



Planeta fácil

Noticias fáciles de entender
sobre el mundo y la discapacidad

Número 15

5 de febrero de 2018

Igualdad para todas

#igualdadParaTodas

Todas
podemos
trabajar

Convención Internacional sobre los **Derechos**
de las Personas con Discapacidad.
Artículo 5. "Igualdad y no discriminación"

Plena
inclusión
Cantabria

Hoy hablamos de:

- Igualdad para todas.
- ¡Estrenamos club de lectura fácil en internet!
- Comparte tu energía.
- La experiencia de Nabil Lluçia en rugby inclusivo.
- "Si no entiendes el entorno, estás perdido".
- ¿Hay igualdad en el nombre de las calles de tu ciudad?





Igualdad para Todas

Plena inclusión Cantabria lanza varios mensajes para recordar que las mujeres deben tener las mismas oportunidades.

Los mensajes los ha hecho un grupo de jóvenes con discapacidad intelectual.

El grupo quiere que se cumpla el artículo 5 de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Este artículo dice que no se puede discriminar a las personas por motivos como su sexo.

¡Comparte los mensajes en redes sociales!

Enlace: [Campaña Igualdad para Todas](#).



¡Estrenamos club de lectura fácil en internet!

¡Hola a todas y todos!

Quizá ya habéis visto que tenemos web en Planeta Fácil.

Esta es la dirección de la web:

<http://planetafacil.plenainclusion.org>

¿Os gusta la web?

Otra noticia importante es que ahora también tenemos un club de lectura fácil.

En el club queremos leer libros en lectura fácil

y comentar nuestra opinión con otras personas.

¡Ya puedes participar en el club!

Entra en la [pestaña Club](#) de nuestra web.

Consulta qué libro estamos leyendo.

Descarga y lee el capítulo por el que vamos.

Cuando lo leas,

entra en el club y lee las preguntas y opiniones de otras personas.

Publica tu opinión sobre cada pregunta.

Cada semana, publicaremos nuevas preguntas

sobre los siguientes capítulos de cada libro.



Comparte tu energía

“Comparte tu energía” es una web para poner en contacto a personas con discapacidad visual con otras personas que puedan correr con ellas.

A muchas personas con discapacidad visual les gusta practicar deportes como correr. Para poder correr, las personas ciegas o con dificultades en la vista necesitan una persona que les guíe.

Para correr juntas, se sujetan con una cuerda pequeña.

¿Te gusta correr?

¿Quieres ayudar a disfrutar de este deporte a una persona con discapacidad visual?

Enlace: [Regístrate en la web para ser guía.](#)





La experiencia de Nabil Lluçia en rugby inclusivo

El Club de Rugby de Hernani organiza una actividad de rugby inclusivo.

El rugby es un deporte.

Deportistas con discapacidad comparten esta actividad con jugadores de rugby de diferentes categorías.

Aprenden a practicar este fantástico deporte y pasan una mañana fabulosa.



Nabil Lluçia nos cuenta su experiencia.

Nabil es un joven de 18 años con Trastorno del Espectro Autista.

Nabil es miembro de las asociaciones Gautena y Aurreratu y no se pierde un entrenamiento.

Nabil Lluçia nos cuenta:

Una vez al mes voy a Hernani a entrenar a rugby.

Mi entrenador se llama Jon Intxausti.

Jon es un chico joven, alto y grande.

Además es simpático y nos enseña muchas cosas para aprender a jugar bien al rugby.

Hacemos estas actividades:

- 1- Correr.
- 2- Echar la pelota al suelo.
- 3- Caerme al suelo.
- 4- Ensayo: llevar la pelota a la línea de gol.

Cuando toca jugar un partido, Orats me ayuda y me dice las cosas que tengo que hacer para ganar.

Orats me llama txitare que significa lombriz en euskera.

Orats me dice:

– Nabil, txitxare.

Y yo me arrastro por el suelo como las lombrices.

– Nabil, entra.

Y yo cojo el balón de rugby y meto la cabeza en la melé.

– Nabil, dordoka.

Y yo cojo el balón y me pongo como una tortuga.

Dordoka es tortuga en euskera.

Al terminar los partidos aplaudimos, cantamos el baile de los gorilas y luego nos vamos al tercer tiempo.

Una cosa que me gusta mucho cuando voy a mi club de rugby de Hernani es comer albóndigas.

Una cosa que me gusta poco cuando voy a mi club de rugby de Hernani es ir a la ducha.

Este artículo lo publicamos para responder a las ideas de mejora que nos mandaron para 2018.

Entre las ideas que nos proponían, nos sugerían hablar de ocio inclusivo.



“Si no entiendes el entorno, estás perdido”



Entrevista a Senada Halilcevic,
de la Asociación de Autogestores de Croacia.
También es presidenta de la Plataforma Europea de
Autogestores EPSA y vicepresidenta de Inclusión Europa.

¿La accesibilidad cognitiva es importante para lograr la igualdad de todas las personas?

Para poder ser iguales y vivir en igualdad
todo debe ser más accesible.

Si no entiendes el entorno, estás perdido.

Cuando no sabes nada de tu alrededor
no puedes ser igual que otras personas.

¿La sociedad está sensibilizada con la accesibilidad cognitiva?

Generalmente no.

La sociedad no conoce las necesidades
que tenemos las personas con discapacidad intelectual.

Organizaciones como Plena inclusión, Inclusión Europe y EPSA
están intentando influir para cambiar las cosas.

¿Qué experiencia tenéis en vuestra entidad?

Hacemos muchos materiales en lectura fácil.

Son materiales sobre temas que nos interesan.

Por ejemplo: ecología, derecho al voto, derecho al trabajo, violencia...

Enlace: [Lee la entrevista completa en la Revista de FEVAS.](#)

La revista está en lectura fácil.



¿Hay igualdad en el nombre de las calles de tu ciudad?

Un proyecto ha estudiado los nombres de muchas calles de Madrid.

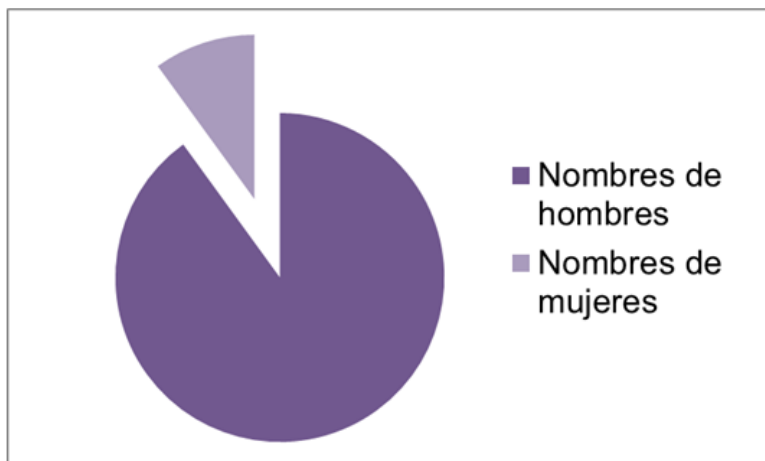
En total, han estudiado más de 8.000 calles

y ha averiguado datos interesantes como este:

De todas las calles que tienen nombre de persona:

- 9 de cada 10 calles tienen nombre de hombre.
- 1 de cada 10 calles tienen nombre de mujer.

En este gráfico puedes verlo de una forma más visual:



¿Qué opinas?

- ¿Son importantes los nombres de las calles?
- ¿Por qué crees que hay más calles con nombres de hombres?
- Si pudieras elegir, ¿qué nombre de mujer le pondrías a una calle?

Enlace: [Calles de Madrid](#).

Web de Planeta fácil

Puedes entrar en la web de Planeta Fácil:

<http://planetafacil.plenainclusion.org>

En esa web puedes leer todos los números de Planeta Fácil.

También puedes dejar tu correo electrónico para suscribirte.

Cada dos semanas, enviaremos el nuevo número de Planeta Fácil.

¿Quiénes hacemos Planeta Fácil?



Antonio Hinojosa

Trabajo en Plena inclusión en los proyectos:
Planeta Fácil, Mefacilyta y Construimos Mundo.

antonihinojosa@plenainclusion.org



Olga Berrios

Soy responsable de accesibilidad cognitiva
de Plena inclusión.

olgaberrios@plenainclusion.org



Fermín Núñez

Soy responsable de comunicación de Plena inclusión.

comunicacion@plenainclusion.org



Plena inclusión es la organización que representa en España
a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [ARASAAC](#) y [Nounproject](#).



1997-2017
20º Aniversario CERMI
COMITÉ ESPAÑOL
DE REPRESENTANTES
DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD

