

Propone acciones que hagan de los barrios y los pueblos espacios más inclusivos promoviendo redes comunitarias con las que acompañar a quien se sienta asilado

Plena inclusión reclama 'Soledad Cero' para las personas con discapacidad intelectual y sus familias en Navidad y el resto del año

- Se busca paliar la soledad en residencias y en hogares donde las personas tienen menos oportunidades de relación o la COVID-19 lo impide
- La confederación que agrupa a 935 asociaciones que defienden los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo (parálisis cerebral, autismo y síndrome de Down) acompaña a más de 17.000 personas en 1.016 centros residenciales

Madrid, 23 de diciembre de 2020.- En unas fechas en la que la soledad, muchas veces impuesta por las medidas de prevención ante la pandemia, angustia y entristece a miles de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y a sus familias, Plena inclusión propone con sus proyectos 'Soledad Cero' o 'Construye comunidad' medidas para acompañarles en Navidad y el resto del año.

Un estudio realizado por Plena inclusión en 2017, en el marco de la campaña '[Todos Somos Todos](#)', señalaba que las personas con discapacidad intelectual y grandes necesidades de apoyo, 63.000 en toda España, tienen grandes dificultades para relacionarse con otras personas (62% de las entrevistadas) o no tienen ningún amigo o amiga (38%). "Esta dura realidad es extensible a muchas otras personas con discapacidad intelectual y se ha visto agravada en 2020 por los periodos de confinamiento y las medidas de aislamiento sanitario vinculado a la prevención frente al coronavirus", recuerda Santiago López, presidente de Plena inclusión España.

'Soledad Cero' es un proyecto de Plena inclusión que se desarrolla en entidades de sus federaciones autonómicas, y que nace a finales de 2019 con el apoyo de la Fundación ONCE, con la pretensión de aportar alternativas a la soledad no deseada de las familias de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, con soluciones imaginativas que tengan en cuenta los recursos comunitarios que ya existen.

La **Fundación Mapfre** apoya esta innovadora acción con una campaña de microdonaciones que lanzó en noviembre pasado, que continuará en 2021, y con la que busca aportar fondos para sostener las acciones con las que ofrecer alternativas a un aislamiento no deseado a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

CONSTRUIR ESPACIOS MÁS INCLUSIVOS

Una de las alternativas que se ofrece, desde Plena inclusión, a las personas con discapacidad intelectual y sus familias es la creación de redes de apoyo. Desarrollar vínculos en los pueblos y en las ciudades también es el objetivo de [Construye Comunidad](#), otro ambicioso proyecto de la confederación que se ha iniciado en 2020 y que promueve potenciar recursos comunitarios de relación social y vecinal.

"Conectar personas para generar lazos de solidaridad no solo es una solución para la soledad no deseada de las personas con discapacidad intelectual y sus familias sino un modo comunitario de conseguir que nuestras ciudades y pueblos sean espacios más inclusivos para todas las personas", argumenta **Beatriz Vega**, coordinadora del Programa de Familias y promotora del proyecto Soledad Cero.

Video de Soledad Cero (Plena inclusión Andalucía): <https://bit.ly/38KfnGr>

Equipo de Comunicación de Plena inclusión España

José L. Corretjé/ 679199865/ josecorretje@plenainclusión.org

www.plenainclusión.org