



**Planeta
fácil**

Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad

Número 62
4 de diciembre de 2020

Súmate a nuestra campaña del 3 de diciembre: **#AccesibilidadCognitivaYA**



**TENGO
DERECHO
A COMPRENDER
EL MUNDO**

 Plena
inclusión

La accesibilidad cognitiva es de ley

#AccesibilidadCognitivaYA







En esta foto aparece Mónica Antequera

 **Plena
inclusión**



Nuestra web:
planetafacil.plenainclusion.org

En este boletín vamos a hablar de:

	Noticias de organizaciones de Plena inclusión 3
	Súmame a nuestra campaña del 3 de diciembre: #AccesibilidadCognitivaYA . 3
	Noticias actuales 6
	¿Cómo va a ser el plan de vacunación del coronavirus? 6
	Noticias de organizaciones de Plena inclusión 7
	5 noticias interesantes de la web Plena inclusión España en lectura fácil..... 7
	Noticias de organizaciones de Plena inclusión10
	Consejos de etiqueta digital para videollamadas.....10
	Noticias actuales12
	Proyectos que luchan contra el cambio climático.12
	Noticias sobre discapacidad.....15
	Dulce y salado: un proyecto innovador en lectura fácil15



Súmame a nuestra campaña del 3 de diciembre: #AccesibilidadCognitivaYA

El 3 de diciembre es el Día Internacional y europeo de las personas con discapacidad. Es un día para reivindicar sus derechos.

Plena inclusión España lanza una campaña. En ella pide que la accesibilidad cognitiva se incluya en las leyes.

La accesibilidad cognitiva es hacer el mundo más fácil de entender. Por ejemplo: edificios en los que no se pierdan las personas con discapacidad intelectual y documentos fáciles de entender.

¿Cómo puedes participar?

Si quieres participar en esta campaña, puedes hacer varias cosas:

- Dibuja un símbolo de interrogación en una cartulina o folio.
- Recorta ese símbolo con unas tijeras.
- Hazte una foto con el símbolo.

Puedes buscar algo
que no entiendas
y que también salga en la foto.

Por ejemplo:

- Unas instrucciones.
- Un periódico.
- Un cartel o una señal.
- Comparte esa foto
en tus redes sociales.

- Incluye un mensaje
contando lo que no entiendes

Usa la etiqueta: #AccesibilidadCognitivaYA.

- También puedes usar
nuestros filtros de Facebook e Instagram.
Mira más abajo las instrucciones.

El 3 de diciembre

a la 1 de la tarde

Plena inclusión organiza
una manifestación virtual.

En esta manifestación

personas con discapacidad

van a contar por qué

es importante la accesibilidad cognitiva.

Más información

[Más información sobre la manifestación.](#)

[Mira ejemplos de mensajes y fotos en Twitter.](#)

[Mira ejemplos de mensajes y fotos en Facebook.](#)

Enlace a la noticia original

[Súmate a nuestra campaña](#)

[por el 3 de diciembre:](#)

[#AccesibilidadCognitivaYA](#)



¿Cómo va a ser el plan de vacunación del coronavirus?

El Gobierno ha creado un plan para empezar a vacunar a todas las personas contra el coronavirus.

El Gobierno espera conseguir 140 millones de dosis de la vacuna para luchar contra el coronavirus.

¿A qué personas van a vacunar primero?

- Las personas mayores y con discapacidad que viven en las residencias.
- Las personas que trabajan en esas residencias. Personal sanitario. Por ejemplo: las personas que trabajan en los hospitales.
- Personas que dependen de otras personas y no viven en su casa, no en residencias.

Mas información

Este es un resumen en lectura fácil de la noticia es del El Periódico:

[Así será el plan de vacunación del covid-19 en España: calendario, tipo de vacuna, grupos prioritarios...](#)

Noticia relacionada

[¿Qué diferencias hay entre las 3 vacunas contra el coronavirus?](#)



5 noticias interesantes de la web Plena inclusión España en lectura fácil

En esta noticia te mostramos

5 noticias de la web de Plena inclusión en lectura fácil, es decir, fáciles de entender.

Tendrás que pulsar en los enlaces de cada noticia para poder leerlas.

En azul aparecerá la versión en lectura fácil de la noticia.

Aquí te las mostramos:

[Libros sin palabras: una herramienta de gran potencial para la accesibilidad cognitiva](#)



[Cientos de personas con discapacidad intelectual
alzan su voz
contra la violencia machista](#)



[Plena inclusión
agradece la decisión del Gobierno
para iniciar la vacunación
ante la COVID
en residencias de personas con discapacidad](#)



[Plena inclusión
lanza materiales en lectura fácil
sobre cómo poner una denuncia](#)



[El documental "Mi voto cuenta"](#)
[explica cómo se recuperó](#)
[el derecho al voto de 100.000 personas](#)



La próxima semana tendrás
más noticias en lectura fácil de la web
de Plena inclusión.



Consejos de etiqueta digital para videollamadas

¿Qué es la etiqueta digital?

Son las normas que nos dicen cómo debemos comportarnos en internet.

Muchas personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sin discapacidad no pueden ir a los centros o a trabajar debido al coronavirus.

Ahora se conectan por internet para hablar y hacer actividades o trabajar.

Algunos consejos de etiqueta digital para videollamadas:

- Vístete como si fuera a la actividad en persona.
- No uses videollamadas para todo.
- No hables demasiado, pero tampoco te calles.

Antes de la videollamada:

- Busca el micrófono y la cámara.
- Busca un lugar tranquilo.
- Busca un lugar con buena luz.
- Sé puntual.

Durante la videollamada:

- Silencia tu micrófono cuando no hables.
- Enciende la cámara.
- En chat no escribas en mayúsculas.
Puede parecer que gritas a la gente.

Más enlaces interesantes:

- [¿Cómo solucionar problemas tecnológicos?](#)
- [¿Qué programas puedes usar para validar lectura fácil por internet?](#)
- [46 personas con discapacidad intelectual se forman para ser líderes digitales en accesibilidad cognitiva](#)



Proyectos que luchan contra el cambio climático.

¿Qué está pasando en el Planeta?

Hay un cambio climático.

¿Qué es un cambio climático?

El cambio climático quiere decir que el Planeta se está calentando, las temperaturas suben más y por eso, hay más desastres naturales.

¿Qué piden estas personas?

Que los políticos tomen medidas antes de que sea demasiado tarde.

¿Qué trabajos han realizado estas personas?

Cada vez hay más personas que se están sensibilizando por cambio del clima, aquí te vamos a enseñar estos trabajos.

Estos trabajos son:

- **Construirse una casa modesta**

Consiste en que las personas vivan en una casa más pequeña, en vez de vivir en una grande y más cara.

Esta iniciativa la están realizando en los Países Bajos, allí el precio de la vivienda es más caro.

- **Huelga de nacimientos en Reino unido**

Es un movimiento que consiste en no tener hijos para salvar el Planeta por el cambio climático.

- **Huertos urbanos y árboles en Berlín**

Es una iniciativa de un grupo de personas que consiste en plantar más arboles en las ciudades y hacer huertos ecológicos.

Con esta iniciativa en verano la temperatura será más baja y hará menos calor.

- **Ecoaldeas catalanas**

Esta iniciativa consiste en volver a poblar los pueblos abandonados de manera ecológica.

Esto es debido a que en las ciudades hay más contaminación y las personas necesitan una vida más sana y limpia

Para leer la noticia original [pulsa este enlace.](#)



Dulce y salado: un proyecto innovador en lectura fácil








¿Qué es Dulce y salado?

Dulce y salado es un libro que contiene recetas de cocina en lectura fácil, es decir, para personas con dificultades de comprensión.


Además, te explica cada receta que los ingredientes y utensilios que necesitas y cómo hacer esta receta.

Aquí te enseñamos un ejemplo:

Bizcocho marmolado
¿Qué ingredientes necesito?

	2 Vasos de harina		1 naranja y su ralladura
	1 Vaso de azúcar		1/2 Vaso de cacao puro
	5 Huevos enteros		2 Cucharadas de mantequilla
	1 Sobre de levadura		

28



¿Qué recetas de cocina puedes encontrar?

Puedes encontrar desde primeros platos, segundos platos y postres.

Esto quiere decir que cualquier persona puede cocinar, es decir, las personas con discapacidad intelectual, niños y niñas, personas mayores o personas extranjeras.

¿Quién ha elaborado este libro?

La persona que ha elaborado este libro, es Tini Mifsut.

Tini Mitsuf es una profesional de Educación especial y que ha dado muchas formaciones en su centro.

Esta persona trabaja en la Fundación Alas, una entidad que lucha por los derechos de las personas con discapacidad.

¿Por qué es importante apoyar este libro?

La lectura fácil es una herramienta muy importante para las personas con discapacidad intelectual.

La lectura fácil es un derecho muy importante para que estas personas accedan a la información.

Así ayudarás a Tini a cumplir su sueño a través de la campaña de crowdfunding de su libro.

Cada vez hay más personas que les gusta hacer iniciativas para presentar sus proyectos para que las personas aporten dinero para su realización.

A esto lo llamamos crowdfunding.

Más información

Esto es un resumen en lectura fácil de libros.com

[Dulce y salado](#)



Web de Planeta fácil

planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

