



# Propuestas para la desescalada ante la crisis del coronavirus

## Índice:

<b>Presentación .....</b>	<b>3</b>
<b>Qué es la desescalada .....</b>	<b>4</b>
<b>Las medidas del Gobierno .....</b>	<b>5</b>
<b>Propuestas de Plena inclusión .....</b>	<b>6</b>
Nuestra desescalada es más difícil.....	7
3 líneas a tener en cuenta.....	8
Proponemos 15 medidas.....	9

## Presentación

En este documento explicamos:

- Qué es la desescalada.
- Las medidas del Gobierno.
- Qué propone Plena inclusión para que las medidas del Gobierno incluyan mejor a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.



Este es un resumen en lectura fácil del documento original que también puedes conseguir.

### Enlace:

[Propuestas para la desescalada ante la crisis del COVID-19.](#)

## **Qué es la desescalada**

Hay una crisis en el mundo  
por culpa del coronavirus.

El coronavirus es un ser pequeño  
que causa una enfermedad muy grave.

Por eso, en España y muchos países hay confinamiento.  
Eso significa que las personas hemos pasado  
muchos días en casa sin salir casi.

Poco a poco, parece que empezamos  
a controlar el coronavirus.  
Hay menos personas enfermas.

La desescalada significa reducir el virus poco a poco.  
No podemos acabar con el confinamiento de repente.

## Las medidas del Gobierno

El Gobierno ha publicado las medidas para la desescalada. Las medidas se organizan en 4 fases que son como pasos.

Algo importante es mantener la distancia con las personas. Así hay menos contagios.

En las primeras fases hay que mantener aún mucha distancia.

Si controlamos el coronavirus, pasaremos a la siguiente fase y podremos tener más contacto poco a poco.



Plena inclusión Extremadura explica el plan del Gobierno en lectura fácil en este documento.

**Enlace:** [¿Cómo funciona el plan de desescalada?](#)

## Propuestas de Plena inclusión

Plena inclusión es una organización que lucha por los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

En Plena inclusión hay 935 entidades, 17 federaciones, 3 entidades estatales y 2 entidades en Ceuta y Melilla.

Plena inclusión propone medidas pensadas para los servicios que apoyan a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

Estas personas son más vulnerables.

Quiere decir que el coronavirus les puede afectar más que a otras personas.

Por eso, hay que cuidarlas más.

Es importante que tengas en cuenta que estas son las propuestas de Plena inclusión.

Se las mandaremos al Gobierno, pero no sabemos si las aprobarán todas.



## **Nuestra desescalada es más difícil**

La desescalada en las entidades de Plena inclusión es más difícil porque:

- Los servicios o centros que tenemos están pensados para grandes grupos. Es difícil mantener la distancia en ellos.
- Nos cuesta mantener la distancia más que a otras personas.
- Nos falta formación en **prevención** de enfermedades como el coronavirus.
- Casi no tenemos personal sanitario.
- Solemos usar el transporte público o furgonetas grandes, donde es difícil mantener la distancia.
- Las personas viven lejos de los centros a donde van.

### **Prevención**

Evitar una enfermedad como el coronavirus.

Por todas estas razones, tenemos que buscar soluciones creativas.

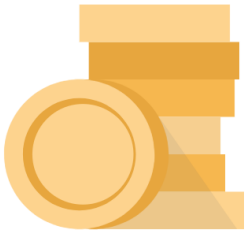
## **3 líneas a tener en cuenta**

Proponemos 3 líneas a tener en cuenta para nuestra desescalada:

- Tiene que ser una desescalada segura. No queremos arriesgarnos y que más personas enfermen.
- Tenemos que crear planes para saber qué hacer si hay nuevos casos de coronavirus.
- Hay que crear un plan en España para convertir los servicios donde hay muchas personas en servicios pequeños que estén en la comunidad. Esos servicios serán más seguros, cercanos e inclusivos.



## Proponemos 15 medidas



**Medida 1.** Asegurar el dinero para los servicios que apoyan a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.



**Medida 2.** Muchas entidades han tenido que pagar mucho dinero durante la crisis. Por ejemplo: bajas de personal o material sanitario. El Estado debe compensar estos costes.



**Medida 3.** Abrir consultas de apoyo emocional, consultas de fisioterapia o consultas médicas, entre otras.



**Medida 4.** Apoyo en casa a personas con discapacidad. Ayudas económicas a personas con discapacidad. Sobre todo, las que han perdido el trabajo o no cobran su sueldo.



**Medida 5.** Permitir a personas con discapacidad hacer salidas terapéuticas.

Siempre deberán cuidar que haya distancia con otras personas.

Esas salidas podrán hacerlas a cualquier hora.



**Medida 6.** Cerrar el transporte en grupos grandes hasta que la situación sea más normal.

Poner transporte individual.



**Medida 7.** Muchas personas se sienten solas.

Además, les cuesta usar la tecnología.

Hay que dar recursos a estas personas.

Por ejemplo: formarles para usar la tecnología y adaptar la tecnología para que sea accesible.



**Medida 8.** Formar a personal sanitario

para que sepa atender a personas

con discapacidad intelectual o del desarrollo enfermas por el coronavirus.



**Medida 9.** Volver a abrir los servicios de atención temprana que hayan cerrado durante el confinamiento. Son los que atienden a niñas y niños con discapacidad.



**Medida 10.** Mantener la educación como indica el Ministerio de Educación.



**Medida 11.** Abrir poco a poco los servicios de día.



**Medida 12.** Asegurar en las residencias la posibilidad de separar a las personas contagiadas.



**Medida 13.** Pensar en un plan para cambiar las grandes residencias por viviendas en los barrios. En ellas no vivirán más de 5 personas. Cambiar también los grandes centros por servicios pequeños.



**Medida 14.** Tener en cuenta a los centros especiales de empleo en las medidas del Gobierno para volver a abrir las empresas.



**Medida 15.** Vuelta al trabajo poco a poco de las personas con discapacidad intelectual que tienen un empleo ordinario. Es decir, las que trabajan en administraciones o empresas y no en centros especiales de empleo.

La vuelta dependerá de la actividad que haga cada administración o cada empresa.



[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)

