

LAS ESCALAS DE CALIDAD DE VIDA FAMILIAR

Plena inclusión, 15 de enero 2021



Grupo de trabajo

Investigadores del Grupo DISQUAVI

- Climent Giné - Universidad Ramón Llull
- Anna Balcells - Universidad Ramón Llull
- Natasha Baqués - Universidad Ramón Llull
- Joana Más- Universidad Ramón Llull

Investigadora del Grupo EQUIDEI

- Cecilia Simón - Universidad Autónoma de Madrid



ÍNDICE

- 1. La importancia de evaluar y promover la calidad de vida familiar (CdVF)**
- 2. Descripción de las escalas de calidad de vida familiar**
- 3. Usos de las escalas**

1. La importancia de evaluar y promover la Calidad de vida familiar (CdVF)

La finalidad última de nuestro trabajo, y el de nuestras organizaciones, es promover el desarrollo y bienestar de las personas con DID y de sus familias.

En el ámbito de la DID, la CdVF se ve mejorada cuando:

- las necesidades de todos los miembros de la familia quedan cubiertas y
- cuando se brindan oportunidades para que todos los miembros puedan alcanzar sus objetivos.

APROXIMARSE A LA CALIDAD DE VIDA FAMILIAR REQUIERE:

Analizar

a la familia en su conjunto (perspectiva holística).

Reconocer

las principales áreas de actividad importantes para el funcionamiento familiar; estas áreas interaccionan entre sí.

Identificar

“una voz familiar”, aunque resulte complejo: padres y tutores, hermanos (no sólo la madre).

Dotarse

de información relevante a través de distintas estrategias y compartir información para tomar decisiones compartidas

1. La importancia de evaluar y promover la Calidad de vida familiar (CdVF)

La medida de la CdVF nos ayuda a entender mejor a las familias y a establecer los objetivos de nuestro trabajo

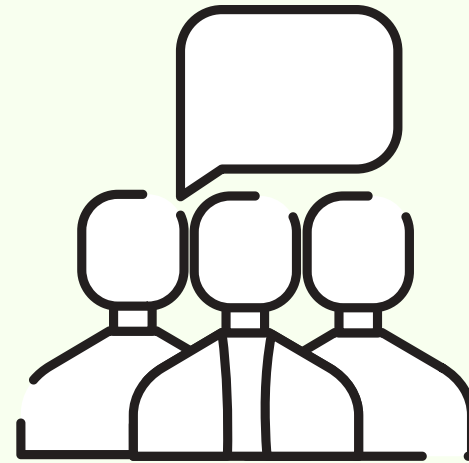
Existen aspectos de la vida familiar que pueden ser observados y medidos de forma externa (indicadores objetivos)

Otros aspectos relativos a lo que piensan y sienten las personas (indicadores perceptuales o subjetivos).

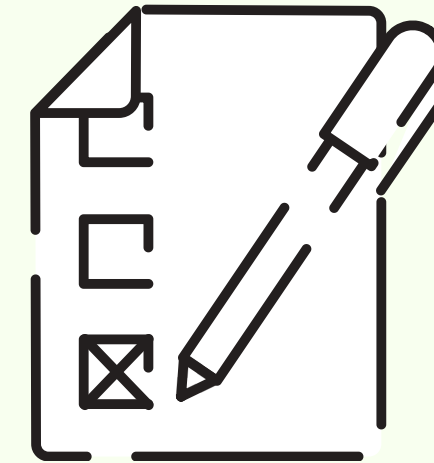
Instrumentos y técnicas para recoger información



Entrevistas



Grupos de discusión



Escalas

Tanto las mediciones objetivas como las subjetivas resultan complementarias y esenciales para comprender y analizar la calidad de vida de una familia.

Las escalas de CdVF deben entenderse en este contexto.

2. Descripción de las escalas de Calidad de vida familiar (CdVF)

Finalidad

Explorar la percepción de las familias de personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo con respecto a su calidad de vida familiar



Antecedentes

CALIDAD DE VIDA FAMILIAR- ESPAÑA CdVF-E (Giné et al., 2013)

Los participantes para la construcción de la escala fueron 1205 familias pertenecientes a cinco Comunidades Autónomas: Catalunya, Madrid, País Vasco, Sevilla y las Palmas de Gran Canaria

**7 áreas de Vida Familiar
consideradas como tendencias**

2013

ADMINISTRACIÓN DE LA ESCALA EN SU PRIMERA VERSIÓN: (CdVF-E):

657 familias con hijos + 18 años
548 familias con hijos – 18 años

De diferentes CCAA:
(Andalucía, Baleares, Canarias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Catalunya, Extremadura, Galicia, La Rioja, Madrid, Murcia y País Vasco)

2013-2018

DEPURACIÓN DE LA ESCALA Y REDUCCIÓN DE ÍTEMS

Estudio de los estadísticos descriptivos
Estudio de casos no aplicables "0"

Aportación de evidencias de validez y fiabilidad AFE + AFC

2018

VERSIONES FINALES:

CdVF-ER (<18 años)

CdVF-ER (> 18 años)

5 dimensiones de Calidad de Vida Familiar en cada versión

2018-2019

Escalas de CdVF-ER

Calidad de Vida
Familiar-España-
revisada
CdVF-ER
< 18 años

5 áreas de vida
familiar
35 ítems

CLIMA FAMILIAR

**ESTABILIDAD
EMOCIONAL**

**BIENESTAR
ECONÓMICO**

**ADAPTACIÓN
FAMILIAR**

**RECURSOS DE LA
FAMILIA**

Calidad de Vida
Familiar -España-
Revisada
CdVF-ER
> 18 años

5 áreas de vida
familiar
32 ítems

CLIMA FAMILIAR

**AUTONOMÍA
PERSONA CON DID**

**BIENESTAR
ECONÓMICO**

**ORGANIZACIÓN Y
FUNCIONAMIENTO
FAMILIAR**

**APOYO FAMILIAR A
LA PERSONA CON
DID**

CONSIDERACIONES PARA SU IMPLEMENTACIÓN

- Las escalas son de **auto-aplicación**, que contestan las familias (padre, madre, hermano/a...) de la persona con DID, intentando reflejar la perspectiva familiar.
- Es posible aplicar las escalas en formato **entrevista**.
- La **duración** estimada para responder a cada una de las escalas depende de cada familia (por general, no más de **20-25 minutos**).
- Los ítems se responden según la frecuencia en una **escala Likert de 1 a 5** (nunca, raramente, a veces, a menudo y siempre)

CONSIDERACIONES PARA SU IMPLEMENTACIÓN

El profesional debe explicar claramente:

- **para qué** se solicita el cumplimiento de la escala, evitando crear falsas expectativas;
- que la información que se recoja será **confidencial**.
- transmitir **confianza** para que la familia lo cumpla sinceramente.

La escala la puede cumplimentar cualquier miembro de la familia que disponga de un conocimiento amplio de la misma.

3. USOS DE LAS ESCALAS

Sistema familiar

Para fundamentar la toma de decisiones orientada a mejorar la calidad de vida de una familia a través de un plan de acción familiar (perspectiva individual).

Servicios / Entidades

Para explorar en qué medida los servicios /organizaciones contribuyen a la calidad de vida de las familias atendidas y adoptar medidas de mejora (perspectiva colectiva).

Evaluación de políticas dirigidas a las familias con hijos/as con DID

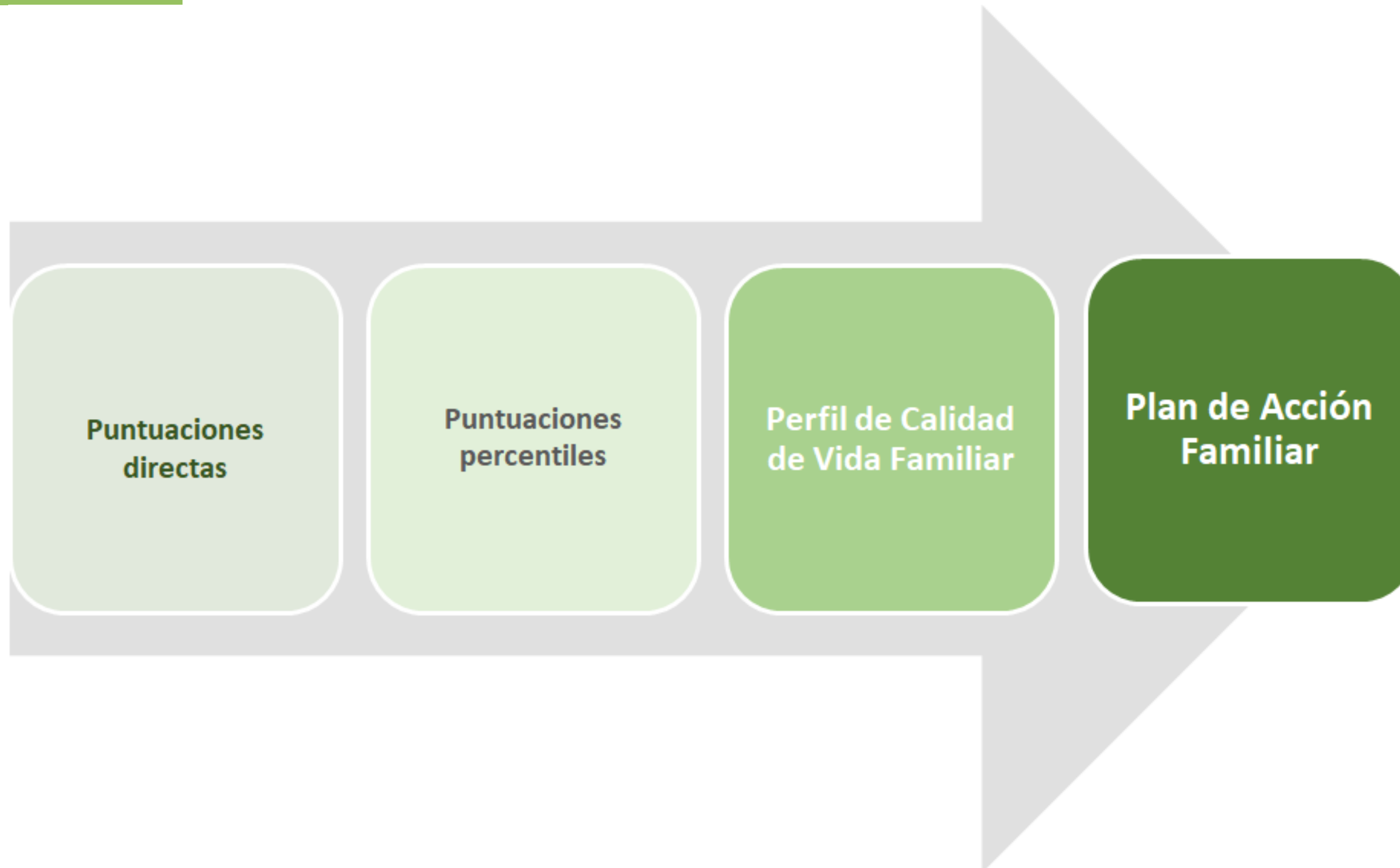
Es también una herramienta al servicio de la Administración del estado y autonómicas para evaluar el posible impacto de las políticas en la calidad de vida de este colectivo.

Investigación

Se dispone de un buen recurso, estandarizado y validado de forma específica para las familias españolas, para evaluar la CdVF y contribuir a conocer su situación, delimitar factores asociados con la misma, hacer propuestas de mejora, etc.

LA HERRAMIENTA INFORMÁTICA

nos permite...



LAS ESCALAS DE CALIDAD DE VIDA FAMILIAR

Plena inclusión, 15 de enero 2021

