



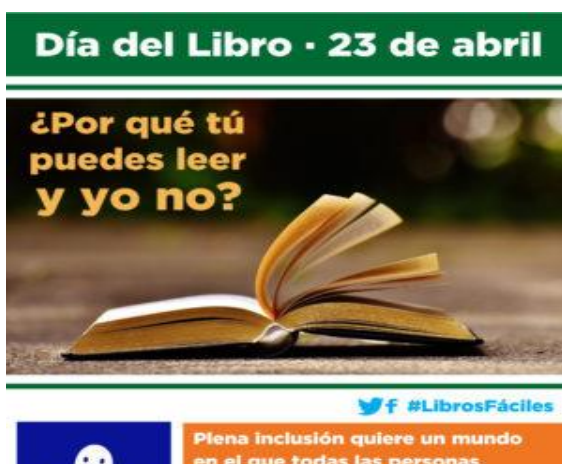
Planeta fácil

Noticias fáciles de entender
sobre el mundo y la discapacidad

Número 21

7 de mayo de 2018

Pedimos más lectura fácil en el Día del Libro



Hoy hablamos de:

- Pedimos más lectura fácil en el Día del Libro
- ¿Vas a preparar las oposiciones? 5 consejos para aprobarlas
- Able to Include, un proyecto de tecnología accesible
- La accesibilidad física en el metro de Madrid
- Reportaje: Visitamos el Museo Tiflológico
- Música y diversidad





Pedimos más lectura fácil en el Día del Libro

El Día del Libro fue el 23 de abril.

Personas con discapacidad intelectual pidieron más lectura fácil en este día con varias actividades en España.

Varias entidades y federaciones de Plena inclusión organizaron a grupos de personas con discapacidad para leer un texto en esas actividades.

En el texto pedimos:

- Mucho libros de lectura fácil en las bibliotecas y las librerías.
- Que se escriban y publiquen más libros en lectura fácil.
- Además de los libros, también deben estar en lectura fácil documentos, formularios, webs, leyes o las recetas médicas.
- Queremos lectura fácil bien hecha. Las personas que adaptan y validan textos deben tener formación.
- Para hacer lectura fácil, las asociaciones de Plena inclusión seguimos las reglas de lectura fácil de Inclusión Europa.

La lectura fácil debe ser validada.

Esto significa que un grupo de personas que tienen dificultades para leer debe comprobar que el texto se comprende.

El Ministerio de Cultura nos apoya en esta actividad.



¿Vas a preparar las oposiciones? 5 consejos para aprobarlas

¿Qué es una oposición?

Una oposición es un examen.

Si apruebas el examen puedes ser funcionaria o funcionario.

Una persona funcionaria trabaja en sitios como oficinas del Gobierno, colegios, hospitales o bibliotecas.

Este tipo de trabajo es más estable que otros.

Eso quiere decir que puede durar más.

Una persona con discapacidad intelectual también puede ser funcionaria.

Hay trabajos y exámenes adaptados para las personas con discapacidad intelectual.

5 consejos

Infórmate de los anuncios de exámenes.

La mejor forma es consultar el BOE.

El BOE es el Boletín Oficial del Estado.

El BOE es una publicación donde te puedes informar de todo tipo de cosas del gobierno.

Plena inclusión mira el BOE todos los días y anuncia en su web cuándo salen los exámenes para personas con discapacidad intelectual.

Infórmate sobre la formación que piden.

Mira si cumples los estudios que piden para el examen.
Hay veces que es necesario tener primaria, secundaria, grado medio o estudios universitarios para presentarte.

Consigue el temario.

El temario son los documentos que debes estudiar para aprobar el examen.

En Plena inclusión solemos adaptar a lectura fácil los temarios para los exámenes para personas con discapacidad intelectual.

Apúntate a una academia o fórmate con Plena inclusión

Hay academias en las que te ayudan a aprobar.

Plena inclusión tiene un curso en internet para estudiar las oposiciones.

Plena inclusión da este curso desde hace 6 años y tiene mucho éxito.

Revisa los exámenes anteriores.

consultar los exámenes de otros años es una buena idea porque te dan ideas de cómo va a ser el examen al que te vas a presentar.

En las academias también facilitan estos exámenes.

Plena inclusión tiene un curso de oposiciones en Internet, ahí puedes ver los exámenes anteriores.

Enlace: [Entra a la web de cursos de Plena inclusión](#)

y busca el curso de Oposiciones de Ayudante de Gestión y Servicios Comunes 2018.



Able to Include, un proyecto de tecnología accesible

Able to Include es un proyecto que busca mejorar la vida de las personas con discapacidad intelectual.

Para eso, crea herramientas que son accesibles y que son fáciles de entender.

Able to Include es un proyecto europeo.

Able to Include quiere decir "capaz de incluir" en español.

En el proyecto, han creado varias herramientas.

Algunas herramientas son:

[Able Social Media App](#)

Es una aplicación para facilitar la comunicación entre personas con discapacidad intelectual.

La aplicación se incorpora a otras aplicaciones.

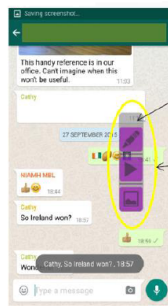
La aplicación ofrece 2 botones para:

- Leer un texto escrito.
- Convertir en pictogramas un texto.
- Hacer un texto más sencillo.

Botones:



- Simplifica el texto
- Lee el texto
- Convierte el texto en pictogramas



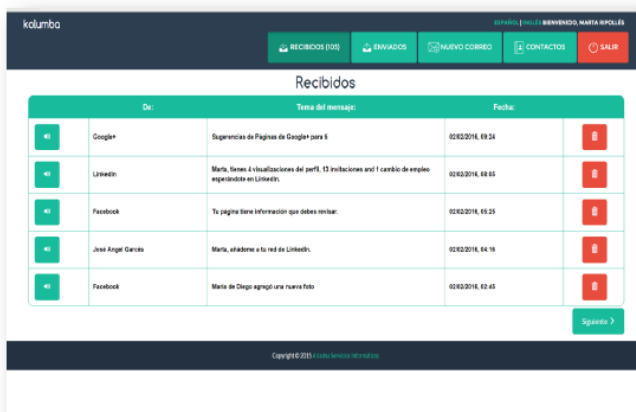
[Able chat](#)

Es una aplicación que convierte el texto en pictogramas. Con esta aplicación, se puede charlar con otra persona usando pictogramas en tu móvil.



[Kolumba](#)

Kolumba es un programa de correo muy fácil de usar. Kolumba está pensado para las personas con discapacidad intelectual.



Enlace: [Web de Able to Include](#).

Hemos puesto en los títulos un enlace directo a la información sobre cada aplicación. Toda la página está en inglés.



La accesibilidad física en el metro de Madrid

El metro de Madrid es un medio de transporte que usamos muchas personas a lo largo del día.

Ahora mismo hay 16 líneas de metro y 289 estaciones. Es uno de los metros más importantes del mundo.

En el metro de Madrid hay estaciones accesibles y otras no. Esto es una pesadilla para muchas personas con discapacidad física porque no pueden usar este transporte de Madrid.

También es muy complicado para las personas que lleven carros de niños porque hay tramos de escaleras muy largos. Imagínate llevar un carro doble con dos bebés.

Ahora os voy a poner fotos con ejemplos de accesibilidad.



Esta foto es de la línea 1 del metro. En esta foto puedes ver unas escaleras y un cartel. El cartel está tan alto que es difícil de ver. Este cartel tiene una silla de ruedas.

Esta foto es de la estación de Tetuán.
Esta estación no tiene ascensores.
Es un poco raro
que pongan el cartel de silla de ruedas
si no hay ascensor.



Esta foto es de la línea 12 de metro.
Este es un buen ejemplo de accesibilidad física
porque hay ascensores para bajar al andén.
Hay ascensores porque es una línea de metro moderna y está adaptada.



Esta foto es un mapa del metro de Madrid.
En el mapa puedes ver unas calaveras.
Las calaveras quieren decir que son estaciones
que no son accesibles para personas con discapacidad física.



Reportaje: Visitamos el Museo Tiflológico

Hemos visitado el Museo Tiflológico de Fundación ONCE.

Es un museo dedicado a las personas ciegas o personas con problemas para ver.

Este museo está en Madrid y tiene 3 partes:

- Maquetas de monumentos de otros países y España.
Una maqueta es una copia pequeña de un edificio.
- Esculturas, pinturas y fotografías de personas con discapacidad visual.
- Una exposición de la historia del Sistema Braille y otras herramientas que han usado las personas ciegas.

Una curiosidad de este museo es que puedes tocar todas las obras que se exponen.

Las personas ciegas tocan las maquetas y así pueden saber mejor cómo son los monumentos o cómo es un cuadro.

En este vídeo lo explicamos con más detalle.

<https://www.youtube.com/watch?v=2ievdJoZL9M>

Enlace: [Web del Museo Tiflológico de Fundación ONCE.](#)



Música y diversidad

La música llega a mucha gente en el mundo.

Hay muchos estilos de música,
como el rock o la música clásica.

Hay música en todos los idiomas.

Y también hay personas con discapacidad que hacen música.

¡La música es diversa!

Algunas personas con discapacidad
que hacen música tienen mucho éxito.

Compartimos algunas:



El Langui

Esta foto es de El Langui.

El langui es un rapero muy conocido en España.

Canta con el grupo La excepción.

El Langui tiene parálisis cerebral producida en el parto.

Es decir, la tiene desde que nació.

A una persona con parálisis cerebral le cuesta moverse,
mantener el equilibrio y la postura.

Su nombre verdadero es Juan Manuel Montilla.

[Pulsa aquí para leer un artículo de opinión suyo.](#)

Esta es una canción importante de El Langui
y se llama Se buscan valientes:

https://youtu.be/T_QZi2Syrd8

Adrián Martín



Esta foto es de Adrián Martín.

Adrián es un cantante de Málaga y tiene 13 años.

Adrián se hizo famoso

por el programa de televisión La voz kids.

La voz kids es un concurso infantil de cantantes.

Adrián tiene hidrocefalia desde que nació.

La hidrocefalia da dolor de cabeza, vómitos y problemas de equilibrio y visión.

Esta canción de Adrián se llama Sólo tú:

<https://youtu.be/VYvX8vIHjk>

Miriam Fernández

Miriam Fernández ganó el programa Tú sí que vales.

Este programa de televisión es un concurso de talento en la música y el espectáculo.

Miriam es de Madrid y tiene parálisis cerebral.

[Puedes leer un artículo sobre Miriam si pulsas este enlace.](#)

Te recomendamos esta canción que canta de La Sirenita:

https://youtu.be/e5_suTW1xak

Steve Wonder

Steve Wonder es un cantante ciego de Estados Unidos. Este cantante ha ganado 24 veces los premios Grammy. Los premios Grammy son unos premios importantes que se dan en Estados Unidos para destacar a los mejores cantantes.

Esta es una de sus canciones famosas:

<https://youtu.be/0CFuCYNx-1g>

Beethoven

Beethoven es un compositor de música clásica muy conocido. Un compositor es una persona que se dedica a inventar nuevas canciones.

Beethoven se quedó sordo y siguió escribiendo música.

Una de las canciones mas importantes es El himno de la alegría:

<https://youtu.be/NZM5LJC8aN4>

¿Conoces música diversa?

Y tú, ¿conoces a más personas que hacen música y tienen discapacidad?
Escribe un comentario y recomiéndanos una canción.

Web de Planeta fácil

Puedes entrar en la web de Planeta Fácil:

<http://planetafacil.plenainclusion.org>

En esa web puedes leer todos los números de Planeta Fácil.

También puedes dejar tu correo electrónico para suscribirte.

Cada dos semanas, enviaremos el nuevo número de Planeta Fácil.

¡Participa! Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

Aquí te contamos cómo.

¿Quiénes hacemos Planeta Fácil?



Antonio Hinojosa

antoniohinojosa@plenainclusion.org



Olga Berrios

accesibilidad@plenainclusion.org



Fermín Núñez

comunicacion@plenainclusion.org



Plena inclusión es la organización que representa en España a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [ARASAAC](#) y [Nounproject](#).



1997-2017
20º Aniversario CERMI

COMITÉ ESPAÑOL
DE REPRESENTANTES
DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD

