



Personas con discapacidad intelectual y sus familias:

Aprovechad al máximo

las elecciones de 2019

para el Parlamento Europeo.

Inclusión Europa ha preparado este documento.

para aprovechar al máximo las elecciones europeas de 2019.

**Las partes 1 y 2 son para personas
que apoyan el movimiento de inclusión:**

para autogestores, para familiares

y para todos los demás activistas

y ciudadanos de la Unión Europea.

La parte 3 es para los partidos políticos y sus candidatos.

También para las autoridades

encargadas de organizar las elecciones,

para ayudar a que las elecciones sean más accesibles.

Parte 1

¿Por qué son importantes las elecciones europeas?

En mayo de 2019, habrá elecciones
para elegir los nuevos miembros del Parlamento Europeo.
También les llamamos eurodiputados.

Las elecciones europeas son muy importantes
para las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Los eurodiputados toman decisiones que influyen en la vida
de todos los ciudadanos de la Unión Europea.

Los eurodiputados toman decisiones sobre las leyes.

Estas leyes son sobre temas como
la accesibilidad de los productos y servicios.
o el derecho a viajar, vivir y trabajar
dentro de los países de la Unión Europea.

Los eurodiputados también toman decisiones sobre el dinero
para muchas actividades y proyectos
en países de la Unión Europea.

Los eurodiputados ayudan a elegir
al Presidente y los Comisarios de la Comisión Europea.
Los comisarios son responsables de temas
como el empleo, asuntos sociales, justicia, educación y salud.

Los eurodiputados vigilan si la Unión Europea
cumple la Convención de las Naciones Unidas
sobre los derechos de las personas con discapacidad.
A este documento también le llamamos la convención.

Todo esto significa que las personas que elegimos
para el Parlamento Europeo
son personas muy importantes para ti.
Son importantes para todas las personas del movimiento de inclusión.

Inclusión Europa quiere asegurarse
de que las elecciones tienen buenos resultados
para personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Tú papel es vital para hacerlo posible

Tú puedes pedir a los candidatos al Parlamento
que den información clara y accesible.

Tú puedes pedir a los candidatos que hagan cosas que apoyan
a las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Tú deberías votar en las elecciones por ti mismo.

Y deberías convencer a otras personas
para que también voten.

El derecho a votar es muy importante

Te da la oportunidad de decidir el futuro
de las ciudades y países,
y también el futuro de la Unión Europea.

A algunas personas les han quitado
su derecho a votar
debido a las leyes que hay en sus países.

Esto es incorrecto y debe ser cambiado.
Todas las personas tienen derecho a votar.

A algunas personas les cuesta votar
porque **no** tienen información clara.
sobre las elecciones.

A algunas personas les cuesta votar
porque nadie les ayuda a tomar una decisión.
o para comunicar su decisión.

Algunas personas piensan que **no** importa si votan
porque los candidatos **no** les hablan.
y **no** les escuchan.

Y para algunas personas es difícil votar
porque cuidan a un familiar
con una discapacidad intelectual y **no** tienen
el tiempo o los recursos para ir a la mesa de votación.

Esto se puede cambiar

Cosas como ésta han ido mejorando en muchos países.

Tenemos que aprovechar al máximo
las oportunidades que vienen con las elecciones europeas.
Así mejoraremos aún más las cosas
para que más personas voten.

La Unión Europea es importante para las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Se habla mucho sobre cómo funciona la Unión Europea
y si es bueno formar parte de ella.

Algunas personas están descontentas con la Unión Europea
porque dicen que hace muchas cosas que **no** les gustan.

Algunas otras personas están descontentas con la Unión Europea
porque dicen que **no** hace lo suficiente.

Inclusión Europa escucha estas preocupaciones
y las tomamos en serio.

Al mismo tiempo, vemos que
el respeto por los derechos
de las personas con discapacidad intelectual y sus familias
ha mejorado mucho en la Unión Europea
en las últimas décadas.

La calidad de vida de muchas personas
con discapacidad intelectual y sus familias
también ha mejorado mucho

**Este progreso ha sucedido.
gracias al trabajo de la Unión Europea.**

Esto se debe a que vivir en la Unión Europea significa:

- **Vivir en paz.**

Nunca ha habido una guerra.
en la Unión Europea.

- **Mejorar la calidad de vida.**

La calidad de vida diaria para muchas personas
ha mejorado en la Unión Europea.

Sabemos que la vida puede ser una lucha,
sobre todo para personas con discapacidad intelectual y sus familias.

La vida de muchas personas
ha sido aún más difícil después de la crisis económica.

Aun así, la Unión Europea pone dinero en servicios
que mejoran la calidad de vida de las personas.

• **Avances en derechos e inclusión.**

La Unión Europea se basa en los derechos humanos.

La Unión Europea es la única organización de países
que ratificó la convención.

La Unión Europea pone mucho dinero
para asegurarnos de que estos derechos se cumplan.

Siempre nos esforzamos por un mayor progreso hacia la inclusión.

También tenemos que proteger los logros
que ya se han conseguido.

Inclusión Europa llama a las personas con discapacidad intelectual,
a sus familias y a todos los ciudadanos de la Unión Europea a:

**1. Hablar con los candidatos en las elecciones
para informarles de sus opiniones.**

Puedes usar la parte 3 de este documento
para apuntar algunas ideas.

**2. Decirle a tus amigos, familiares y colegas
por qué las elecciones europeas son importantes
y explicarles que ellos también deberían participar.**

Ayuda a tus amigos y colegas a comprender mejor
las elecciones y a participar en ellas.

**3. Votar en las elecciones europeas
para mantener y fortalecer tus derechos en Europa.**

Parte 2

Qué pueden hacer las personas con discapacidad intelectual, sus familiares y otros activistas

Inclusión Europa ha realizado este documento
para ayudarte a ti y a otras personas
a prepararse para las elecciones.

Habla con los candidatos y sus partidos

Infórmate sobre los partidos y los candidatos en tu país.

Escríbeles.

Llámales y pídeles una reunión.

En la reunión, por teléfono o por correo electrónico:

1. Diles a los candidatos que den

información clara y fácil de entender sobre las elecciones.

Pregúntales qué van a hacer si son elegidos.

Háblales sobre la lectura fácil

y explícales por qué es importante.

**2. Dile a los candidatos que se reúnan
con personas con discapacidad intelectual
y sus familias.**

Los candidatos podrían visitar

a personas con discapacidad intelectual

en la escuela o en el trabajo.

O podría haber un evento específico

donde los participantes puedan hacer preguntas a los candidatos.

Explícales por qué es importante escuchar y hablar

con las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

**3. Diles a los candidatos que hagan cosas
que son importantes para ti, para otras personas
con discapacidad intelectual y para sus familias.**

Diles qué deben hacer si son elegidos

para el Parlamento Europeo.

Puedes usar este manifiesto de Inclusión Europa

sobre las elecciones de 2019 para tener ideas.

Puedes añadir tus propias ideas

para que sea más interesante

para los candidatos de tu país.

También puedes explicarles a los candidatos

cómo puedes ayudarlos.

Por ejemplo, puede hablar a otras personas

sobre los candidatos que se preocupan por tus necesidades.

También puedes compartir información sobre los candidatos
y cómo se relacionan contigo
y con otras personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Organízate y coopera con otras personas

Únete con otras personas para hablar sobre las elecciones.
Ayúdales a entender por qué las elecciones son importantes
para ti y para otras personas con discapacidad intelectual
y sus familias.

Cuéntales tus preocupaciones
y cómo los eurodiputados pueden influir en tu vida.
Pídales que voten en las elecciones.

Trabajad juntos para aparecer en los medios
y hacer que vuestra voz sea escuchada.

Trabajad juntos para hablar con las autoridades nacionales
sobre la accesibilidad de las elecciones
y sobre el derecho al voto.

➔ Sigue en la siguiente página.

Vota

Las elecciones europeas se celebrarán
entre el 23 y el 26 de mayo de 2019.

Cada país puede elegir en cuál de estos días
celebrará las elecciones.

Pon la fecha de las elecciones en tu calendario
para recordarla.

Ve y vota.

Tu voto importa.

Parte 3

Lo que Inclusión Europa cree que deberían hacer candidatos y partidos para las elecciones europeas de 2019

Hay 7 millones de personas con discapacidad intelectual en Europa.

Tenemos muchos millones de familiares y amigos.

En total, somos más de 20 millones de personas.

La mayoría de nosotros nos enfrentamos cada día
a la discriminación y exclusión de la sociedad.

Las niñas y los niños con discapacidad intelectual
no pueden ir a la escuela con sus amigos y vecinos.

Los jóvenes con discapacidad intelectual
tienen pocas oportunidades
de recibir educación y formación para conseguir trabajo.

Muchas personas adultas con discapacidad intelectual
no puede conseguir un empleo con sueldo.

Cientos de miles de personas con discapacidad intelectual viven en instituciones, apartadas del resto de la sociedad y sin la oportunidad de llevar una vida como parte más de la comunidad.

Muy a menudo, los miembros de la familia tienen que dar todo el apoyo y cuidado a sus familiares con discapacidad intelectual porque **no** hay suficientes servicios de apoyo.

Las personas con discapacidad intelectual y sus familiares a menudo tienen poco acceso a la atención médica, y por eso tienen una mala salud.

Muchos países en la Unión Europea **no** reconocen el derecho a votar de las personas con discapacidad intelectual.

Esto está mal y debe cambiar.

Todas las personas tienen derecho a votar.

Las personas con discapacidad tienen garantizado este derecho según la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Incluso en países donde las personas con discapacidad intelectual tienen el derecho de voto, a muchas personas les cuesta mucho participar en las elecciones.

Los candidatos **no** dedican tiempo
a hablar con estas personas y escucharles.

La información sobre las elecciones
es complicada y **no** se da de forma accesible.

Los temas de las campañas electorales
son a menudo muy lejanos a las experiencias y necesidades diarias
de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Sabemos que ya es difícil para los candidatos
en las elecciones para el Parlamento Europeo
llegar y convencer al público general para que voten.

Vemos que a menudo se utiliza la baja participación de los votantes
para explicar que la voz de los eurodiputados es menos importante.

Queremos que voten tantas personas como sea posible.

Queremos convencer a la gente para que voten.

Nos preocupa cómo la Unión Europea protege los derechos
de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

→ Sigue en la siguiente página.

Pedimos a los candidatos y partidos

de las elecciones europeas:

1. Colaborar con las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Ellas son más de 20 millones de ciudadanos y ciudadanas
de la Unión Europea.

2. Dar información clara y accesible.
3. Tratar los temas que son importantes

para las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

1. Colaborar con las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Conocer, escuchar, hablar.

Organiza debates que incluyan
a las personas con discapacidad intelectual y sus familias
para que puedas escuchar sus opiniones y explicar las tuyas.

Visita a personas con discapacidad intelectual
en el trabajo o la escuela.

Así tendrás una idea de sus vidas.

Asegúrate de hablar directamente
con las personas con discapacidad intelectual,
no solo con sus personas de apoyo o de atención.

Asegúrate de preguntar qué les gustaría hacer en sus vidas
y dónde les gustaría vivir.

Pregunta cómo quieren que les apoyen
para participar en las elecciones.

Incluye a las personas con discapacidad en todo lo que hagas

Al organizar una reunión
sobre temas relacionados con la discapacidad,
incluye siempre a personas con discapacidad intelectual.

Niégate a participar en reuniones
que **no** incluyen a personas con discapacidad intelectual.

Organiza reuniones en horarios que vengan bien
a las personas que se preocupan por a sus familiares.
Dales apoyo para que puedan participar.

→ Sigue en la siguiente página.

2. Dar información clara y accesible.

Haz tu programa electoral

con un lenguaje fácil de entender.

Mejor aún:

haz una versión de tu programa electoral de lectura fácil.

La lectura fácil hace que la información sea fácil de entender

para todas las personas,

no solo para las personas con discapacidad intelectual.

Ponte en contacto con organizaciones que hacen información accesible.

Tienes más información sobre la lectura fácil en <http://www.easy-to-read.eu>.

Háblale a la gente sobre las elecciones

de una manera que sea fácil comprender

Explica a la gente quién puede votar, cuándo, dónde y cómo.

Asegúrese de que la gente sepa acerca de los partidos

y los candidatos en los meses antes de las elecciones.

Durante la votación,

asegúrese de que la información es fácil comprender.

Por ejemplo: puedes poner fotos de los políticos

en las papeletas para votar.

Elimina las barreras que impiden que las personas voten

Lleva la votación a los sitios donde la gente vive.

Asegúrate de que los colegios electorales están señalizados
de una manera que sea fácil de entender.

Asegúrate de que los colegios electorales

también sean accesibles

para las personas en silla de ruedas.

Esto también incluye las cabinas de votación.

Asegúrate de que haya personas de apoyo disponibles durante la votación.

Esto incluye asegurarse

de que las personas puedan estar acompañadas

en la cabina de votación si es necesario.

Asegúrate de que hay otras opciones

para las personas que **no** pueden ir al colegio electoral.

Esto incluye a los familiares que cuidan

a sus familiares con discapacidad.

Estas personas tendrán dificultades

para encontrar el tiempo y los recursos necesarios

para poder votar.

3. Trata los temas que son importantes para las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Derechos de las personas discapacidad

Cuando tomes decisiones para votar,
cumple la Convención de las Naciones Unidas
sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Lidera una ambiciosa Estrategia Europea de Discapacidad 2020-2030.

Pon atención a temas como el derecho de las personas
a tomar sus propias decisiones.

Y acaba con la segregación entre personas con y sin discapacidad.

Mejora la accesibilidad en Europa al apoyar
una ley de accesibilidad europea sólida,
que garantice que los servicios y productos europeos
sean accesibles para todas las personas.

El derecho a votar

Asegúrate de que las personas con discapacidad intelectual
tienen derecho a votar y derecho presentarse a las elecciones.

Revisa la accesibilidad de las elecciones europeas
y comparte tus ideas sobre cómo podría mejorarse la accesibilidad.

Calidad de vida

Asegura que la Unión Europea alcanza sus objetivos de mejorar la calidad de vida, como dice en la Agenda 2030 de las Naciones Unidas. Esto incluye reducir la pobreza y mejorar la educación y la salud.

Mejora el acceso al empleo pagado para las personas con discapacidad intelectual y sus familias, según dice el Pilar Europeo de los Derechos Sociales. Esto incluye tener una educación inclusiva, formación para conseguir trabajo y el acceso a la seguridad social.

Presupuesto de la Unión Europea

Asegura que el dinero de los fondos europeos promuevan la inclusión y respeten los derechos de la Convención.

Asegura que el dinero de la Unión Europea se utilice para apoyar el paso de la atención desde instituciones al apoyo desde la comunidad.

Esto incluye dar un apoyo adecuado a las personas que abandonan las instituciones para vivir en la comunidad.

Asegura que se utilicen programas como Erasmus + para conseguir una educación inclusiva.

Participación inclusiva

Incluye siempre a las personas con discapacidad intelectual en todo lo que haces sobre la discapacidad.

Niégate a participar cuando las personas con discapacidad **no** están incluidas en la creación de leyes y políticas que les afectan de forma directa.

Pide al Parlamento Europeo que dé información de forma accesible. Esto incluye dar información en lectura fácil sobre el Parlamento Europeo.

Haz accesibles para todas las personas:

- Las reuniones en el Parlamento Europeo.
- La información escrita.
- Las consultas.

Colabora con personas con discapacidad intelectual y sus familias en el desarrollo de documentos de política.

Hazlo incluso cuando **no** se traten sobre discapacidad.



Manifiesto traducido al español por [Plena inclusión](#).

© Lectura fácil Europa. Logo: Inclusion Europe.

Más información: www.easy-to-read.eu

