



# Glosario del coronavirus

| Plena inclusión



Edita: Plena inclusión España.

Madrid. 2020.

Avenida General Perón, 32. Planta 1.

Código postal 28020. Madrid

info@plenainclusion.org

[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)



Licencia de Reconocimiento-CompartirIgual 2.5 España (CC BY-SA 2.5 ES)

## Índice

Anticuerpos .....	4
Aplanar la curva .....	4
Asintomático.....	5
Bulos .....	5
Contagiar .....	5
Coronavirus.....	6
COVID-19 .....	6
Cuarentena .....	6
Curva .....	7
Desescalada .....	7
Distanciamiento social.....	7
Epidemia.....	8
Estado de alarma .....	8
ERTE .....	9
Gel hidroalcohólico desinfectante .....	9
Incubación .....	10
Inmunidad.....	10
Inmunidad de rebaño.....	10
Nueva normalidad .....	10
Pandemia .....	11
PCR.....	11
Test rápido .....	11
Vacuna .....	12

En este documento explicamos palabras difíciles de entender sobre el coronavirus.

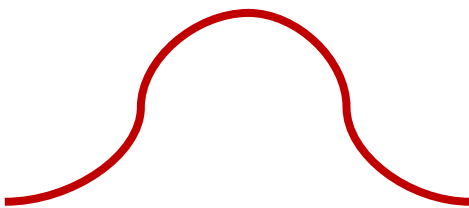
## **Anticuerpos**

Sustancia de la sangre que ayuda a combatir los virus.

## **Aplanar la curva**

Significar reducir el número de contagios y de personas muertas.

Este número se muestra en un gráfico.



Cuando hay muchas personas enfermas la curva es más grande.



Cuando hay menos, la curva es más plana. Por eso decimos que queremos aplanar la curva.

## **Asintomático**

Es una persona que no tiene síntomas de enfermedad.

Por ejemplo, esta persona no tiene tos o problemas al respirar.

Es importante que sepas que aunque no tengas síntomas sí puedes tener o contagiar la enfermedad.

## **Bulos**

Noticias falsas que crean miedo y alarma en la población en general.

Por ejemplo: sobre el coronavirus.

## **Contagiar**

Pegar la enfermedad de una persona a otra.

## **Coronavirus**

Es un ser pequeño y muy peligroso que es muy contagioso. Puede causar una enfermedad muy grave y hasta la muerte.

## **COVID-19**

Es el nombre técnico de la enfermedad que produce este nuevo virus. El número 19 corresponde al año en el que se detectó el contagio en seres humanos.

## **Cuarentena**

Significa encerrarse en un lugar para evitar el contagio de una enfermedad a otras personas.

## **Curva**

La curva representa el número de personas contagiadas o fallecidas con el coronavirus.

Es un tipo de gráfico.

Esta curva crece más si hay más personas contagiadas o que han muerto.

## **Desescalada**

La desescalada significa acabar poco a poco con el virus.

En España, tiene 4 etapas.

Tras esas etapas acabará la cuarentena.

## **Distanciamiento social**

Es la distancia física que debes tener con otras personas para evitar los contagios.

Intenta estar a 2 metros de otras personas.

2 metros son 3 pasos grandes.

## **Epidemia**

Cuando una enfermedad afecta a un gran número de personas.

## **Estado de alarma**

Es una medida que puede tomar el Gobierno en momentos muy complicados.

Limita lo que las personas pueden hacer.

El Gobierno ha puesto el estado de alarma para evitar el contagio del coronavirus.

El estado de alarma lo tienen que aprobar los partidos políticos en el Congreso con los Diputados.



## **ERTE**

Medida que puede usar una empresa cuando está en una situación de crisis.

Consiste en suspender el contrato de trabajo o reducir las horas de trabajo de las personas trabajadoras durante un tiempo.

Después de ese tiempo, las personas trabajadoras vuelven a su trabajo en la empresa.

Un ERTE sirve para:

- Evitar que una empresa pierda dinero en un momento difícil.
- Evitar que las personas trabajadoras en esas empresas pierdan su trabajo.

## **Gel hidroalcohólico desinfectante**

Tipo de gel con mucho alcohol que sirve para lavarte las manos.

Ayuda a evitar contagiarte el coronavirus.

## **Incubación**

Tiempo que tarda una persona desde que se contagia hasta muestra síntomas como la tos. Por ejemplo: en el coronavirus los primeros síntomas tardan entre 5 y 15 días. Es decir, puedes contagiarte y tardar en darte cuenta 2 semanas.

## **Inmunidad**

Capacidad de no contagiarte con enfermedades como el coronavirus.

## **Inmunidad de rebaño**

Es cuando la mayoría de las personas tienen la capacidad de no contagiarse con una enfermedad como el coronavirus.

## **Nueva normalidad**

Situación que habrá cuando acabe el estado de alarma.

## **Pandemia**

Enfermedad que se extiende por todo el mundo.

Por ejemplo, el coronavirus ya está en más de 100 países del mundo.

## **PCR**

Es una prueba para saber si tienes el coronavirus.

Las letras PCR significan en español: Reacción en Cadena de la Polimerasa. La prueba tarda 2 horas.

## **Test rápido**

Es una prueba para saber si tienes el coronavirus.

Es más rápida que el PCR porque solo tarda 10 o 15 minutos.

## **Vacuna**

Sustancia que te da la inmunidad a una enfermedad.

Por ejemplo: ahora muchos científicos

buscan una vacuna

para acabar con el coronavirus.



[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)

