

#SoyPromotoraDeSalud

Soy promotora de salud es una campaña de Plena inclusión España, que reivindica el derecho de las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo a acceder a la Salud en igualdad de condiciones que el resto.

Puedes ver más información sobre esta campaña en: www.plenainclusion.org/soypromotoradesalud



Campaña financiada por:

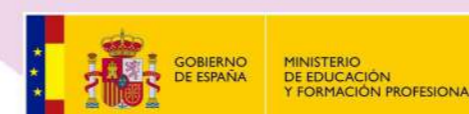


12 RECOMENDACIONES para la atención de mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo en consulta



#SoyPromotoraDeSalud

Campaña financiada por:



12 RECOMENDACIONES

para la atención de mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo en consulta

1

Trátame como una paciente más.
Soy mujer y tengo discapacidad intelectual.
Tengo los mismos derechos y obligaciones que cualquier otra paciente.

2

Intenta que mi tiempo de espera sea breve.
Esperar puede ser una tarea difícil para mí.
Podrías reservarme las primeras horas de consulta, por ejemplo.

3

Dirígete a mí cuando quieras decirme algo.
Soy mujer y tengo discapacidad intelectual.
Tengo los mismos derechos y obligaciones que cualquier otra paciente.

4

Si soy una mujer adulta, háblame como una mujer y no como una niña.
Si no lo haces con las otras personas adultas, ¿por qué deberías hacerlo conmigo?
Así me estarás tratando con dignidad.

5

Dame mensajes claros, concretos y con palabras sencillas.
No utilices palabras técnicas ni metáforas.
Utiliza imágenes si las necesito.
Hazlo de forma amable, sin alzar la voz ni gesticular de forma innecesaria.

6

Asegúrate de que te entiendo y dispongo de los apoyos necesarios para tomar decisiones sobre mi salud
Para tomar decisiones necesito entender lo que es importante para mi salud y lo que me estas explicando.
Por eso quizás necesito el apoyo de la persona que me haya acompañado a consulta.

7

Intenta que me sienta cómoda en la consulta.
Dedícame el tiempo que necesito sin prisas ni interrupciones.
Permíteme estar acompañada por alguna persona de confianza y con mis objetos personales.

8

Explícame qué sucederá durante la consulta.
Es posible que el lugar, las personas desconocidas, no saber qué pasará y los instrumentos médicos me hagan estar inquieta. Tenlo en cuenta.

9

Durante la exploración, hazme preguntas abiertas.
A veces tiendo a responder la última opción que me das.
Ten en cuenta también que es posible que responda aquello que pienso que tú quieres que responda.

10

Inclúyeme en los planes de promoción de la salud.
Los estudios demuestran que mi salud es peor que la de las mujeres sin discapacidad, por lo que es muy importante que me tengas en cuenta en las campañas de salud públicas.

11

Conoce nuestras necesidades.
Conoce cuáles son los problemas de salud más frecuentes en la discapacidad intelectual, pero no atribuyas mis síntomas a la discapacidad sin descartar una enfermedad que los provoque.

12

Yo también necesito atención ginecológica.
Todavía hay quien piensa que no necesito revisiones ginecológicas periódicas, porque las mujeres con discapacidad intelectual no tenemos vida sexual. Tenemos vida sexual. Y aunque no la tuviéramos, necesitamos estas revisiones para disfrutar de buena salud.

#Soy Promotora DeSalud

 **Plena
inclusión**



#SoyPromotoraDeSalud