



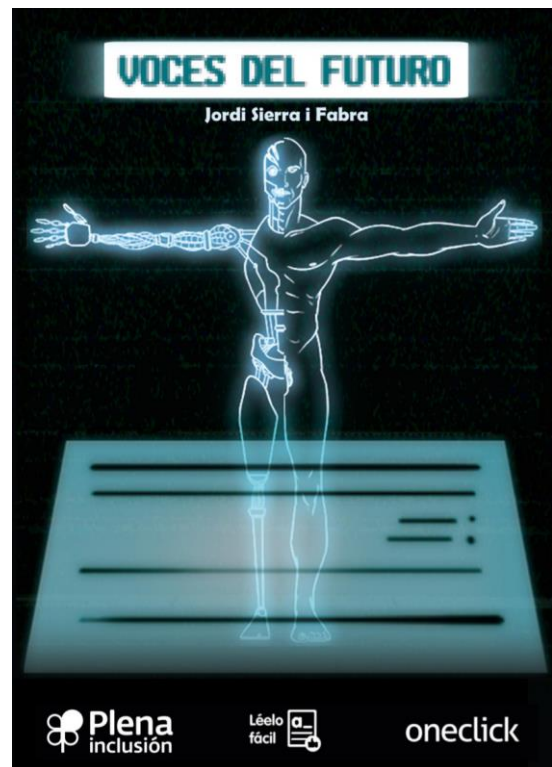
Planeta fácil

Noticias fáciles de entender
sobre el mundo y la discapacidad

Número 16

19 de febrero de 2018

El club de lectura empieza a leer “Las voces del futuro”



Hoy hablamos de:

- El club de lectura empieza a leer “Las voces del futuro”.
- La española Ana Peláez es candidata para el comité de los derechos de las mujeres de Naciones Unidas.
- Las tecnologías y mi discapacidad.
- ¿Quiénes son las personas refugiadas?
¿Qué podemos hacer por ellas?
- Plena inclusión Región de Murcia pide ocio para todas las personas.
- Queremos que las leyes reconozcan la accesibilidad cognitiva.
- ¿Qué películas se llevan los premios Goya 2018?





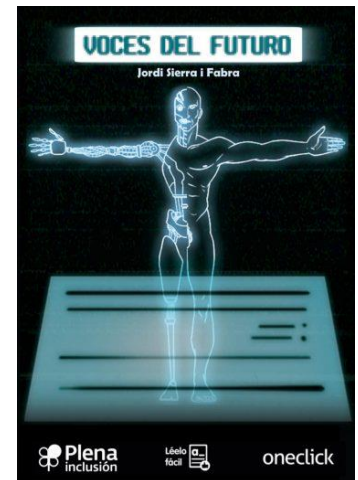
El club de lectura empieza a leer

“Las voces del futuro”

Un club de lectura es un grupo de personas que lee y comenta libros juntas.

En Planeta Fácil puedes participar en un club de lectura en internet.

Los libros que leemos son de lectura fácil.



¿Quieres participar?

El próximo libro que vamos a leer se llama “Las voces del futuro”.

- [Descarga en este enlace el libro “Las voces del futuro”](#).
Empieza a leerlo hasta el capítulo “En casa de Sira”.
- A partir del lunes 19 de febrero [entra a la página del club y publica tu opinión](#).
- El próximo 28 de febrero a las 4 de la tarde nos conectaremos en directo en YouTube para comentar el libro.
Podrás verlo desde [la página del club](#).



La española Ana Peláez es candidata para el comité de los derechos de las mujeres de Naciones Unidas



Foto de Ana Peláez.

Ana Peláez ha presentado su candidatura para formar parte del comité que trabaja para defender los derechos de las mujeres de todo el mundo. A este comité le llamamos CEDAW.

Este comité está formado por personas expertas de todo el mundo. El comité revisa si se cumple la convención de los derechos de la mujer. El nombre completo de esta convención es Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la Mujer.

Ana Peláez es una experta
y defiende los derechos de las mujeres y niñas con discapacidad
desde hace muchos años.

Ana es ciega.

Su candidatura es importante porque

Ana podría ser la primera persona con discapacidad en el comité.

Con Ana, el comité conocerá mejor lo que necesitan las mujeres con discapacidad.

Hay una web para apoyar la candidatura de Ana Peláez.

La web está en castellano, inglés y francés.

Enlace: <https://disabilityforcedaw.es>



Las tecnologías y mi discapacidad

Este artículo lo ha escrito

Miguel Ángel Carretero

de ADEFISAL de Plena inclusión Andalucía.

Hablar de las grandes tecnologías es hablar de la salvación de muchas de las personas con discapacidad. Yo imagino si hubiera nacido en tiempos antiguos, en los que no había otra forma de comunicación que la palabra pura y dura.

Entiendo que en el caso de alguien con discapacidad sería más complicado relacionarse.

Muchos de nosotros las utilizamos para comunicarnos con nuestras parejas o para fomentar las relaciones sociales.

Además, también sirven para mejorar nuestro rendimiento. Y pueden servir de apoyo para minimizar la discapacidad. Otra utilidad muy importante de las grandes tecnologías es la del entretenimiento, juegos o aplicaciones.

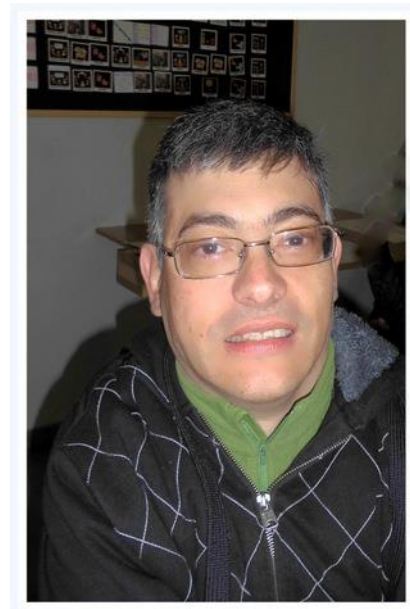
La tecnología también tienen su parte negativa.

Hay que saber utilizarlas de forma adecuada y responsable.

Si no se utilizan bien, pueden convertirse en un auténtico problema.

Me alegro de que haya personas que se preocupan de que seamos capaces de manejarlas en ellas.

A esas personas les damos las gracias.



En mi caso, hay otra cosa que ha servido para mi integración social y está relacionada muy de cerca con la tecnología.

Es un medio de comunicación local, en concreto la radio.

Yo he tenido la suerte de colaborar en la emisora de radio local.

Esto me ha abierto un mundo muy especial para mí, del que no puedo olvidarme.

Además, me ha servido para que hoy día realice nuestro programa de radio con mi grupo de autogestores.

El programa se llama Te lo contamos.

El programa se emite en 88.7 FM en Solúcar radio.

Por todo ello, mi opinión sobre el uso de las tecnologías es totalmente positiva.

Y creo que nos deben facilitar el alcance a ellas, haciéndolas accesibles y fáciles de usar.

Se me ocurre un lema:

Tecnología accesible para un mundo accesible.

¡Suenan bien!

Aprovecho la oportunidad desde mi entidad ADEFISAL para mandar a las personas lectoras de Planeta Fácil el abrazo más cordial.

.



¿Quiénes son las personas refugiadas?

¿Qué podemos hacer por ellas?

Una persona es refugiada cuando en su país está en situación de riesgo o peligro.

¿Por qué abandonan su país?

Hay muchas posibles razones. Por ejemplo:

- Porque en su país hay una guerra.
- Porque en su país hay mucha pobreza.
- Porque no pueden expresar sus ideas con libertad.
- Porque hay un terremoto.

¿Cuántas personas refugiadas hay en el mundo?

Hay más de 65 millones de personas refugiadas en el mundo.

Esas son más personas que las que viven en Francia.

¿Cuántas personas refugiadas hay en España?

En España, hay más de 1.900 personas refugiadas.

Las leyes internacionales dicen que

las personas tenemos derecho

a refugiarnos en otros países.

Países como España tienen la obligación

de acoger a las personas refugiadas de otros países.

España debería acoger a más de 17.000 personas.

Por eso, España no cumple las leyes

y los derechos de las personas refugiadas.

¿Qué podemos hacer las ciudadanas y ciudadanos para mejorar la situación?

- Exigir a los países que cumplan las leyes.
- Difundir entre tu familia y amistades la situación de las personas refugiadas.
- Apoyar a organizaciones que defiende a las personas refugiadas como [CEAR](#), [Médicos del mundo](#) y otras.



Foto: personas refugiadas en Lesbos.

Esta foto es de Fotomovimiento.



Plena inclusión Región de Murcia pide ocio para todas las personas

En Plena inclusión Región de Murcia sabemos que todo el mundo tiene derecho al ocio. Todas las personas tenemos derecho a pasarlo bien, hacer amigos y disfrutar del tiempo libre.

Las personas con discapacidad intelectual que necesitan más apoyos también tienen este derecho.

Para estas personas es más difícil disfrutar del ocio como los demás.

Esto hay que solucionarlo.

Queremos convencer a toda la sociedad de que el ocio es un tema importante.

Vamos a intentarlo con una campaña en Internet y con reuniones.

La campaña se llama 'Ocio para Todos'.

La campaña utilizará vídeos con ejemplos de personas con discapacidad.

Salen personas con discapacidad intelectual de las que necesitan más apoyos.

Los vídeos explican que ellas y ellos también pueden disfrutar del ocio como los demás.

La diferencia es que necesitan apoyos para moverse, para comunicarse o para comer, etc.

Estos vídeos se estrenaron en Murcia el jueves 1 de febrero en un cine.

Ahora se pueden ver en Youtube, en Facebook y en Twitter.

También se podrán ver en las asociaciones.

Te invitamos a ver los vídeos en nuestra página web o en las redes sociales.

Nuestra página web es www.plenainclusionmurcia.org

Si tu también quieres ocio para todos,
comparte los vídeos con la etiqueta #OcioParaTodos.

En las fotos: personas disfrutando de su tiempo de ocio.





Queremos que las leyes reconozcan la accesibilidad cognitiva

La accesibilidad cognitiva es que las cosas como los libros, las leyes o los hospitales sean más fáciles de entender.

Todas las personas nos beneficiamos de la accesibilidad cognitiva porque todas necesitamos ayuda para entender un trabajo nuevo, una ley o nos podemos perder.

Hay personas que se benefician en especial de la accesibilidad cognitiva:

- Las personas con discapacidad intelectual.
- Las personas mayores.
- Las personas que vienen de otros países a España.
- Las personas con una enfermedad mental.
- Personas que representan a varias organizaciones piden que las leyes tengan más medidas para mejorar la accesibilidad cognitiva en España.

Estas personas dicen que para mejorar las leyes tenemos que:

- Contar con la opinión de las personas con discapacidad intelectual, las personas mayores, las personas con una enfermedad mental y las personas que vienen de otros países a España.
- Preguntar también a las organizaciones, gobiernos y empresas.
- Llegar a un acuerdo de cómo mejorar la accesibilidad cognitiva entre todas las personas y organizaciones.

Enlaces: [Reportaje publicado en la web de CERMI](#).

Este reportaje no está en lectura fácil.

[Información sobre la acción reivindicativa de la accesibilidad cognitiva](#)

que Plena inclusión hizo en 2017.



¿Qué películas se llevan los premios Goya 2018?

Los Premios Goya son los premios más importantes del cine español.

Los premios de 2018 se dieron el domingo 3 de febrero.

Estas son algunas películas que se han llevado el premio:



Mejor película y mejor dirección: “La librería”.
La directora de la película es Isabel Coixet.



Mejor actor: Javier Gutiérrez.
Ha gustado mucho con la película “El autor”.



Mejor actriz: Nathalie Poza.
Nathalie también sale en la película “El autor”.



Mejor película europea: “The square”.
Esta película la dirige Ruben Östlund .



Goya de honor: Marisa Paredes, actriz.
El Goya de honor es un premio que se da a personas que han dedicado al cine muchos años y esfuerzo.

Este año durante los Premios Goya se ha criticado mucho que hay muy pocas mujeres directoras, protagonistas y premiadas en el cine.

Enlace: [Noticia sobre los Premios Goya en El País.](#)

Imágenes: [Wikimedia Commons.](#)

Web de Planeta fácil

Puedes entrar en la web de Planeta Fácil:

<http://planetafacil.plenainclusion.org>

En esa web puedes leer todos los números de Planeta Fácil.

También puedes dejar tu correo electrónico para suscribirte.

Cada dos semanas, enviaremos el nuevo número de Planeta Fácil.

¡Participa! Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

Aquí te contamos cómo.

¿Quiénes hacemos Planeta Fácil?



Antonio Hinojosa

antoniohinojosa@plenainclusion.org



Olga Berrios

olgaberrios@plenainclusion.org



Fermín Núñez

comunicacion@plenainclusion.org



Plena inclusión es la organización que representa en España a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [ARASAAC](#) y [Nounproject](#).



1997-2017
20º Aniversario CERMI

COMITÉ ESPAÑOL
DE REPRESENTANTES
DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD