



Planeta fácil

Noticias fáciles de entender
sobre el mundo y la discapacidad

Número 12

13 de noviembre de 2017

¿Qué está pasando aquí?



Hoy hablamos de:

- ¿Qué está pasando aquí?
- Me considero una persona muy reivindicativa.
- ¿Qué son los micromachismos?
- Entrevista a Pavla Dohnáľková.
- Juicio histórico a favor de un niño con autismo.





Mario y Héctor buscan seguidores

Mario y Héctor son amigos y dos nuevos youtubers.

Un youtuber es alguien que hace videos y los cuelga en Youtube.

Youtube es una página web

donde puedes colgar vídeos y verlos.

Mario tiene discapacidad intelectual y Héctor no.

La Red de Comunicación de Plena inclusión ayuda

para que muchas personas les conozcan

Con una campaña de comunicación que se titula:

¿Qué está pasando aquí?

Con esta campaña, Plena inclusión quiere transmitir

que las personas jóvenes con discapacidad intelectual son iguales

que el resto de jóvenes y que les interesan las mismas cosas.

Mario y Héctor se conocieron

en la asociación madrileña Grupo AMÁS.

Plena inclusión quiere que las personas jóvenes

vean a Mario y a Héctor divirtiéndose

y se sientan identificados.

Así comprenderán que Mario es una persona

como otra cualquiera.

Enlace: [Suscríbete al canal de Mario y Héctor en Youtube](#)

y anima a otras personas a que vean sus videos y se suscriban.

Enlace: [Página web de la campaña.](#)



Maribel Cáceres, la nueva participante de GADIR

GADIR es el grupo de apoyo de la dirección de Plena Inclusión España.

Está formado por personas con discapacidad intelectual.

Estas personas dan su opinión a la dirección de Plena inclusión y también representan a la organización.



Hace poco se ha votado y elegido a personas que quieren entrar en GADIR.

Maribel Cáceres es una de las nuevas personas que se une al grupo GADIR.

Le entrevistamos:

¿Qué te llevó a unirse a GADIR?

La propuesta me pareció interesante porque yo ya me había presentado a unas elecciones para representar a los compañeros y compañeras de mi centro.

¿Cuáles son tus capacidades?

Me considero una persona muy reivindicativa.

Me gusta luchar por los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Soy formadora en derechos de las personas.

Soy formadora de sensibilización sobre discapacidad en colegios e institutos.

Y tengo formación en accesibilidad cognitiva y lectura fácil.

¿Qué barreras de accesibilidad hay en tu provincia?

Cuando vamos a un edificio,
como hay mucha información y es complicada,
nos resulta difícil saber a dónde tenemos que dirigirnos.
Por eso hay que hacer que todo este lo más fácil posible.

¿Qué mejoras piensas proponer a GADIR?

En mi trabajo, me doy cuenta
de que hay que concienciar a la sociedad
porque la discapacidad es la gran desconocida.

Como yo también voy a muchas a asociaciones,
me doy cuenta que deberíamos
cambiar el chip en las asociaciones.
Me gusta mucho el modelo que tienen otras federaciones.

El apoyo que necesita la persona con discapacidad
no siempre tiene que venir de las asociaciones.
También estaría muy bien que el apoyo se lo diera el entorno.

También quiero trabajar
para que no se discrimine a las mujeres con discapacidad
por ser mujer y por tener discapacidad.



¿Qué son los micromachismos?

Un micromachismo es un tipo de machismo que hacemos en nuestra vida cotidiana y que a veces es difícil de ver.

Los micromachismos son gestos pequeños pero aumentan la desigualdad entre mujeres y hombres.

Algunos ejemplos son:

- Regalar cosas diferentes a niñas y niños.
- Un hombre se sienta en el metro o el autobús con las piernas muy abiertas y ocupa parte del espacio de una mujer.
- Comentar la ropa de la mujer pero no la ropa del hombre.
- Comentar que una mujer no se ha depilado y no fijarse en los hombres.
- Ofrecer una bebida fuerte sólo al hombre y no a la mujer.

Enlaces:

- [Una lista de ejemplos de micromachismos.](#)
- [Blog sobre micromachismos.](#)



Entrevista a Pavla Dohnáková



Pavla Dohnáková es de la República Checa.
La República Checa es un país de Europa.

Pavla Dohnáková fue la protagonista
de la película "Amor Injusto".

Esta película se mostró en un festival de cine local.
El festival de cine era sobre películas
donde las personas con discapacidad actúan.

Pavla es una de las actrices principales en esta película.
La película ganó el primer premio en el festival.
Pavla también ganó el premio a la mejor actriz.

Pavla tiene una relación amorosa en la película.
Ella también tiene una relación amorosa en la vida real.

Le preguntamos:

¿Cómo fue la experiencia grabando la película?

Fue una gran experiencia.

Mucha gente no entiende y no quiere aceptar
que las personas con discapacidad intelectual
tienen relaciones amorosas con otras personas.

Según la ley en mi país, nosotros no debemos tener
relaciones amorosas debido a nuestra discapacidad.

Enlace: [Lee la entrevista completa en el boletín ¡Europa para nosotros!](#)



Juicio histórico a favor de un niño con autismo

El Gobierno de Galicia tiene que indemnizar a un niño con autismo por no darle los apoyos necesarios para su educación.

Indemnizar significa pagar a alguien para compensar un daño que le has hecho.

El tribunal del juicio dice que el Gobierno de Galicia es el responsable de darle apoyos educativos y debe pagar por no darle esos apoyos.

La decisión del tribunal es histórica. Esta decisión tiene mucho valor porque puede servir para que otros tribunales tomen decisiones parecidas en otros casos.

Enlaces:

- [Noticia en la web de Autismo España.](#)
- [Noticia en la web de Plena inclusión.](#)

Estas noticias no están adaptadas a lectura fácil.

Suscríbete a Planeta fácil

Puedes entrar en la [web de Planeta Fácil pulsando este enlace](#).

En esa web puedes descargar todos los números de Planeta Fácil.

También [puedes dejar tu correo electrónico para suscribirte](#).

Cada tres semanas, enviaremos el nuevo número de Planeta Fácil.

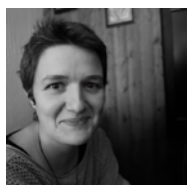
¿Quiénes hacemos Planeta Fácil?



Antonio Hinojosa

Trabajo en Plena inclusión en los proyectos:
Planeta Fácil, Mefacilyta y Construimos Mundo.

antoniohinojosa@plenainclusion.org



Olga Berrios

Soy responsable de accesibilidad cognitiva
de Plena inclusión.

olgaberrios@plenainclusion.org



Fermín Núñez

Soy responsable de comunicación de Plena inclusión.

comunicacion@plenainclusion.org



Plena inclusión es la organización que representa en España
a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [Europa para nosotros](#), [ARASAAC](#) y [Nounproject](#).

En la validación, han participado los alumnos y alumnas de Plena inclusión Andalucía.



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



1997-2017
20º Aniversario CERMI

COMITÉ ESPAÑOL
DE REPRESENTANTES
DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD