



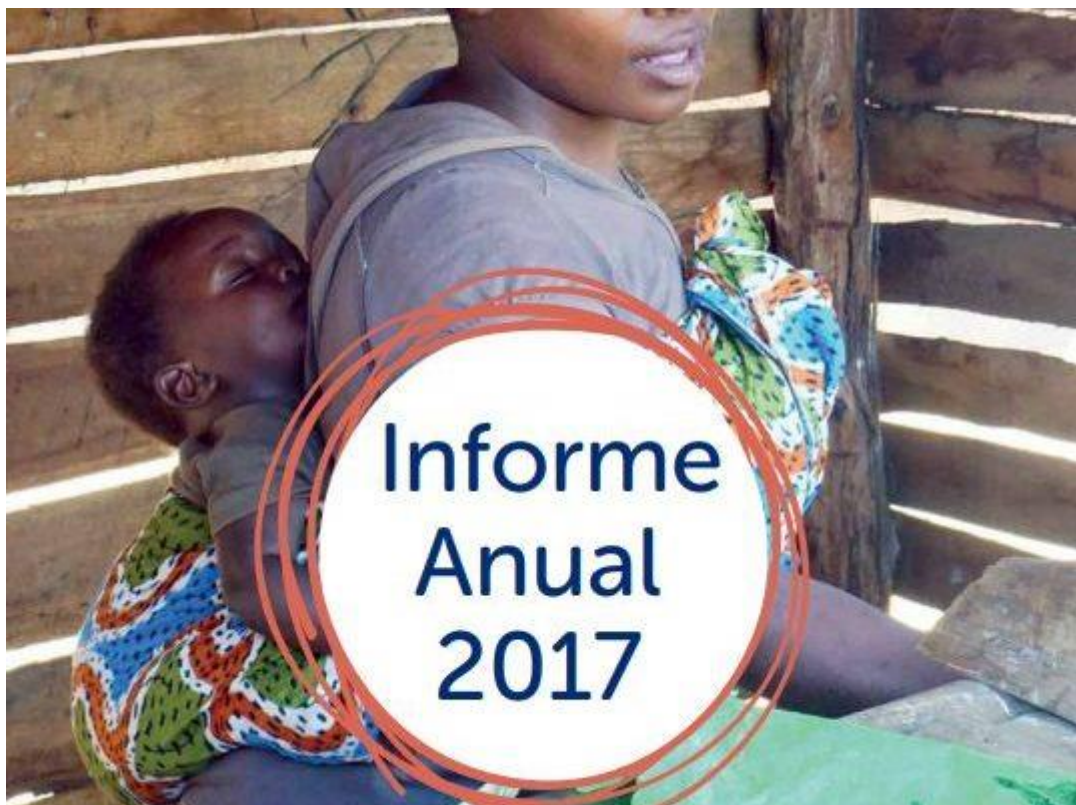
Planeta fácil

Noticias fáciles de entender
sobre el mundo y la discapacidad

Número 22

21 de mayo de 2018

Informe de Inclusión Internacional



Hoy hablamos de:

- Informe 2017 de inclusión Internacional.
- Cuéntalo: historias sobre agresiones sexuales.
- Guía para dejar de fumar.
- Una experiencia inolvidable.
- ON Fologüers, vídeos para entender la discapacidad con humor.
- El Festival WOMAD vuelve a Cáceres.





Informe 2017 de Inclusión Internacional

Inclusión Internacional es una red mundial de personas con discapacidad intelectual y sus familias. Su objetivo es que se cumplan sus derechos.

Inclusión Internacional ha publicado su informe 2017.

En este informe te explica cuáles son sus principales objetivos y qué consiguieron el año 2017.

Por ejemplo, algunos objetivos son:

- La educación inclusiva, que significa poder aprender con calidad con personas con y sin discapacidad.
- La inclusión en la comunidad para que las personas con discapacidad no vivan en instituciones y vivan en casas como todo el mundo. Y también puedan relacionarse con otras personas de la comunidad.
- La toma de decisiones con apoyo para que las personas con discapacidad puedan opinar y decidir.
- El desarrollo inclusivo para que todo el trabajo con personas con discapacidad se pueda medir y cumpla los [Objetivos de Desarrollo Sostenible](#).

Si quieres saber más sobre estos Objetivos,
pulsa en el enlace y lee este artículo.

En el informe puedes leer también
logros de Inclusión Internacional en 2017
en diferentes temas:

- Consiguieron que un nuevo documento de la Organización de Naciones Unidas incluya el derecho a elegir dónde vivir y rechace las instituciones.
La Organización de Naciones Unidas es una organización internacional que trabaja para que se cumplan los derechos humanos.
- Crearon una red de educación inclusiva.
Esta red se llama:
[Catalizador para la educación inclusiva](#)
[y puedes saber más de ella en este artículo.](#)
- Publicaron manuales y guías para dar mejores apoyos a las personas autogestoras y organizar reuniones inclusivas.
Las personas autogestoras son personas con discapacidad que luchan por sus derechos.

Descarga

[Informe 2017 de Inclusión internacional](#)



Cuéntalo: historias sobre agresiones sexuales a mujeres

Cuéntalo es una protesta que surge por el caso de La Manada.

La Manada son 5 hombres que violaron a una mujer en Pamplona.

En el juicio, condenaron a La Manada a 9 años de cárcel.

Los jueces dicen que fue un abuso sexual y no reconocen la violación.

Según la ley española, un abuso sexual es menos grave que una violación.

Hay muchas personas que protestan porque piensan que sí fue una violación y piensan que La Manada debería pasar más años en la cárcel.

Ha habido muchos tipos de protestas. Por ejemplo, miles de personas se han manifestado en muchas ciudades.

También hay protestas en las redes sociales. Una de ellas se llama Cuéntalo.

En esta protesta,
miles de mujeres publican sus historias
sobre los abusos y agresiones que han sufrido.

Algunas mujeres que participan
son personas muy conocidas en España.
También participan mujeres de otros países.

Por ejemplo, participó Irene Montero,
que es diputada de Podemos.
Irene Montero publicó este mensaje:

“Sentir miedo al volver a casa por las noches:
fingir hablar por teléfono
o pedirle a una amiga
que no cuelgue hasta entrar en el portal,
correr nerviosa los últimos metros con la llave preparada.
Nos ocurre a todas,
ahora lo vivimos en común.
No estamos solas”.



Irene Montero 
@Irene_Montero_

Seguir 

Sentir miedo al volver a casa por las noches:
fingir hablar por teléfono o pedirle a una
amiga que no cuelgue hasta entrar en el
portal, correr nerviosa los últimos metros con
la llave preparada. Nos ocurre a todas, ahora
lo vivimos en común. No estamos solas
[#cuéntalo](#)

20:56 - 27 abr. 2018

8.309 Retweets 17.026 Me gusta





Guía para dejar de fumar

¿Te preocupa tu salud?

¿Quieres dejar de fumar y necesitas ayuda?

Plena inclusión Canarias ha publicado una guía para dejar de fumar.

La guía está adaptada a lectura fácil.

La lectura fácil es un método para hacer los documentos más fáciles de entender a las personas con dificultades de comprensión lectora.

La guía responde a dudas y mentiras sobre el tabaco.

Por ejemplo:

- ¿Dejar de fumar es muy fácil?
- ¿Es bueno que una mujer fume si está embarazada?
- ¿Disfrutaré menos si no fumo?
- Si yo no noto el daño,
¿fumar me hace daño de verdad?
- ¿Dejar de fumar engorda?

La guía trata otros temas:

¿Por qué fumamos?

¿Por qué dejamos de fumar?

¿De qué forma se puede dejar de fumar?



Enlace para descargar:

[Guía para dejar de fumar en lectura fácil](#)

Plena inclusión Canarias



Una experiencia inolvidable

Me llamo Vanesa
y soy una persona con discapacidad intelectual.
La discapacidad intelectual es la dificultad
que tiene una persona
cuando no comprende.

En el año 2014 hice un curso
de formadora de formadores en lectura fácil.
Este curso es para formar
a otras personas sobre la lectura fácil.

Lectura fácil significa
hacer los textos más fáciles de entender.

El 21 de diciembre de 2016
empecé a trabajar en ANFAS,
en el Servicio de Accesibilidad Cognitiva.
ANFAS es una asociación
de personas con discapacidad intelectual.

Ahora también soy una profesional más en ANFAS.
Soy profesional
porque mi trabajo en ANFAS
es ofrecer un servicio para la sociedad.

En el Servicio de Accesibilidad Cognitiva de ANFAS,
nuestro principal objetivo
es que los lugares y la información
sean fáciles de entender para todas las personas.



Vanesa con su compañera Sonia.
Vanesa con su compañera Sonia.

En el Servicio de Accesibilidad
Cognitiva trabajo
con mi compañera Sonia.
Sonia también es una profesional de
ANFAS.

En noviembre y diciembre de 2017
hice un curso de Evaluadora de Espacios.

Yo tengo un doble papel:
adapto textos a lectura fácil
y también valido los textos.
Validar significa decir
si un texto se entiende o no.

En el Servicio de Accesibilidad Cognitiva
trabajamos 3 partes muy importantes:

- Formación en Lectura Fácil.
- Evaluación de espacios.
- Adaptación y validación de textos en Lectura Fácil.

Algunos de los trabajos que hemos realizado
son los siguientes:

- Adaptación y validación
del Panel de los Derechos de los Ciudadanos
ante la Justicia.

- Adaptación y validación de programas para charlas.
- Evaluación de la accesibilidad cognitiva del edificio de la Mutua Navarra.
- Evaluación de la accesibilidad cognitiva del edificio de Políticas Sociales.

Si quieres tener más información sobre lo que hacemos en nuestro Servicio de Accesibilidad Cognitiva, puedes llamar al número 948 27 50 00 y preguntar por Sonia o Vanesa.

También puedes mandarnos un correo a s.ganuja@anfasnavarra.org o a v.alonso@anfasnavarra.org

Si tengo que decir pequeñas frases o palabras sobre qué a significado para mí trabajar en este servicio serían las siguientes:

- Aprendizaje
- Otra manera de trabajar
- Aprender cosas de otras personas
- Divertirme
- Tener ilusión por este trabajo

Agradezco a toda la gente que ha hecho posible que entrara a trabajar en ANFAS.

Formar parte de ANFAS

me ha brindado muchas posibilidades:

ser autogestora,

poder ser voluntaria en diferentes eventos

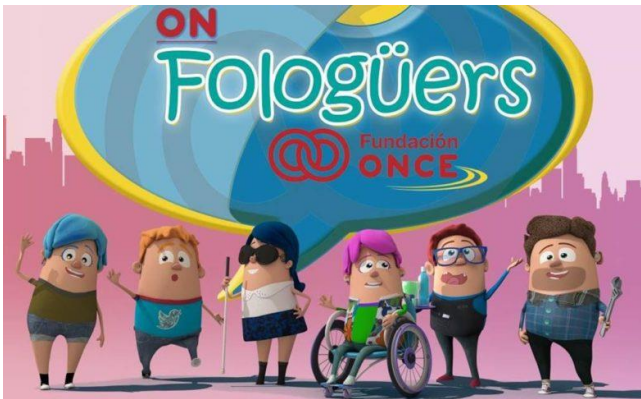
y otras.

Ahora ANFAS me ha abierto otra puerta
para tener acceso al empleo.

Este tipo de empleo es el que yo deseo
porque siento que se me trata igual que el resto de profesionales
y que por fin estoy en un empleo normalizado
donde se respetan mis necesidades
y se cree en mis capacidades.



ON Fologüers, vídeos para entender la discapacidad con humor



ON Fologüers es una serie de vídeos cortos de animación.

Los vídeos sirven para entender la discapacidad y la cuentan con mucha gracia.

Un grupo de amigas ya amigos protagonizan los vídeos. Son personas con y sin discapacidad:

- Adolfo es el protagonista.
- María es una estudiante en silla de ruedas.
- Laura es una abogada ciega.
- Toni es un mecánico sordo que se comunica en lenguaje oral.
- Amaia es una química sorda que se comunica con lengua de signos.
- Daniel es un empresario hostelero con discapacidad intelectual.

Por ejemplo, este capítulo trata sobre el humor. En el capítulo participa Enrique San Francisco, que es un humorista muy conocido.

<https://youtu.be/-RnOcOwWnk4>

Este capítulo va sobre cómo tratan algunas personas a las personas con discapacidad:

<https://youtu.be/pl6D0ZITbY8>

La serie es de Fundación ONCE y se estrenó en 2016.

Enlace: [Puedes ver más capítulos en el canal de YouTube de Fundación ONCE.](#)



El Festival WOMAD vuelve a Cáceres

El WOMAD es un festival de músicas del mundo, danza, artesanía y otras actividades.

El WOMAD se celebra en Cáceres.

Cáceres es una ciudad de Extremadura y Extremadura es una región de España.

Las actividades se hacen en la calle y son gratis.

Además de actividades musicales, hay talleres y comidas de muchas partes del mundo.

El WOMAD se celebró del 10 al 13 de mayo.

En estos días, Cáceres se convierte en capital cultural del mundo.

Este año han participado 32 artistas que vienen de 11 países diferentes.

A veces, El WOMAD se celebra en Las Palmas y en Fuerteventura.

Enlace

[Página oficial de WOMAD](#)

Web de Planeta fácil

Puedes entrar en la web de Planeta Fácil:

<http://planetafacil.plenainclusion.org>

En esa web puedes leer todos los números de Planeta Fácil.

También puedes dejar tu correo electrónico para suscribirte.

Cada dos semanas, enviaremos el nuevo número de Planeta Fácil.

¡Participa! Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

Aquí te contamos cómo.

¿Quiénes hacemos Planeta Fácil?



Antonio Hinojosa

antoniohinojosa@plenainclusion.org



Olga Berrios

accesibilidad@plenainclusion.org



Fermín Núñez

comunicacion@plenainclusion.org



Plena inclusión es la organización que representa en España a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [ARASAAC](#) y [Nounproject](#).



1997-2017
20º Aniversario CERMI

COMITÉ ESPAÑOL
DE REPRESENTANTES
DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD