



**Lectura  
fácil**

# Cómo dar una charla fácil de entender

**Guía rápida**

## **Cómo dar una charla fácil de entender**

La accesibilidad cognitiva es conseguir que el mundo sea más fácil de entender.

Hay muchos ejemplos de cosas que podemos hacer más fáciles de entender:

- Los libros y las leyes
- Las obras de teatro
- Las señales de las carreteras
- Los edificios, para no perderse en ellos

Las charlas también pueden ser fáciles de entender.

Eso beneficia a las personas con discapacidad intelectual pero también a personas mayores con dificultades de comprensión niñas y niños o migrantes que no conocen el idioma y en general beneficia a todas y todos.

Si vas a dar una charla es importante que sea fácil de entender:

- Lo que dices.
- Los materiales que usas.

Por ejemplo: una presentación de ordenador o un vídeo.

Vamos a apuntar algunos consejos para las dos cosas.

## Consejos sobre lo que dices

- Te recomendamos preparar un guion de lo que vas a decir.

**Escribe el guion con las [pautas europeas de lectura fácil](#).**

La lectura fácil es una forma crear documentos más fáciles de entender.

Tienes un enlace a estas pautas al final de este documento.

Hay muchos consejos que no ponemos en este documento porque están ya en el documento de pautas europeas.

- Es importante hablar despacio y hablar claro.
- Intenta que la charla sea divertida y que no aburra.  
La charla debe ser novedosa.  
Añade en tu charla pequeñas dinámicas.  
Por ejemplo: puedes pedir a las personas que levanten la mano si les ha pasado algo que tú estás contando.
- Usa muchos ejemplos en tu charla de cosas que les ocurren a las personas que te escuchan en su día a día.
- Si puedes comprueba que las personas que te escuchan te están entendiendo.  
Pregunta de forma habitual:  
¿Se entiende todo hasta ahora?

- Si no puedes te recomendamos que hagas un ensayo de tu charla con una persona con discapacidad intelectual o varias.  
En ese ensayo pregunta qué partes no se entienden y sugiere otras formas fáciles de explicar las partes difíciles hasta que las personas te confirmen que se entiende bien.  
Añade esos cambios en tu charla.
- Puede que las personas te respondan que sí han entendido aunque no hayan entendido.  
Haz dos o tres preguntas sobre las ideas principales de tu charla para comprobar si las han entendido.

## **Consejos sobre los materiales que usas**

Si vas a usar una presentación de ordenador:

- Es importante poner imágenes en tu presentación.  
Asegúrate que las imágenes se entienden.
- Te recomendamos usar fondos claros.
- Usa un tipo de fuente grande y clara como Verdana.
- Te recomendamos poner pocos elementos en cada diapositiva.
- Te recomendamos resumir las principales ideas al principio y al final de la presentación.

## **Consejos sobre las palabras**

Si vas a hablar con personas con discapacidad:

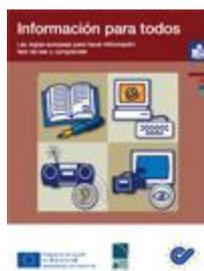
- Si son personas adultas háblales como personas adultas.  
Te recomendamos no hablar como si hablara con niñas o niños.

Si vas a hablar sobre las personas con discapacidad:

- Te recomendamos no usar la palabra minusválido.  
Es mejor decir persona con discapacidad.
- Te recomendamos no usar las palabras padecer una discapacidad.  
Es mejor decir tiene una discapacidad.

## Más información

Aquí tienes enlaces a algunas publicaciones que te recomendamos leer:



### [Información para todos](#)

Pautas europeas de lectura fácil



### [Enseñar puede ser fácil](#)

Consejos de Inclusion Europe una organización europea que trabaja por las personas con discapacidad intelectual. Estos consejos son para profesores y profesoras pero también pueden ser útiles para personas que dan charlas.



¡Cuida también tus presentaciones por escrito!

### **Descarga**

[Presentaciones fáciles de entender](#)



91 5567413



[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)



Avenida General Perón 32  
28020. Madrid. España