



Planeta fácil

Noticias fáciles de entender
sobre el mundo y la discapacidad

Número 28

1 de octubre de 2018

El Congreso da el primer paso para asegurar el derecho al voto



Hoy hablamos de:

- El Congreso da el primer paso para asegurar el derecho al voto
- Experiencias y acuerdos para mejorar la vida de las personas con grandes necesidades de apoyo
- ¡Porque quiero! Guía sobre voluntariado y participación
- Mi experiencia en un partido político
- Cosas buenas y cosas malas del cambio de hora
- Mis 3 viñetas favoritas de Mafalda



El Congreso da el primer paso para asegurar el derecho al voto

Más de 100.000 personas en España no pueden votar.

Son tantas personas como las que viven en la ciudad de Orense en Galicia.

Se trata de las personas incapacitadas por un juez o una jueza.

Entre ellas, hay decenas de miles de personas con discapacidad intelectual.

La incapacitación es cuando un juez decide que no puedes por ejemplo firmar papeles del banco o no puedes votar aunque seas una persona adulta.

Plena inclusión piensa que quitar el voto es una forma muy clara de no cumplir los derechos de las personas con discapacidad.

La ONU ha pedido a España que cambie esta ley. La ONU es la Organización de Naciones Unidas y es la mayor organización de países que existe.

Desde hace años, Plena inclusión pide que no se permita a los jueces incapacitar para votar.

Ayer, por fin, el Congreso dio el primer paso para asegurar el derecho al voto.

El Congreso es donde se hacen y cambias las leyes de España.

Si todo va bien,
quizá en 2019 más de 100.000 personas
recuperarán su derecho al voto.

Lee otros artículos relacionados

Si te interesa este tema,
te recomendamos leer estos artículos
que publicamos antes:

- [Cómo recuperé mi derecho al voto](#)
- [100.000 personas en España podrán recuperar su derecho al voto](#)
- [Más 500 personas por el derecho al voto](#)
- [Pedimos al Parlamento Europeo elecciones fáciles de entender](#)



Experiencias y acuerdos para mejorar la vida de las personas con grandes necesidades de apoyo



Hola. Me llamo Berta González y trabajo en Plena inclusión.

Quiero contaros una reunión que tuvimos personas de diferentes organizaciones de 6 países europeos: Reino Unido, Eslovenia, Dinamarca, Luxemburgo, Austria y España.

En este mapa puedes ver estos países en color verde.



En la reunión hablamos de las personas con discapacidad intelectual que tienen grandes necesidades de apoyo.

La reunión fue del 5 al 7 de septiembre en Bruselas. Bruselas es la capital de Bélgica.

¿De qué hablamos en la reunión?

En la reunión, nos contaron buenas experiencias. Por ejemplo, que en el Reino Unido hay una red de profesionales y familiares que informan sobre la vida de las personas con grandes necesidades de apoyo.

La experiencia en España fue muy aplaudida. Contamos cómo apoyamos a las personas para que tengan un trabajo adaptado a sus necesidades. A eso le llamamos empleo personalizado.

También contamos un proyecto que tenemos para que las personas con grandes necesidades de apoyo puedan saber cuáles son sus derechos y defenderlos. El proyecto se llama Mi Carta de Derechos.

Hablamos también del apoyo activo que es una forma de apoyar a las personas para que participen más en las actividades del día a día. Así pueden controlar más su vida.

¿A qué acuerdos llegamos?

En la reunión, nos pusimos de acuerdo en varias cosas que os cuento. Todas las personas:

- Deben ser valoradas.
- Deben ser respetadas.
- Pueden desarrollarse.
- Pueden aumentar el control que tienen sobre sus vidas.
- Pueden contribuir.
- Tienen derecho a disfrutar de todos los servicios de la comunidad.
- Tienen derecho a tener una vida normal, como la de todas las personas.

Estos acuerdos también valen
para las personas con grandes necesidades de apoyo.
Elas pueden conseguir todo esto
si les damos los apoyos que necesitan.

Artículo relacionado

Si te interesa este tema,
te recomendamos leer también este artículo:

[¿La escuela incluye a las personas con grandes necesidades de apoyo?](#)



¡Porque quiero! Guía sobre voluntariado y participación

¿Alguna vez te has planteado hacer voluntariado?

¿Quieres participar en alguna actividad para hacer un mundo mejor?

Por ejemplo, puedes:

- Participar en un club de lectura de tu biblioteca.
- Asistir a una reunión vecinal.
- Plantar árboles con una asociación de tu barrio.

Esta guía sobre voluntariado y participación te puede ayudar.

La guía se llama “¡Porque quiero!”.

La guía la ha hecho FEVAS Plena inclusión Euskadi y está adaptada a lectura fácil.

La guía responde a estas preguntas:

- ¿Dónde puedo participar?
- ¿Qué necesito para participar?
- ¿Qué es el voluntariado y cómo hacerlo?
- ¿Puedo participar si tengo discapacidad intelectual?
- ¿Durante cuánto tiempo tengo que hacer voluntariado?
- ¿Puede apoyarme alguien para hacer voluntariado?
- ¿Puedo dejar una actividad si no me gusta?

Enlace: [Descarga la guía “¡Porque quiero!”](#)



Mi experiencia en un partido político



Hola. Me llamo Anaïs, tengo 25 años y soy de Salamanca.
Yo milito en las Juventudes Socialistas desde 2014.
Militar significa que participo en ese partido político.
Este partido es la organización juvenil del PSOE.
También milito en el PSOE desde 2015.
El PSOE es el Partido Socialista Obrero Español.

Siempre me ha interesado la política
y siempre he estado de acuerdo con las políticas de izquierda.
La izquierda defiende la igualdad.



Yo decidí formar parte del PSOE
cuando conocí a Pedro Sánchez.
Él vino a mi ciudad una vez.
Decidí formar parte del partido
tras escucharle hablar.

Poco a poco he dado muchos pasos:
ir a asambleas, actos y manifestaciones.

También he conocido a personas importantes de mi partido.
He aprendido muchas cosas sobre leyes
y sobre cómo funciona la política.

Al militar en el PSOE,
confirmé mis ideas políticas
y empecé a participar también con gente mayor que yo.
Porque en las Juventudes participas con personas de tu edad.

También participé en las elecciones de 2015 y 2016.

Fue un orgullo representar a mi partido
en una mesa electoral.

Me hizo sentir útil para la sociedad.

En 2016, hubo una crisis en el partido y Pedro Sánchez dimitió.

Además, algunos miembros del partido se abstuvieron
en la votación para echar a Rajoy.

Abstenerse significa que no votaron.

Ese día fue triste para mí

porque quería que todo el partido votara para echar a Rajoy.

La última vez que estuve con Pedro Sánchez,

él dio un discurso.

Al acabar el discurso,

le dije que antes de que las personas de Juventudes cumpliéramos 30 años

él sería Presidente del Gobierno.

Me miró sonriente mientras se lo decía

y se sintió halagado.

Te sientes halagado

cuando alguien dice algo bueno de ti.

Yo le apoyé para que llegara a ser candidato

a Secretario General del PSOE.

Al final, se ha cumplido lo que le dije a Pedro Sánchez:

ahora él es Presidente del Gobierno.

Anais participa en las actividades de ASPRODES Salamanca.

ASPRODES es una entidad de Plena inclusión Castilla y León



Cosas buenas y cosas malas del cambio de hora

Quizá te has dado cuenta de que:

- En verano amanece muy temprano y anochece más tarde.
- En invierno amanece más tarde y anochece antes.

Por ejemplo, en julio en Madrid amanece a las 7 de la mañana y anochece a las 9 y media de la noche.

¡Casi 15 horas de sol, son muchas!

En diciembre amanece a las 8 y media de la mañana y anochece casi a las 6 de la tarde.

Son menos de 10 horas de sol.

Desde hace mucho tiempo, cada año cambiamos 2 veces la hora del reloj.

El cambio de hora lo hacemos para aprovechar las horas de sol.

En marzo y en octubre hacemos ese cambio de hora.

Ahora, la Unión Europea recomienda quitar el cambio de hora.

Cada país tiene que decidir si lo quita.

Así que el próximo 27 de octubre quizá sea la última vez que cambiemos la hora.

¿Sabes por qué se ha cambiado la hora todo este tiempo?

¿Sabes por qué se quiere quitar el cambio de hora?

Te contamos las cosas buenas y las cosas malas del cambio de hora.



Cosas buenas del cambio de hora

- Si hay sol, no hay que encender la luz.
Si se cambia la hora,
aprovechamos el sol y ahorramos electricidad.
- Si ahorramos electricidad,
hay menos contaminación.
- En otoño e invierno,
podemos dormir mejor porque hay menos horas de luz.



Cosas malas del cambio de hora

- Aunque cambie la hora,
las tiendas mantienen sus horarios.
Por eso incluso se gasta más energía.
- La electricidad que se ahorra a primera hora
se gasta a última hora.
Esto pasa porque anochece más tarde
y hay que encender la luz.
- El cuerpo tiene que acostumbrarse al cambio de hora.
A algunas personas duermen peor.
El cambio de hora les da problemas para concentrarse y están cansadas.



Mis 3 viñetas favoritas de Mafalda



Este artículo es de Antonio Hinojosa.

Antonio trabaja en Plena inclusión.

Mafalda es un personaje muy famoso en los cómics.

Además, Mafalda es un poco de polémica.

Polémica quiere decir

que a veces las personas no están de acuerdo

con lo que dicen una persona u otra.

El creador de Mafalda se llama Quino.

Su verdadero nombre es Joaquín Salvador Lavado Tejón.

Quino es de Argentina.

Argentina es un país de América.

Os voy a presentar 3 viñetas del cómic de Mafalda.

Espero que os gusten.



El padre lee un libro a la madre.

El libro dice que es bueno responder de forma sencilla a los hijos.

Eso hace que los hijos tengan más confianza en los padres.

El padre se anima y dice que va a responder a las preguntas de Mafalda.

Mafalda le pregunta al padre:

-Papá, ¿podrías explicarme por qué funciona tan mal la humanidad?

El padre se desmaya

porque la pregunta es complicada

o porque sabe la respuesta.



Felipe es amigo de Mafalda y habla con ella.

Felipe cree que la gente debería amar más la cultura que el dinero.

Por eso Felipe también cree que las bibliotecas
deberían ser más importantes que los bancos.



Susanita es amiga de Mafalda y habla con ella.

Susanita dice que quiere tener muchos vestidos cuando sea mayor.

Mafalda dice que quiere tener mucha cultura.

Estas 2 viñetas de Mafalda me gustan por el siguiente motivo:

Tener dinero puede significar vestir bien,
tener muchos coches o ser una persona famosa.

Pero tener dinero no quiere decir
que tengas buena o mala cultura.

Las personas que tienen cultura son las que tienen mucho conocimiento.

Da igual que vistan bien o mal
o las cosas que tienen.

Web de Planeta fácil

Puedes entrar en la web de Planeta Fácil:

<http://planetafacil.plenainclusion.org>

En esa web puedes leer y comentar todas las noticias.

¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

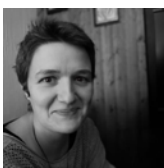
<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

Equipo de Planeta fácil



Antonio Hinojosa

antoniohinojosa@plenainclusion.org



Olga Berrios

accesibilidad@plenainclusion.org



Fermín Núñez

comunicacion@plenainclusion.org



Plena inclusión es la organización que representa en España a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [ARASAAC](#) y [Nounproject](#).



1997-2017
20º Aniversario CERMI

COMITÉ ESPAÑOL
DE REPRESENTANTES
DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD