos colectivos que, según diferentes estudios, consumen mayor número de medicamentos que el resto de la población. Según el estudio POMONA España, el 84% de las personas con discapacidad intelectual investigadas toma medicación diariamente, y la media diaria de medicamentos supera los 4 diferentes.

El proyecto fue presentado a comienzos de octubre por Plena Inclusión Madrid y Sandoz en el transcurso de un diálogo organizado por la Agencia Servimedia.

"Promover el derecho a la información a través de la accesibilidad cognitiva y la lectura fácil es una de las líneas estratégicas de Plena Inclusión Madrid. Salud Más Fácil es un proyecto que mejora significativamente el acceso a la información en el campo de la salud, que tanta importancia ha adquirido a raíz de la pandemia", dijo el presidente de Plena inclusión Madrid.

"El proyecto ha arrancado con los primeros cuarenta principios activos más comúnmente utilizados, según las recomendaciones de colectivos médicos, pero podrían añadirse aquellos otros que se estimen también necesarios. Sandoz estará dando su apoyo allí donde seamos capaces de aportar valor y contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas", aseguró Joaquín Rodrigo, de la empresa Sandoz.

Por su parte, Kiko Mora, persona con discapacidad intelectual y validador en este proyecto reconoce que "el trabajo de validación fue muy difícil, pero fuimos poco a poco. Desearía que todos los medicamentos estén adaptados a lectura fácil para hacerles la vida más fácil a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo".



Asistentes al encuentro de Servimedia en el que se presentó el proyecto de 'Salud Fácil'.

Sigue leyendo



Lectura fácil



Las mujeres con discapacidad intelectual de Melilla luchan por sus derechos

Plena inclusión España



La Consejería de Igualdad de Melilla y ASPANIES Plena Inclusión han establecido una colaboración durante todo este año 2021 para fomentar la visibilidad de las mujeres con discapacidad intelectual, cuya participación en la sociedad se ha visto mermada por la pandemia aún más.

El convenio de colaboración se titula 'Mujer, discapacidad y derechos' y desde enero se han llevado a cabo distintas actividades. Ser mujer con discapacidad intelectual supone una trayectoria de doble discriminación y añade barreras que dificultan el ejercicio de sus derechos, de la participación social y el acceso al empleo, la formación o a la salud.

A través de las diferentes actividades que se llevan a cabo, ya sea de forma individual o colectiva, se pretende potenciar los derechos o capacidades de las mujeres con discapacidad intelectual, tradicionalmente invisibilizadas. También se quieren prevenir situaciones de violencia de género, concienciar o ejercer pedagogía social sobre este asunto.

Dado que en la Ciudad Autónoma de Melilla nunca se habían dado todavía experiencias específicas en Mujer y Discapacidad intelectual, ASPANIES Plena inclusión junto con la Consejería de Igualdad, se propusieron darle un vuelco a este asunto a través de distintas actividades dirigidas al colectivo con una serie de variados objetivos, como aumentar la participación de estas mujeres en la sociedad, fomentar la igualdad, resaltar su papel en la sociedad o promover su autonomía, como dándoles un papel activo en la lucha contra la violencia machista.

[Sigue leyendo](#)



REPRESENTANTES EN LA PLATAFORMA ESTATAL

ANDALUCÍA		ARAGÓN		CANARIAS	
CASTILLA Y LEÓN	EXTREMADURA		PAÍS VASCO		
COMUNIDAD DE MADRID		GRUPO DE APOYO A LA DIRECCIÓN ESTATAL			
CEUTA	PLATAFORMA DE REPRESENTANTES de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo				

La Plataforma Estatal de Representantes de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo comenzó su andadura el pasado 24 de septiembre. Desde entonces, sus miembros ya han comenzado a presentarla y explicar sus objetivos en varios foros, como la Red de Hermanos de Plena inclusión, el Encuentro de representantes de Plena inclusión Madrid, o -esta misma semana-, en la VI Jornada de Vida Independiente de la organización argentina COPIDIS.

A partir de este número, vas a poder ir conociendo a las personas representantes de esta Plataforma, a través de sus propias palabras e impresiones. Comenzamos en este número con una columna de opinión de Leonarda Calvo, y dos textos de su compañero canario Pablo Buhigas, y el representante vasco Carlos Rueda.



REPRESENTANTES EN LA PLATAFORMA ESTATAL

“Estoy orgulloso de representar a las personas con discapacidad intelectual”

Plena inclusión España

Pablo Buhigas es miembro del Consejo de Representantes de Plena inclusión Canarias y de la Plataforma Estatal de Representantes de Plena inclusión

Mi experiencia como representante empezó este año, en el que he tenido formación sobre lo que es un líder.

Además, hemos tenido varias reuniones y formamos el Consejo de Representante de Plena inclusión Canarias.

Somos 15 personas representantes de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, de Tenerife, La Palma, Lanzarote y Gran Canaria.

Nos reunimos cada dos semanas para hablar de temas que nos interesan a las personas con discapacidad.

Me presenté a unas elecciones y mis compañeros me eligieron como representante de Canarias, junto a mi compañera Leo.

Esto fue una buena noticia para mí, y me hizo mucha ilusión ser representante.

Mi familia también se alegró mucho y me invitaron a cenar.

Ser representante de las personas con discapacidad, significa ayudar en los temas que pueda, aconsejar a las personas con discapacidad y poder estar en reuniones importantes en plena inclusión.

Por ejemplo, estuve en una reunión con los profesionales de Plena inclusión Canarias para hablar de cómo podíamos ayudar en lo del volcán de La Palma.

El Encuentro estatal fue una experiencia muy buena, porque por un lado conocí más que eran los representantes, y por otro lado, conocí a gente y sus experiencias.

Me sirvió para aprender más y ser mejor representante.

Hicimos dinámicas y me eligieron como portavoz de mi grupo.



[Sigue leyendo](#)



Lectura fácil



REPRESENTANTES EN LA PLATAFORMA ESTATAL

“Estoy orgulloso de representar a las personas con discapacidad intelectual”

Plena inclusión España

Carlos Rueda, representante de Euskadi en la Plataforma Estatal de Representantes de las Personas con discapacidad intelectual y del desarrollo

La Plataforma Estatal de Personas con discapacidad intelectual ya se ha hecho oficial.

Conocer a las personas de la Plataforma y a los profesionales de Plena inclusión me hizo mucha ilusión.

Ponerles cara me llenó de optimismo.

Para mí es una satisfacción representar a mis compañeros y compañeras

de APDEMA y de FEVAS.

Estoy contento de que confíen en mí, de recoger sus opiniones, sus dudas y sus preocupaciones y de trasladarlas a la Plataforma.

En Toledo me sentí orgulloso de poder representar a las personas con discapacidad intelectual de Euskadi y de toda España.

También participé en el taller de Imagen Social.

Algunas personas con discapacidad intelectual contaron su experiencia.

Fueron unos testimonios muy duros y muy realistas.

Yo también conozco a personas que lo han pasado mal porque no las valoran y se sienten rechazadas.

Creo que la experiencia ha merecido la pena.

Ha tenido mucha repercusión y ha servido para darnos a conocer en la sociedad.

Ahora tenemos que pensar cómo vamos a presentar el nuevo Plan estratégico de Plena inclusión y siempre hay cosas en la cabeza.

Podemos hacer muchas cosas.



Sigue leyendo



Lectura fácil



El poder del Rock and Roll

Juanjo Muñoz. Plena inclusión Región de Murcia

“Tienes poder. Tienes más poder de lo que crees”. Eso es lo que le dicen los líderes a sus compañeras y compañeros con discapacidad intelectual: “Tú tienes poder”. Se lo dicen con ritmo de rock y con la música y la voz del grupo Jabato en un video clip grabado por Plena inclusión Región de Murcia sobre el escenario de una sala de conciertos. Este vídeo, con el que animan a otras personas a tomar el poder en sus vidas, en su sociedad y en sus asociaciones, fue emitido en



Toledo, el 24 de septiembre, como cierre del acto de creación de la Plataforma Estatal de Representantes de Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo.

Si todavía no has visto el vídeo, puedes hacerlo en este enlace: [Vídeo 'Tú tienes poder' de Plena inclusión Región de Murcia](#). Así descubrirás a la banda 'Los poderosos', unas 30 personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que les dicen a sus compañeros que tienen poder. Muchos son líderes, defienden los derechos de su colectivo. Otros se preparan para presentarse a las elecciones en sus entidades porque, por primera vez, van a votar a sus representantes.

Por eso, cuando hace casi un año en Plena inclusión Región de Murcia escuchamos esta canción de Jabato no nos lo pensamos y nos dirigimos a César, cantante y compositor del tema 'El poder' para decirle que nos encanta y que refleja perfectamente lo que las personas con discapacidad intelectual están consiguiendo. César nos dio permiso para usarla sin pensárselo dos veces. Luego, contactamos con nuestros amigos de Yaumate Films, una productora de Nerja, para la grabación. El plató fue un escenario de verdad, el de la sala de conciertos Garaje Beat Club de Murcia.

Sólo nos faltaban los protagonistas, 'Los poderosos'. Vinieron de Cartagena, Caravaca de la Cruz, Mula, Lorca y Murcia con sus chaquetas de cuero y sus gafas de sol. El día de la grabación fue muy especial porque nos volvimos a reunir después de muchos meses a distancia por la pandemia. Por un día, apagamos las pantallas y nos vimos en persona. Hubo algunos nervios, pero muchas risas.

Los protagonistas se dejaron la piel en el escenario para “dar la nota” y vaya si lo han conseguido. El vídeo ha salido ya en varias televisiones y no para de circular en redes sociales hasta miles de personas. Todos nos hemos convertido en fans de 'Los poderosos' porque “hay un gran poder en el Rock and Roll”.

Cómo se hizo el vídeo 'Tú tienes poder'



Luis Carreras: “Las asociaciones tienen que darnos nuestro espacio”

Leticia Camacho. Plena inclusión Andalucía

Luis Carreras es representante de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en Plena inclusión Andalucía. El pasado 24 de septiembre realizó su primera intervención como miembro de la Plataforma Estatal en el Encuentro ‘El Poder de las Personas’. En una de las mesas de debate de Toledo aprovechó para relatar la experiencia vivida en el camino a ser nombrado vicepresidente de Autismo Cádiz.



Carreras tuvo un diagnóstico tardío, según contó, circunstancia que no le facilitó las cosas. Luego vino un proceso de superación personal hasta presentar su candidatura a la Junta directiva de su entidad, una experiencia que sirvió de ejemplo en la mesa dedicada a coliderazgo en el Encuentro de Toledo. Con su testimonio, el vicepresidente de Autismo Cádiz subrayó la importancia de tener poder dentro de las organizaciones, pero también de formar parte de la Plataforma Estatal recién creada. “Fui siendo uno más y demostrando mi valía”, describió, “y así encontraba el sentido de mi vida, ayudando a personas como yo a encontrar su lugar”.

La intervención de Luis Carreras se hizo todavía más cercana cuando quiso compartir que la pérdida de su madre fue lo que verdaderamente le hizo coger con más fuerzas las riendas de su propia vida: “Ahí me di cuenta cómo mi alrededor intentaba controlar mis decisiones y cómo yo debía poner límites. Fue muy difícil y tuve mucho miedo. Vivir esta experiencia en primera persona me hizo comprender todo el camino que nos queda por recorrer. Necesitamos que la sociedad nos dé un lugar, pero las primeras que nos tienen que dar nuestro espacio son las propias asociaciones a las que pertenecemos”, defendió.

Mira el video completo de su intervención:

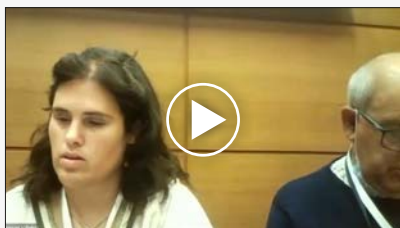




Experiencias destacadas del Encuentro 'El poder de las personas'

Plena inclusión España

El encuentro de Toledo sirvió también para compartir experiencias interesantes protagonizadas por personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, tanto en España como en América Latina. Lo presentamos como 'viajes' en consonancia con el leimotiv de esta cita viajera.



Viaje 1

Este viaje mostró experiencias y situaciones relacionadas con la imagen social y la contribución a la comunidad de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Conocemos la experiencia de la asociación aragonesa 'Los que no se rinden'.(Duración: 00:15:57)

Viaje 2

En este viaje asistimos a experiencias relación con el coliderazgo de las personas en las entidades de Plena inclusión.

Experiencias de Kiko Mora y Pilar Rodríguez, dos representantes de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo de Plena inclusión Madrid. (Duración: 00:17:37)



Viaje 3

El viaje 3 estuvo dedicado a la participación y experiencias de personas con grandes necesidades de apoyo, y contó con intérpretes vitales que contaron también sus experiencias.

Testimonio de Belén García, de la asociación gallega Autismo BATA, que contó con el apoyo de su madre y dos profesionales que son sus intérpretes vitales. (Duración: 00:12:45)



Viaje 4

En el último de los viajes nos centramos en las dificultades y también en las oportunidades que ha generado la COVID-19 en las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y en su entorno. Para ello, contamos con varias personas con discapacidad intelectual que nos contaron su experiencia.

Intervención de Luis Gabriel Villarreal, representante de la organización Inclusion International en América Latina, que nos habló de cómo ha influido esta pandemia a nivel mundial en las personas con discapacidad intelectual. (Duración: 00:02:48)





Representantes de Plena Madrid avanzan hacia el coliderazgo

Ana Gallardo. Plena inclusión Madrid

Javier Luengo, director general de Plena Inclusión Madrid, Mar Torres, miembro de su junta directiva, Luisa Roldan, gerente del Área Social e Institucional de Fundación Repsol, y Miguel Iglesias, miembro del comité de representantes de Plena Inclusión Madrid, inauguraron el II Encuentro de Representantes.

A lo largo de la jornada, realizaron un recorrido por la evolución de la representación del colectivo desde el Congreso de Toledo, en 2010, y especialmente desde el nacimiento del proyecto Yo También Cuento, que permitió poner en marcha procesos de representación en 17 entidades y la constitución del primer Comité de Representantes de Plena Inclusión Madrid.

Maribel Cáceres, vicepresidenta de Plena Inclusión, junto con otros miembros de la Plataforma Estatal, Celeste Álvarez, Miguel Iglesias y Luis Carreras, explicaron las motivaciones y retos de este nuevo órgano de participación, mientras que Sergio Jiménez, Adisli, y Aitor Martín, Avante 3, explicaban cómo es su participación en las juntas directivas de sus entidades.

Las personas con más necesidades de apoyo como César Nieto, de Grupo Amás, explicaron que “sin una larga lista de apoyos justos y necesarios yo me quedo atrás y como yo, muchas otras personas”, algo en lo que coincidió Elena Fabrero, de Apadis, para quien los pictogramas sirven para recoger las propuestas de los compañeros y compañeras. Por su parte, Javier Espada, de F.Gil Gayarre, animó a cualquier persona con interés en ser representante a hacerlo, “sin importar cuántas necesidades de apoyo tenga”.



Sigue leyendo





Lectura fácil

¡Vuelve el concurso de vídeos VivirCon!

O.B. Plena inclusión España

¡Atención, notición!

Vuelve el concurso de vídeos VivirCon.

¡Puedes ganar hasta mil euros!

El tema del concurso es:

En una sociedad tan tecnológica,
¿cómo incluimos más y mejor
a las personas mayores?

¿Cómo participar?

Infórmate. Descarga y lee las bases.
Graba un vídeo de menos de 2 minutos.
Presenta el vídeo al concurso
antes el 24 de noviembre.

¿Por qué este concurso?

Este es el tercer concurso que hacemos.
Estos vídeos nos ayudan a conseguir
ideas creativas que nos ayuden a pensar
el próximo plan estratégico
de las 940 entidades de Plena inclusión.

Un plan estratégico es un documento
que recoge los objetivos
que queremos conseguir.

¡Participa!

[Ve a la página del concurso](#)



Lectura fácil

Últimas publicaciones de Plena inclusión

Olga Berrios. Plena inclusión España



Protocolo de actuación ante posibles casos de malos tratos - Plena inclusión



Guía para trabajar los derechos - Plena inclusión

Guía Autoevaluación de Centro - Plena inclusión



Guía para elaborar planes de mejora - Plena inclusión



Lectura fácil



Siglo Cero. Volumen 52. 2021. Especial coronavirus. Lectura fácil - Plena inclusión



Publicaciones en lectura fácil de federaciones



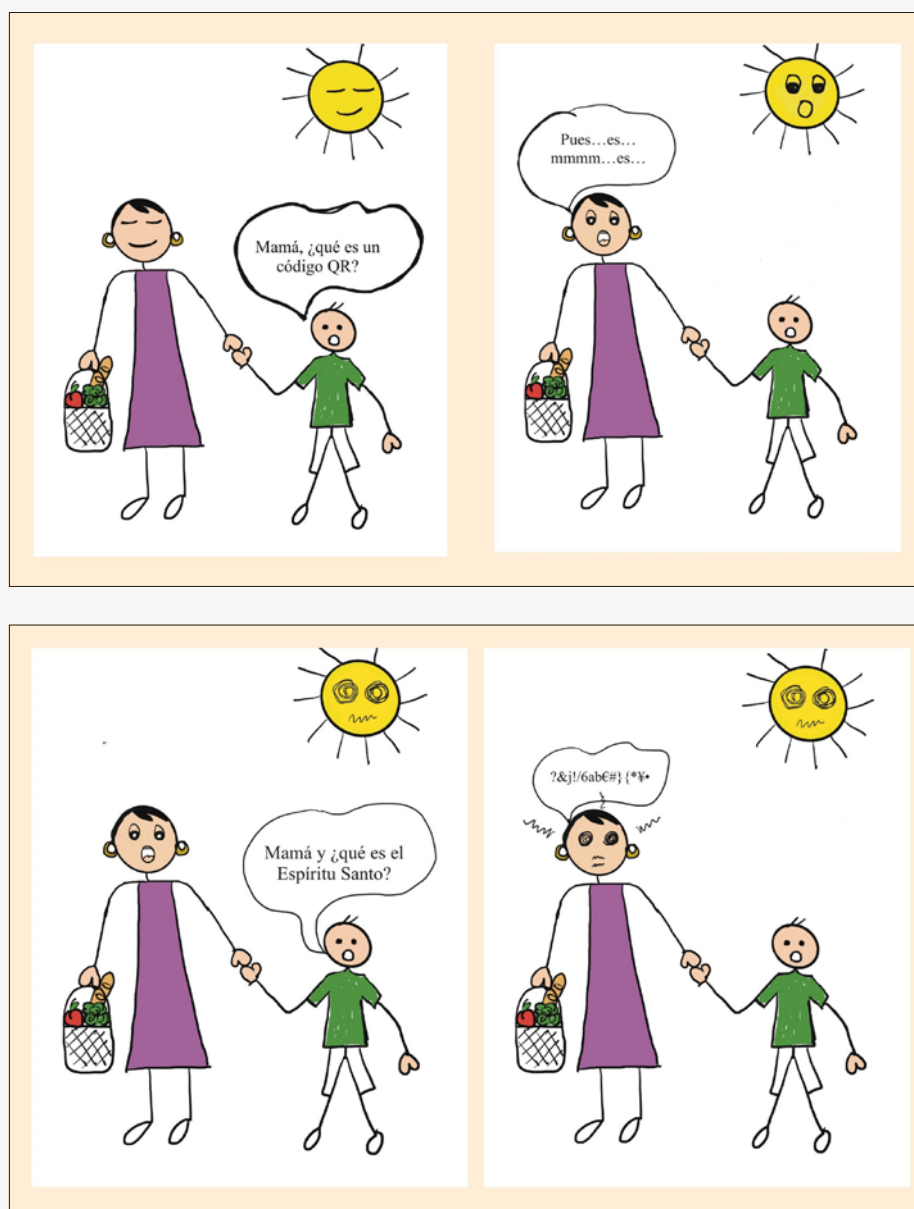
Guía para descargar y utilizar la Cl@ve PIN - Plena inclusión



Cómo solicitar el certificado digital online - Plena inclusión



La Viñeta de Voces



Autora: **Elia Zapico**. La autora presenta su trabajo de este modo: soy madre de un niño con TEL/TDL y a través del dibujo suelo representar anécdotas e historias que nos suceden en el día a día.



¿Todavía no recibes Voces en tu correo?

Suscríbete **ahora** y recibe puntualmente nuestro **boletín gratuito**

Completa un sencillo formulario y recibirás nuestra revista en tu correo.

¡Quiero suscribirme!

VOCES es una publicación dirigida a las personas con discapacidad intelectual y sus familias que combina imagen, texto y formato audiovisual, y reúne contenidos propios de profundidad (reportajes, entrevistas, opinión), e informaciones de nuestras organizaciones.

¡Gracias por tu apoyo!

comunicacion@plenainclusion.org
www.plenainclusion.org



TWITTER



FACEBOOK



INSTAGRAM



LINKEDIN



YOUTUBE

ISSN: 2444-9970

Coordina: José L. Corretjé / Edita: Plena inclusión España

Redacción: Fermín Núñez, Olga Berrios, Antonio Hinojosa y Valentina Lara

Administración: Avda. General Perón, 32, 1º. 28020, Madrid. Tel: 915 567 413



Proyecto financiado por la Fundación ONCE