



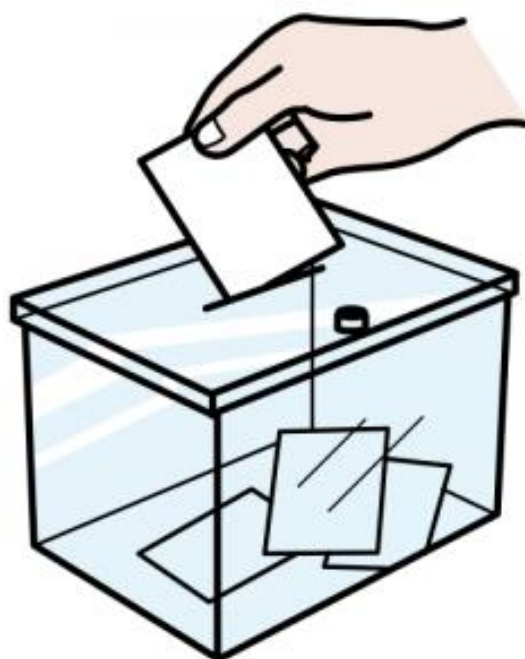
Planeta fácil

Noticias fáciles de entender
sobre el mundo y la discapacidad

Número 13

4 de diciembre de 2017

**100.000 personas
en España podrán
recuperar su
derecho al voto**



Hoy hablamos de:

- 100.000 personas en España podrán recuperar su derecho al voto.
- Mi experiencia en el grupo de autogestores.
- España participa en una reunión de varios países sobre la toma de decisiones.
- ¡Príngate, hermano!
- ¿Qué puedes hacer tú contra la sequía?





100.000 personas en España podrán recuperar su derecho al voto

En España todavía hay 100.000 personas que no pueden votar por estar incapacitadas por un juez. Muchas de ellas son personas con discapacidad intelectual.

El Congreso de los Diputados ha aprobado iniciar los trámites necesarios para asegurar el derecho al voto de todas las personas con discapacidad.

En junio de 2017 todos los grupos políticos en la Asamblea de Madrid acordaron proponer esto en el Congreso de los Diputados.

El pasado 7 de noviembre, los diputados la debatieron y decidieron cambiar la Ley electoral.

Cuando cambien esta Ley todas las personas con discapacidad podrán ejercer su derecho al voto.

Entonces, deberemos luchar para asegurar que todas las personas puedan votar por igual. El proceso de votación y la información electoral todavía son poco accesibles y no se comprenden bien.



Mi experiencia en el grupo de autogestores

Este artículo lo envía Roberto Casillas
de Plena inclusión Castilla y León.

Entré en el Grupo de Autogestores de ASPRODES en 2009.
ASPRODES está en Salamanca.

Un grupo de autogestores
es un grupo de personas con discapacidad intelectual
que se unen para defender sus derechos.

Me gustó la idea de reunirnos
para hablar de asuntos que nos preocupan.

Me gusta mucho participar en las reuniones.
Además de compartir mi experiencia,
me gusta escuchar las experiencias de otras personas.

Juntos avanzamos en algunos temas
que hace años eran difíciles de imaginar.
Aunque aún queda mucho camino que recorrer.

El grupo me ha ayudado a muchas cosas:

- a creer más en mí
- a crecer como persona
- a hacer amigos nuevos y muy buenos
- a ver el mundo desde un punto de vista más variado
- a pensar

Sin duda lo recomiendo a cualquier persona.





España participa en una reunión de varios países sobre la toma de decisiones

Idea 12 es un proyecto que trabaja con el artículo 12 de la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad.

Esta convención es una lista de los derechos de las personas con discapacidad. El artículo 12 habla del derecho de las personas con discapacidad a tomar decisiones o a realizar actos jurídicos como un contrato.

El proyecto Idea 12 tiene el objetivo de crear una formación sobre este artículo. Esa formación ayudará a las personas con discapacidad a tomar sus propias decisiones.

En el proyecto participan varios países de Europa: España, Reino Unido, Eslovaquia, República Checa, Lituania y Letonia.

En noviembre, 30 personas se reunieron una semana en Praga para adaptar la formación para que sea fácil de entender.

En la reunión, participan 4 personas de Plena inclusión España y la Asociación Española de Fundaciones Tutelares: Antonio Hinojosa, Inés de Araoz, María Pino e Irene Yepes.



Foto: Reunión en Praga.



¡Príngate, hermano!

Plena inclusión Castilla y León
lanza una campaña
para animar a más hermanos y hermanas
a participar en las asociaciones.

La campaña es una acción
del Proyecto Hermanos y Hermanas
de Plena inclusión y lo apoya Bankia.



La campaña se llama “Príngate hermano”.
Una campaña es una serie de actividades
para contarle un mensaje a muchas personas.

¿Quieres participar?

Sólo tienes que grabarte un vídeo.
Tienes que salir con las manos pintadas de verde.
También tienes que decir esta frase:
Un dedo no hace una mano, si no es con sus hermanos.

Esta frase nos recuerda lo importantes
que son los hermanos y las hermanas.

En tu vídeo, puedes animar a otra persona que conozcas
a hacer otro vídeo.
Luego publica tu vídeo en Twitter o Facebook.
Al publicar el vídeo, escribe la etiqueta #PríngateHermano.

Enlace: [Vídeo de la campaña Príngate, hermano.](#)



¿Qué puedes hacer tú contra la sequía?

España está en alerta por la peor sequía de los últimos 20 años.

La sequía es la falta de agua porque llueve poco.



¿Por qué hay poco agua?

- La contaminación cambia las lluvias en todo el mundo.
- Este año hace más calor que otros años.
- Cada vez hay más campos que regar.
- A menudo no aprovechamos bien el agua.

¿Qué puedes hacer tú?

Puedes aprender a contaminar menos y a aprovechar más el agua.

Aquí tienes algunas ideas:

- Cerrar el grifo cuando no vas a utilizar el agua.
- Ducharte en lugar de bañarte.
- Aprovechar el agua fría que sale cuando esperas a que el agua de la ducha se caliente.
Puedes poner un cubo y usar ese agua para fregar o regar.

Plena inclusión tiene un Programa de Responsabilidad Social.

En este programa, hay acciones para consumir menos agua y no contaminarla.

También se apoya el voluntariado medioambiental, por ejemplo, para limpiar ríos y sus riberas.

En la foto: Embalse con poco agua. [La foto es de Wikicommons.](#)

Enlaces: [Guía de Ecologistas en Acción para ahorrar agua](#) y [fotos de la sequía.](#)

Suscríbete a Planeta fácil

Puedes entrar en la [web de Planeta Fácil pulsando este enlace](#).

En esa web puedes descargar todos los números de Planeta Fácil.

También [puedes dejar tu correo electrónico para suscribirte](#).

Cada tres semanas, enviaremos el nuevo número de Planeta Fácil.

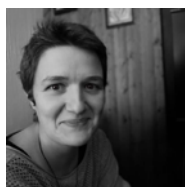
¿Quiénes hacemos Planeta Fácil?



Antonio Hinojosa

Trabajo en Plena inclusión en los proyectos:
Planeta Fácil, Mefacilyta y Construimos Mundo.

antoniohinojosa@plenainclusion.org



Olga Berrios

Soy responsable de accesibilidad cognitiva
de Plena inclusión.

olgaberrios@plenainclusion.org



Fermín Núñez

Soy responsable de comunicación de Plena inclusión.

comunicacion@plenainclusion.org



Plena inclusión es la organización que representa en España
a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [ARASAAC](#) y [Nounproject](#).

