



2020 es el año de El Poder de las personas: fechas para apuntar



Fechas importantes de El Poder de las Personas



En este boletín vamos a hablar de:



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 3

2020 es el año de El Poder de las Personas: Fechas para apuntar..... 3



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 6

3 espacios en los que podemos participar las personas con discapacidad..... 6



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 8

Resultados electorales del Comité Autonómico de Representantes 8



Noticias sobre discapacidad.....10

Apúntate al curso Discapacidad y Defensa Legal Activa10



Noticias sobre cultura.....11

Canción del coro Los prodigiosos de Ecovididrio.....11



Noticias sobre cultura.....13

Premios Oscar 2020.....13



2020 es el año de El Poder de las Personas: Fechas para apuntar

El Poder de las Personas
es el lema de este año 2020
de Plena inclusión.

Enlace: [te lo explicamos en esta noticia.](#)

Este año va a ser muy intenso
para las personas con discapacidad intelectual.

Estas son fechas importantes
en las que las personas con discapacidad intelectual
van a ser los protagonistas:

22 de enero

Hubo un encuentro de líderes.
En este encuentro las personas
con discapacidad dieron ideas sobre:

- Cómo tiene que ser la **plataforma** de personas con discapacidad intelectual que se va a crear.
- Cómo va a ser el gran encuentro que se va a celebrar en septiembre en Toledo.

Plataforma

Organización donde
las personas
pueden opinar.

30 de enero

Hubo una reunión de la **junta directiva** de Plena inclusión.

En esta reunión, se llevaron las peticiones del grupo de líderes.

Junta directiva

Equipo de personas

Que toma las decisiones de una organización

11 y 12 de marzo

Habrà una jornada de trabajo en Madrid.

En ella, las personas con discapacidad van a continuar dando ideas para crear la plataforma y el encuentro de Toledo.

Tambièn habrà formaciòn a personas de apoyo y a líderes con discapacidad intelectual.

Junio

Habrà una jornada de trabajo en Madrid para pensar cómo incorporar a Plena inclusión las ideas recogidas de las jornadas anteriores.

La junta directiva de Plena inclusión tambièn valorará las ideas.

Septiembre

Habrà una reuniòn por internet para acabar de dar forma a todas las ideas recogidas de las anteriores jornadas.

25 y 26 de septiembre

Será el encuentro estatal en Toledo.

Las personas con discapacidad intelectual votarán cómo va a ser la Plataforma y qué nombre va a tener.

También se presentará la primera versión del **plan estratégico** de Plena inclusión.

Plan estratégico

Documento que explica las metas de Plena inclusión y lo que va a hacer para conseguirlas

Octubre y noviembre

Informaremos de cómo unirse a la Plataforma Española de personas con discapacidad intelectual.

Noticias relacionadas:

- [2020 año de "El Poder de las Personas" en Plena inclusión.](#)
- [Momentos importantes de la participación de las personas con discapacidad intelectual](#)
- [¿Qué equipos de líderes con discapacidad intelectual hay en España?](#)



3 espacios en los que podemos participar las personas con discapacidad

Las personas con discapacidad intelectual podemos participar en muchas cosas.

Pero nos gustaría resumirlas en 3 espacios.

Puedes participar:

- 1 En mi vida.
- 2 En mi organización.
- 3 En la comunidad.

Ahora os explicamos cada una.

Participar en mi vida

A veces imaginamos grandes cosas pero también debemos empezar por participar en lo más cercano: nuestra vida.

A veces las personas con o sin discapacidad no tomamos decisiones de nuestro día a día.

Decidir en mi vida significa poder decidir qué hacer en el día a día.

Elegir cómo va a ser nuestra vida.

Por ejemplo: decidir con quién vivir o si tener pareja.

Participar en mi organización

Las personas con discapacidad podemos aportar cosas en organizaciones y no ser espectadoras.

Por ejemplo: dar nuestra opinión en las juntas directivas.

Participar en mi organización es como un segundo paso. El primero es participar en mi vida.

Participar en la comunidad

Poder participar en la comunidad como las demás personas. La comunidad es el barrio, el pueblo o la ciudad donde vivo. En la comunidad hay personas con y sin discapacidad.

Por ejemplo: puedo participar en un taller de jardinería del ayuntamiento para las vecinas y los vecinos.

Participar en la comunidad es el tercer paso, después de participar en mi vida en mi organización.



Resultados electorales del Comité Autonómico de Representantes



Este año Plena inclusión Madrid ha hecho elecciones.

Estas elecciones eran para elegir al Comité Autonómico de Representantes.

Es un equipo de personas que representan a las personas con discapacidad intelectual en la federación.

En esta votación han participado más de 1500 personas con discapacidad intelectual.

Este comité está formado por 5 hombres y 5 mujeres con discapacidad intelectual de diferentes entidades de Plena inclusión Madrid.

Las personas elegidas son:

- Celeste Álvarez.
- Jorge Alonso.
- Juana María Vega.
- Kiko Mora.
- Miguel Iglesias.
- Pedro Luis Benito.
- Pilar Fernández.
- Pilar Rodríguez Avial.
- Sergio Díaz.
- Silvia Maroto.

Este proyecto forma parte de Yo también.

Es un proyecto para que las personas con discapacidad intelectual defiendan sus derechos y tomen decisiones.

Enlace:

[Yo También Cuento.](#)

Noticias relacionadas:

- [2020 año de “El Poder de las Personas” en Plena inclusión.](#)
- [Momentos importantes de la participación de las personas con discapacidad intelectual](#)
- [¿Qué equipos de líderes con discapacidad intelectual hay en España?](#)
- [Fechas para apuntar](#)



Apúntate al curso Discapacidad y Defensa Legal Activa

Apúntate ya al curso
Discapacidad y Defensa Legal Activa.

En el curso puedes aprender
cómo defender tus derechos
y cómo poner una denuncia.

El curso:

- Está adaptado a lectura fácil para que sea más fácil de entender.
- Es por internet.
- Es gratis.
Solo tienes que pagar si quieres un certificado.
- Empieza el 2 de marzo de 2020.
Acaba el 30 de agosto de 2020.
- Está pensado para personas con discapacidad y sus familias.
- Tiene textos, vídeos y ejercicios.
- Lo organizan la Fundación ONCE y la UNED.
La UNED es la Universidad Nacional de Educación a Distancia.

Enlace:

[Curso Discapacidad y Defensa Legal Activa](#)



Canción del coro Los prodigiosos de Ecovididrio

Un grupo de 12 jóvenes con discapacidad intelectual ha hecho un vídeo musical para convencer a todo el mundo de lo importante que es **reciclar**.

Reciclar

Someter a un material a un proceso para poder usarlo otra vez.

Mira el vídeo:

<https://youtu.be/EI2tULbn31k>

En el vídeo cambian la letra de la canción "No dudaría" de Antonio Flores para que hable sobre el reciclaje.

Aquí tienes algunos ejemplos:

Porque el mundo solo hay uno
y falta conciencia.
Yo reciclo mi mundo.
Y mi mundo eres tú.

Si pudiera cuidar
Si pudiera querer
Si pudiera devolver
al mundo su piel.

Si pudiera reciclar
el vidrio que usé

Si pudiera darle vida
una y otra vez,
no dudaría en hacerlo por ti.

Esta es la canción original de Antonio Flores:

https://youtu.be/F_xbfIgWMHU

Este es el coro de la Fundación Prodis,
que es una entidad de Plena inclusión Madrid.
Con la canción apoyan a Ecovidrio,
que es una entidad que recicla vidrio.

El vídeo tiene más de 1 millón de visitas.
Gracias a eso Ecovidrio ha donado
6 mil euros a la Fundación Prodis.

iParticipa!

- ¿Qué te parece la canción del coro?
 - ¿Qué opinas del tema del reciclaje?
- Déjanos un comentario abajo.

Enlace: [Noticia en la web de Fundación Prodis.](#)



Premios Oscar 2020

Los Óscar son los premios que se dan a las películas que han tenido muy buena crítica en los Estados Unidos.

Lee más sobre estos premios [en nuestro artículo sobre los premios Óscar del año pasado.](#)

Ahora te contamos los premios más importantes.



Mejor película
Parásitos



Premio a la dirección
Bong Joon Ho por la película Parásitos



Mejor actriz

Renee Zellweger por la película Judy



Mejor actor

Joaquín Phoenix por la película Joker



Mejor película de habla no inglesa

Parásitos



Mejor película de animación

Toy Story 4

Fotos: [Bong Joon Ho en Commons](#), [mediodescuido](#)

Un momento muy importante de la noche fue cuando Zack Gottsagen entregó uno de los premios. Él es el primer actor con discapacidad intelectual que entrega un premio Óscar.

Mira el vídeo:

<https://youtu.be/ZRfUjg2kwew>

Y una foto entregando el premio





Web de Planeta fácil

planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

