



**Planeta
fácil**

**Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad**

Número 77
30 de julio de 2021

El Gobierno aprueba la mayor oferta de empleo público de la historia









Imagen de una persona trabajando



Nuestra web:
planetafacil.plenainclusion.org

En este boletín vamos a hablar de:

	Noticias actuales	3
	El gobierno aprueba la mayor oferta de empleo público de la historia.....	3
	Artículo de opinión.....	6
	Justicia para Isaac, justicia TEA.....	6
	Noticias actuales	11
	Los jóvenes exigen a los políticos que los escuchen	11
	Noticias actuales	13
	Simone Biles se retira también de la final individual de gimnasia en los Juegos Olímpicos.....	13
	Noticias del mundo	16
	Empiezan los Juegos Olímpicos de Tokio 2021	16
	Noticias sobre discapacidad.....	18
	Te mostramos 10 palabras que a lo mejor no entiendes sobre discapacidad	18



El gobierno aprueba la mayor oferta de empleo público de la historia

El Gobierno prevé aprobar en los próximos días la mayor oferta de empleo de la historia

En concreto van a ser 30455 plazas para la Administración pública

Esta oferta a va a ser en áreas como:

- Tecnología
- Ciencia
- Matemáticas
- Ingenieros.

Con esta oferta de empleo se quiere aprovechar el plan de recuperación y resiliencia que España se comprometió.

¿Qué se quiere conseguir?

Reducir la temporalidad de la administración

Hay que avanzar en este tema ya que existen tasas altas de 30 de 100 según una encuesta.

Además, hay personas que están agotadas a causa de la pandemia.

Más plazas para ciencia, investigación e ingeniería

Las administraciones han vivido mucho trabajo debido a la pandemia.

Por ejemplo:

Los sanitarios han sufrido las consecuencias del coronavirus, se han contagiado y en los peores casos han fallecido.

Por esto han aumentado la plantilla en los hospitales de las comunidades autónomas.

Récord de empleados públicos

En España había más de 2 millones de empleados públicos esto supone un aumento de más 100 mil empleados.

De ellos son más 750 mil empleados son interinos y trabajan de manera temporal.

Una de las misiones más importantes es acabar con la temporalidad de los trabajadores interinos. para que consigan una plaza fija.

Más información

Esto es un resumen a lectura fácil de una noticia de "El País"

Enlace a la noticia: [El Gobierno crea la mayor oferta de empleo público de la historia](#)



Justicia para Isaac, justicia TEA

¿Quién era Isaac?

Esa pregunta, por desgracia,
solo su familia y sus personas queridas
saben responderla.

Pero a pesar de no conocerle
y no hacerle justicia con mis palabras,
hay algo que sí que puedo decir
de él.

Isaac era yo,
Isaac era mi pareja,
Isaac eran mis amigos,
mis compañeros de trabajo,
porque, en definitiva
**Isaac era cualquier persona
con Síndrome de Asperger y TEA
y todas aquellas que luchan
por su visibilizarían.**

Por eso, Isaac somos todos,
y si le matas a él,
estás atacando, vulnerando,
vejando y discriminando
a toda mi persona
y al colectivo de personas
TEA al que yo pertenezco.

Si le matas a él nos matas a todas.

El caso de Isaac no solamente
es el asesinato,
eso es solo como dicen en Psicología,
la punta del iceberg,
la parte visible que todo el mundo ve.

Lo que muy poca gente sabe,
es que Isaac sufrió abusos,
por aquellos que le mataron,
durante 3 meses.
Y el abuso es un tipo de violencia.

Continuamente me pregunto:
¿Qué hizo Isaac para merecer esto?

Para él, al igual que para Samuel,
no existió la justicia.

Fueron víctimas del sistema,
de las purgas y genocidios sacadas
de la época nazi,
en donde aquel que era diferente
se le exterminaba y acababa con su vida.

Aquellas personas que le dieron caza
y muerte lo hicieron por la relación
de poder existente
en ambas circunstancias.

Lo hicieron porque **sabían que tenían
el poder para hacerlo.**

La violencia ejercida
a personas de mi colectivo,
como buena aspie y TEA que soy,
es una lacra que llevamos arrastrando
desde décadas atrás.

Pensad en cuántas noticias
habéis leído sobre personas autistas
víctimas de bullying, acoso laboral,
traumas psicológicos y emocionales
que llevaron al suicidio...miles de ellas.

¿Y cuál es la relación entre ambas?
La mayor vulnerabilidad, exclusión,
segregación y desprotección
de mi colectivo TEA
frente a personas que abusan de nosotras.

Sin embargo, hay una cosa
de la que me siento
tremendamente orgullosa
y es la capacidad de unión
a través de las desgracias
de todo el colectivo autista.

“Sororidad TEA”
como a mí me gusta llamarlo.
Creo que no existe ningún autista orgulloso
de serlo que no haya llorado
y se haya conmovido
con la trágica noticia de Isaac,
que no haya difundido las noticias
sobre abusos a una persona TEA

a través de las redes sociales.

En definitiva, que no haga
de esta lucha, su propia lucha.
Porque creo sinceramente,
sin temor a equivocarme,
que no hay autista en este mundo
que, en algún momento de su vida,
no se haya sentido discriminado
o abusado por ser lo que es.

La "Sororidad TEA"
no conoce de límites.
El mensaje y la noticia de Isaac
se han vuelto virales,
y se están difundiendo videos,
comunicados, manifiestos,
hablando de esa justicia para Isaac
y para que mi colectivo esté libre
de toda forma de agresión
o de violencia.

¿Y todo por qué?
Por una simple idea.
Porque Isaac ha muerto,
pero esa misma persona,
podría haber sido yo.



Cristina Paredero.
Miembro del Equipo de líderes
de Plena inclusión,
del Grupo de Apoyo a la Dirección
y de la Junta Directiva
de Plena inclusión España.



Los jóvenes exigen a los políticos que los escuchen

Los jóvenes han llevado 40 demandas al Congreso de los Diputados.

Estas demandas están divididas por temas.

Son medidas que piden para mejorar su futuro y son, por ejemplo:

Buenas condiciones de trabajo

Cada vez los jóvenes encuentran trabajo más **precario**.

Precario quiere decir que trabajan en malas condiciones y que los sueldos son bajos. Además, los contratos son temporales, lo que quiere decir que se pueden finalizar en cualquier momento.

Vivienda

Los precios cada vez son más caros, sobre todo, de los alquileres.

Los jóvenes tienen pocas opciones para acceder a la vivienda,

así que tienen que vivir con sus padres.

¿Qué reclaman los jóvenes?

Se realizó una encuesta para saber cuáles son los temas más importantes para los jóvenes.

Estos son los resultados de la encuesta:

- 93 de cada 100 jóvenes dicen que hay muy poca oferta laboral.
- 1 de cada 3 jóvenes le preocupan temas relacionados con la vivienda.
- 87 de cada 100 jóvenes no se siente representado por los políticos.
- 93 de cada 100 jóvenes dice que el sistema educativo debe adaptarse al futuro.

Más información

Esto es un resumen a lectura fácil de una noticia de Antena 3.

Enlace a la noticia: [Los jóvenes exigen a los políticos que los escuchen](#)



Simone Biles se retira también de la final individual de gimnasia en los Juegos Olímpicos

La gimnasta Simone Biles se retira de la final individual de los Juegos Olímpicos de Tokio.

Simone Biles era la atleta favorita de la selección de Estados Unidos para ganar las medallas de oro este año en los Juegos Olímpicos.

La razón de que fuera la favorita es que hace ejercicios imposibles, es decir, muy complicados de hacer y ella los hace con mucha facilidad.

Su retirada se debe a que ha decidido centrarse en la tratar su salud mental.

Esto es debido
que muchas gimnastas
cuando participan en
competiciones, como, por ejemplo:

- Torneos Europeos.
- Juegos olímpicos.

Reciben mucha presión de:

- Los entrenadores.
- Preparadores.

Esta presión tiene consecuencias
muy graves para los deportistas,
por ejemplo:

- Cambia su personalidad.
- No pueden tener hijos.
- Se les prohíbe que crezcan.

Podrás saber más de este problema
en este enlace:

[El precio que tienes que pagar
cuando eres una gimnasta profesional.](#)

La decisión de su retirada
fue comunicada
por el equipo.

En este comunicado dice:

Apoyamos su decisión
y aplauden su valentía
por su salud.

Más información:

Esto es un resumen
a lectura fácil
de una noticia de Nius Diario

Enlace a la noticia: [Simone Biles se retira también de la final individual de gimnasia en los Juegos Olímpicos](#)



Empiezan los Juegos Olímpicos de Tokio 2021

Cada 4 años se celebran
en un lugar diferente
los Juegos Olímpicos.

Este año toca a Tokio.

Tokio es la capital de Japón.

Empiezan el viernes
23 de julio
y acaban el domingo
8 de agosto.

Este año se celebran
con un año de retraso
debido al coronavirus.

Este año la **delegación** española
va a participar en deportes como:

- Fútbol
- Baloncesto
- Tenis
- Ciclismo
- Atletismo

Una delegación es un conjunto
de deportistas que van
en representación de un país.

Por ejemplo: España.

Este año va a ser especial,
ya que no va a ver
personas dentro
de las instalaciones deportivas
a causa del aumento
de contagios por coronavirus
en este país.

Esto supone que
durante los días de
celebración de los Juegos Olímpicos,
habrá controles de sanidad
para los deportistas participantes.

Por primera vez
en la historia de los Juegos Olímpicos
los deportistas no tendrán público
que anime la competición.

Más información

Esto es un resumen
a lectura fácil
de una noticia
de "El País".

Enlace a la noticia: [Empiezan los Juegos Olímpicos de Tokio](#)



Te mostramos 10 palabras que a lo mejor no entiendes sobre discapacidad

Hoy en Planeta fácil te vamos a enseñar 10 palabras relacionadas con la discapacidad.

Así podrás entendernos cuando hablemos de este tema.

- **Asertividad**

asertividad consiste en decir a una persona de forma no agresiva una cosa.

Por ejemplo, si vas con este camino no te van a hacer mucho caso.

- **Asociación**

Una asociación es un grupo de personas que tiene un objetivo y crean una organización para conseguirlo.

Por ejemplo: Plena inclusión lucha por los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

- **Autonomía.**
Es lo que ocurre cuando una persona puede actuar por sí misma, mantenerse y vivir por su cuenta.
- **Autogestor o autogestora.**
Persona que conoce sus derechos y toma sus propias decisiones.
- **Capacidad jurídica**
Es la capacidad de tener derechos y obligaciones.
Por ejemplo: votar o cuidar a tus hijos o hijas.
Nadie te puede quitar este derecho por tener discapacidad.
- **Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**
Es una norma firmada por muchos países que recogen los derechos de las personas con discapacidad.
España la firmó en 2008 y tiene que cumplirla.
- **Discriminación**
Es una cuando tratamos a una persona de manera diferente o vulneramos sus derechos.
Por ejemplo: el sexo, discapacidad o ideas políticas.

- **Empoderamiento**

Es dar poder a una persona o a un grupo de personas y enseñarles sus derechos y formarles para fortalecerles y que sean independientes.

- **Estereotipo**

Es una idea equivocada que tienen las personas.

Por ejemplo: las personas con discapacidad no pueden trabajar.

- **Ocio inclusivo**

Es una forma de ocio en la que todas las personas con o sin discapacidad participan por igual.

Por ejemplo: ir a la montaña o al teatro.

En otra noticia os explicare más cosas.



Web de Planeta fácil

planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

