



Planeta
fácil

Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad

Número 70
9 de abril de 2021

Plena inclusión Madrid adapta a lectura fácil 2 guías para las elecciones del 4 de mayo









Imagen de representantes políticos

Plena
inclusión



Nuestra web:
planetafacil.plenainclusion.org

En este boletín vamos a hablar de:

	Noticias de organizaciones de Plena inclusión 3
	Plena inclusión Madrid adapta a lectura fácil 2 guías para las elecciones del 4 de mayo..... 3
	Noticias actuales 5
	Cuál va a ser el calendario de vacunación en el mes de abril..... 5
	Noticias de organizaciones de Plena inclusión 8
	Plena inclusión Comunidad Valenciana celebra su encuentro de representantes..... 8
	Noticias de organizaciones de Plena inclusión10
	Cómo cuidar tu imagen personal10
	Noticias actuales12
	Por una sociedad libre de violencia de género12
	Noticias actuales14
	Agua, garantía de futuro para las personas y el planeta14



Plena inclusión Madrid adapta a lectura fácil 2 guías para las elecciones del 4 de mayo

La Comunidad de Madrid ha presentado 2 guías accesibles para las elecciones del 4 de mayo.

Estas guías las ha adaptado y validado Plena inclusión Madrid.

El contenido de las guías es:

- Guía práctica sobre el derecho al voto.
Te enseña:
cómo son las elecciones en España, qué hay que hacer antes de votar o en el día de las elecciones.
- Normas de prevención frente al coronavirus.
Te enseña las medidas más básicas a la hora de votar para que no te contagies del coronavirus.

Durante el año 2018,
11800 personas con discapacidad intelectual
de la Comunidad de Madrid
recuperaron su derecho al voto.

Esto fue gracias a una iniciativa
de la Asamblea de Madrid.

Más información

Aquí tienes un resumen a lectura fácil
de una noticia de la web
de Plena inclusión Madrid.

Enlace a la noticia: [Plena inclusión Madrid adapta a lectura fácil 2 guías para las elecciones del 4 de mayo](#)

Otros enlaces de interés:

- [Guía práctica sobre el derecho al voto.](#)
- [Normas de prevención frente al coronavirus](#)



Cuál va a ser el calendario de vacunación en el mes de abril

Después de la Semana Santa, el Gobierno y las comunidades autónomas dicen que estarán vacunadas 2 millones de personas.

El objetivo es vacunar a 7 de cada 10 personas para este verano para asegurar que están protegidas gran parte de las personas mayores y las de alto riesgo antes de que llegue la esperada cuarta ola de la pandemia.

Los datos dicen que se vacunarán en los próximos meses a más de 8 millones de personas, con la primera dosis y a casi 3 millones con la segunda dosis.

Las personas con síndrome de Down, con 40 años o más, también se van a vacunar.

¿Qué grupos de personas se van a vacunar en este mes?

- Las personas que están en residencias y dependientes están casi todas vacunadas.
- Las personas mayores de 80 años estarán vacunadas en 2 semanas. Estas personas se están vacunando con Pfizer y Moderna.
- Las personas con menos 65 años serán vacunadas con AstraZeneca.

¿Quién va a ser los siguientes?

Van a ser personas de 70 a 79 años.

Estas personas son de riesgo muy alto.

Estas personas recibirán la vacuna de Pfizer, Moderna y Janssen. Mientras que las personas que tienen 45 a 65 años van recibir la vacuna de AstraZeneca.

¿Cuándo llegará la vacuna Janssen?

Esta vacuna llegará el 19 de abril y será una sola dosis.

Se comenzará por las personas de mayor edad.

Más información

Esto es un resumen a lectura fácil
de una noticia de 20 minutos

Enlace a la noticia: [¿Cuál va a ser el calendario de vacunación en el mes de abril?](#)



Plena inclusión Comunidad Valenciana celebra su encuentro de representantes

Plena inclusión Comunidad Valenciana ha celebrado por internet un encuentro de representantes.

Un representante es un persona con discapacidad intelectual que se reúne con la junta directiva de una organización para explicarles los problemas que tienen las demás personas que están en el centro.

Esta persona anota antes de esta reunión las preocupaciones que tienen dichas personas.

30 representantes con discapacidad intelectual participaron en internet en esta reunión. Fueron líderes de este grupo de personas.

En este encuentro se eligieron a los portavoces que son las personas que van a representar en la Comunidad Valenciana.

Estas personas van trabajar juntas por los derechos.

Para ver el video pulsa aquí:

<https://youtu.be/LMSbUMZtu-g>



Cómo cuidar tu imagen personal

Plena inclusión ha publicado una guía.

Esta guía trata de para cuidar la imagen personal.

La imagen personal es muy importante, sobre todo cuando vas:

- Al trabajo
- A una reunión
- A una entrevista

Así te vas a sentir mejor cuando vayas a estos lugares.

También es importante cuidar tu imagen o tener ordenada tu casa.

¿Qué te enseña esta guía?

- Tienes que ducharte.
- Tienes que peinarte bien.
- Lavarte las manos.
- Lavarte los dientes.
- Las partes íntimas.
- Afeitarte.
- Maquillarte.
- Ropa limpia.

Estos son unos ejemplos
pero hay más.

Para poder descarte la guía
pulsa este enlace.

[Guía para Cuidar la imagen personal LF](#)



Por una sociedad libre de violencia de género

El testimonio de Roció Carrasco en un documental de televisión ha puesto de actualidad el tema de violencia de género.

Por eso, en Plante Fácil os queremos acercar la información y los materiales que el Ministerio de Igualdad ha creado y ha colgado en su web.

Estos materiales están destinados a mujeres que sufren violencia de género.

¿Qué materiales puedes encontrar en esta página de internet?:

- Información útil para la mujer y su entorno: cómo detectar la violencia machista y qué hacer.
- Sensibilización y concienciación: la sociedad actúa.
- Profesionales.
- Estadísticas, estudios, encuestas e investigaciones.
- Otras formas de violencia sobre la mujer.

También encontrarás documentos sobre:

- Principales cifras de la violencia sobre las mujeres en España.
- A un clic de ti.
- La Delegación del Gobierno Contra la Violencia de Género informa.

Estos son unos ejemplos que te enseña esta página de internet.

Hay muchos más.

Para ver esta página

pulsa este enlace: [Por una sociedad libre de violencia de género](#)



Agua, garantía de futuro para las personas y el planeta

El agua es muy importante para todas las personas en el mundo, para vida cotidiana y para la sociedad.

Por todo esto las personas que viven en el planeta dependen del agua.

Todos los años se celebra el día del agua en concreto el 22 de marzo.

En este día hacen un llamamiento a la sociedad para hacer un uso más responsable del agua en el 2050 se va a alcanzar mas 10 mil millones de personas.

Además los recursos del agua de están viendo más amenazados en España a causa del cambio climático ya que llueve menos y suben más la temperatura.

Para ello hay que tener:

- Motor de desarrollo.
- Pacto de recuperación inclusiva.
- Soluciones digitales para el futuro.

Más información

Esto es un resumen a lectura fácil
de una noticia de Público

Enlace a la noticia: [Agua, garantía de futuro para las personas y el planeta](#)



Web de Planeta fácil

planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

