



Planeta fácil

Noticias fáciles de entender
sobre el mundo y la discapacidad

Número 24

18 de junio de 2018

¿Por qué te han llegado tantos mensajes con las letras RGPD?



Hoy hablamos de:

- ¿Por qué te han llegado tantos mensajes con las letras RGPD?
- Los mejores proyectos de tecnología para apoyar a personas con discapacidad
- Si escribieras un libro, ¿de qué trataría?
- Guía sobre los primeros pasos en prisión
- Cristina Paredero dice: “Es una oportunidad que puede representar a las personas con discapacidad intelectual”
- El amor es para todo el mundo



¿Por qué te han llegado tantos mensajes con las letras RGPD?

Quizá estos días de mayo has recibido muchos mensajes con las letras RGPD o mensajes que hablan de la protección de tus datos.

RGPD significa Reglamento General de Protección de Datos. Este reglamento se publicó el 25 de mayo.

Este reglamento cambió las normas sobre cómo las empresas deben cuidar tus datos personales.

Los datos personales son datos como tu dirección de correo o número de teléfono.

Por ejemplo:
cada vez que quieres usar una web o una app de móvil tienes que dar algunos datos personales.

Con el nuevo reglamento, ahora existe el derecho al olvido. Esto significa que si quieres eliminar tu cuenta, la empresa está obligada a borrar todos tus datos. Por ejemplo tu cuenta de facebook o de otra red social. Antes, algunas empresas guardaban tus datos aunque tú borraras la cuenta.

Quizá te preguntas
qué debes hacer con todos esos mensajes.

Hay 2 tipos de mensaje:

Mensaje tipo 1

Este tipo de mensajes te informan
de que han cambiado las normas.
Si quieres recibir más mensajes,
no hagas nada.
Si no quieres recibir más mensajes de esta empresa,
busca un enlace para darte de baja en el mensaje.

Mensaje tipo 2

Otros mensajes además te preguntan
si quieres seguir recibiendo mensajes de la empresa.
Estos mensajes suelen incluir un botón
para confirmar que quieres recibir más mensajes.

Si quieres recibir más mensajes,
pulsa el botón .

Si no quieres recibir más mensajes,
no pulses el botón.
Quizá haya otro botón o un enlace
para confirmar que quieres darte de baja.



Los mejores proyectos de tecnología para apoyar a personas con discapacidad

El pasado 5 de junio se celebró el Encuentro de la Comunidad "Conectados por la Accesibilidad".

El encuentro lo organizó Fundación Vodafone.

Esta comunidad es un grupo de entidades que usa la tecnología para mejorar la accesibilidad.

Por ejemplo: usan la aplicación Mefacilyta para explicar de forma sencilla cómo hacer tareas del trabajo o visitar un museo.

En el encuentro de la comunidad, se presentaron 8 de los mejores proyectos que se hicieron en 2017.

Varias entidades de Plena inclusión han participado en 3 de los mejores proyectos.

Estos 3 proyectos son:

- Proyecto [¿Qué me pasa doctor? Derecho a mi salud.](#)
Participan: BATA de Galicia y ASPRODEMA de La Rioja.
- Proyecto [Turismo Accesible.](#)
Participan: ASPRODES de Castilla y León, ADEMO de Madrid, ASTRAPACE de Murcia y AMPANS de Cataluña.

- Proyecto [Mírame, yo decido](#).
Participa AUTRADE de Castilla-La Mancha.
Además, en el encuentro se mostraron otros proyectos de organizaciones de personas con síndrome de Down, parálisis cerebral o daño cerebral.

Fundación Vodafone ha invitado a Plena inclusión Ceuta a contar cómo usa robots para apoyar a las personas con discapacidad intelectual.





Si escribieras un libro, ¿de qué trataría?

Plena inclusión organiza un club de lectura fácil en internet.

Para participar, puedes dejar tus opiniones en la web de Planeta fácil y puedes participar en nuestras reuniones por internet.

El club de lectura ha empezado a leer el libro "La Calle 25".

Este libro lo ha escrito María José Marrodán con ideas de personas con discapacidad intelectual.

En la primera reunión sobre el libro hablamos de lo siguiente:

Si escribieras un libro, ¿de qué trataría?

Un grupo de Plena inclusión Ceuta nos manda sus ideas.

Raúl llamaría a su libro "Pesca con caña" y contaría sus trucos para pescar.

Raúl ha hecho este dibujo para la portada de su libro:



Yusef llamaría a su libro "De Feaps a Plena inclusión".

El libro hablaría de los logros de Yusef durante su vida y su experiencia en Plena inclusión.

La portada que dibuja Yusef es un hombre que piensa sentado.

El hombre recuerda cómo era su vida con 10 años y con 46 años.

También piensa cómo quiere que sea su futuro.



Yasmina llamaría a su libro "Nosotros podemos".

En el libro, Yasmina hablaría de que las personas con discapacidad intelectual también pueden practicar deporte, algo que le encanta a Yasmina.

Para la portada,

Yasmina dibuja una mujer deportista con discapacidad con un balón de fútbol y personas jugando al pin pon.

Yasmina piensa que las personas con discapacidad pueden hacer los 2 deportes, como cualquier otra persona.



Ismael llamaría a su libro "Eliminar todas las barreras".

En su libro, contaría ideas sobre cómo podemos ayudar a las personas con discapacidad mayores de 65 años.

Por ejemplo, podemos denunciar barreras.

Como los bordillos grandes y las escaleras.

Así el mundo será accesible para todos.

Ismael dibuja para la portada de su libro un trébol.

Para él, el trebol significa la inclusión de las personas con discapacidad.





Guía sobre los primeros pasos en prisión

Plena inclusión Asturias ha publicado una guía.

Esta guía se llama Primeros pasos en prisión.

La guía trata sobre lo que ocurre cuando una persona con discapacidad intelectual está en prisión.

La guía es fácil de entender porque está adaptada a [lectura fácil](#).

Esta guía responde a varias preguntas.

Por ejemplo:

- ¿Qué es lo primero que ocurre cuando entras en prisión?
- ¿Qué cosas recibes cuando entras en prisión?
- ¿Qué sitios hay en una prisión?
- ¿Qué tipos de prisiones hay?
- ¿Cómo puedes hablar con tu familia?
- ¿Cómo puedes hablar con profesionales que te ayudan?
- ¿Qué derechos tienes en prisión?

Descarga: [guía Primeros pasos en prisión](#)

PRIMEROS PASOS EN PRISIÓN





Cristina Paredero dice: “Es una oportunidad pode representar a las personas con discapacidad intelectual”

Cristina Paredero forma parte del GADIR.

GADIR es el grupo de personas con discapacidad intelectual que ayudan al director de Plena inclusión a tomar decisiones.

Cristina cuenta su experiencia en este artículo.

Para mí, estar en el GADIR es una oportunidad muy buena porque me permite representar a todas las personas con discapacidad intelectual de España.

Desde que descubrí que tenía talento para hablar en público siempre quise ser representante.

La primera vez que hablé en público no me presenté voluntaria.

Yo era una persona muy tímida.

Me pidieron que les hiciera ese favor.

Recuerdo que me puse nerviosa,
pero sentí una sensación muy agradable:
por primera vez, la gente me escuchaba
y le interesaba lo que decía.

Y fue gracias a esa sensación
que quise repetirlo.

A partir de entonces,
comencé a dar charlas en público
y a salir en documentales.

Tras hablar en público muchos años,
ahora tengo mucha experiencia.
Gracias a toda esa experiencia,
me eligieron para ser miembro del GADIR.

Participar en el GADIR
no fue como me había imaginado,
en realidad fue todavía mejor.

En GADIR, a mis compañeros y a mí
nos tratan como profesionales
y nos enseñan a ser buenos líderes y portavoces.

Cuando voy a las reuniones
me siento importante
porque tengo que tomar grandes decisiones
que afectan a muchas personas.
Esto hace que sienta
que me tratan como a una más.

Estar en GADIR me motiva mucho.
Representar es ser la cara visible
de todas las personas con discapacidad intelectual
de Plena Inclusión.

Hay personas con discapacidad intelectual
que quieren que hablen por ellas
otras personas con discapacidad intelectual.

Ahora no me siento inferior por tener discapacidad intelectual.
Soy valorada como persona y por mis capacidades
y no por mis dificultades.

Yo ahora soy la responsable de representar a España
en el proyecto de “Estamos juntos en esto”.
En el proyecto, nos reunimos
con entidades de autogestores
de varios países europeos.

Las personas autogestoras somos las personas
con discapacidad intelectual
que defendemos nuestros derechos.

También voy a representar a GADIR
en las jornadas sobre sexualidad
que organiza Plena inclusión España.

Siento mucho orgullo
porque me eligieron para colaborar en GADIR.
Eso me permite cumplir mi sueño.
Siento que el mundo reconoce
que soy buena en este trabajo.



El amor es para todo el mundo



Senada Halilčević es la presidenta de la Plataforma Europea para Autogestores.

Esta plataforma une a personas con discapacidad intelectual que luchan por sus derechos.

Senada ha escrito este artículo.

Imagina que tú te enamoras de otra persona.

Y que esa otra persona también se enamora de ti.

Vosotros os convertís en una pareja

y os queréis casar.

Pero esto no es tan fácil.

Imagina que necesitáis ir ante un juez.

El juez decide si os podéis casar.

Y el juez te pregunta: ¿Qué es el amor?

Esta es una pregunta muy difícil.

Mucha gente ha escrito sobre el amor.

Pero esa gente no han encontrado la respuesta.

¿Por qué tú necesitas encontrar una respuesta sólo porque te quieres a casar?

Yo no me he inventado esta historia.

Esto está pasando en algunos países.

Mucha gente con discapacidad intelectual en Europa no tiene capacidad jurídica.

Esto significa que ellos no pueden votar,

ellos no pueden firmar contratos,

y ellos no se pueden casar.

A menudo es muy difícil encontrar el amor
para las personas con discapacidad en Europa.
Y cuando lo hacen,
es muy difícil para ellos estar con su pareja.
Sus familias tienen miedo
de que les pueda pasar algo malo.
Mucha gente piensa
que las personas con discapacidad intelectual
no deberían tener pareja.

Yo pienso que esto tiene que cambiar.
El amor es para todo el mundo.
Nosotros tenemos que asegurarnos
de que las personas con discapacidad intelectual se puedan casar
en cualquier lugar de Europa.

Nosotros tenemos que asegurarnos
de que las personas cambien la opinión
sobre las personas con discapacidad intelectual
que tienen pareja.

Yo lo digo otra vez:
El amor es para todo el mundo.

¡Os deseo a vosotros mucho amor
y buenos amigos en vuestra vida!

Este artículo se publicó en [Europa para nosotros](#).

Web de Planeta fácil

Puedes entrar en la web de Planeta Fácil:

<http://planetafacil.plenainclusion.org>

En esa web puedes leer todos los números de Planeta Fácil.

También puedes dejar tu correo electrónico para suscribirte.

Cada dos semanas, enviaremos el nuevo número de Planeta Fácil.

¡Participa! Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

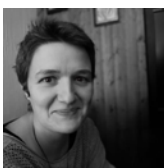
Aquí te contamos cómo.

¿Quiénes hacemos Planeta Fácil?



Antonio Hinojosa

antonihinojosa@plenainclusion.org



Olga Berrios

accesibilidad@plenainclusion.org



Fermín Núñez

comunicacion@plenainclusion.org



Plena inclusión es la organización que representa en España a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [ARASAAC](#) y [Nounproject](#).



1997-2017
20º Aniversario CERMI

COMITÉ ESPAÑOL
DE REPRESENTANTES
DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD