



# Planeta fácil

Noticias fáciles de entender  
sobre el mundo y la discapacidad

Número 6

29 de mayo de 2017

## Entrevista a Estefanía Sancho, representante del Programa de Mujer de Plena inclusión

Las mujeres con discapacidad intelectual deben tener medios adaptados a ellas para poder denunciar la violencia de género.



Hoy hablamos de:

- Entrevista a Estefanía Sancho, representante del Programa de Mujer de Plena inclusión.
- Estudio sobre el Artículo 19 de la Convención.
- El ocio para las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- ¿Sabes lo que es la X Solidaria?
- El CERMI exige no olvidar a las personas con discapacidad que trabajan como autónomas





## Entrevista a Estefanía Sancho, representante del Programa de Mujer de Plena inclusión



Estefanía Sancho tiene 22 años y trabaja como administrativa en Plena inclusión Aragón. Además, participa en el Programa Mujer de Plena inclusión.

### **¿Qué quiere conseguir el Programa Mujer de Plena inclusión?**

Creo que es fundamental que las cosas cambien para las mujeres..  
Tengo una amiga que pasó por una situación de violencia de género.  
Esa situación fue injusta y terrible para ella.  
Las mujeres que pasan esto no se deben sentir solas.  
Las mujeres tienen que saber que hay medios para protegerse.

### **¿Crees que las mujeres con discapacidad viven aún más desigualdad que las mujeres sin discapacidad?**

Creo que para las mujeres con discapacidad todavía el problema es mayor.  
Cuando una persona con discapacidad o con discapacidad intelectual es víctima de abusos le resulta más difícil denunciarlo.  
Es más difícil porque casi nunca la creen y no recibe el apoyo que tenía que recibir.  
Tampoco tiene los medios adaptados, sobre todo para las mujeres con discapacidad intelectual.

### **¿Qué sientes por formar parte del Programa Mujer de Plena inclusión?**

Lo veo como una oportunidad estupenda para aprender de otras personas de todas las partes de España.  
Hace unos años estuve en Madrid haciendo un curso sobre la mujer y fue lo que me animó a participar más.



# Estudio sobre el Artículo 19 de la Convención

El Comité sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad prepara una Observación General sobre el Artículo 19 de la Convención.

## ¿Qué es la Convención?

La Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad es un documento firmaron muchos países para comprometerse a lograr que las personas con discapacidad tenga trabajo, educación, salud y muchas más cosas.

La Convención es una lista de todos esos derechos ordenados en 50 artículos.

## ¿Qué es el Comité?

El Comité sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad es un grupo de personas que se reúnen y trabajan para que se cumpla la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad. El Comité hace exámenes a cada país para decirle en qué va bien y qué cosas debe mejorar en esos derechos.

## ¿Qué es una Observación General?

Una Observación General es un documento que explica mejor los artículos de la Convención.

Las observaciones las escribe el Comité y ahora está estudiando y escribiendo una observación sobre el artículo 19.

## ¿Qué dice el Artículo 19 de la Convención?

Las personas con discapacidad tienen derecho a vivir por su cuenta y a participar y ser parte de la sociedad.

Enlaces: [lee esta noticia](#), pulsa en la bandera española para leerla en español.

O lee la [Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad en lectura fácil](#).



# El ocio para las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo



Me llamo Fernando Blázquez Tomás.

Soy trabajador de Plena inclusión Aragón (antes FEAPS Aragón).

A mí me gusta todo lo que tenga que ver con el ocio, el cine, la televisión o la música desde que era un adolescente.

Creo que hay pocas cosas de ocio que estén adaptadas para las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

En mi opinión, todo lo que tiene que ver con el ocio debería estar adaptado.

Por ejemplo, las revistas de ocio deberían estar adaptadas.

Pienso que si esa revista de ocio estuviera adaptada en lectura fácil, se entendería mejor.

Otro ejemplo es que hay pocas salas de cine en las que se ponen películas con subtítulos.

Pienso que sería una buena idea que hubiera más salas de cine que pusieran películas con subtítulos.

Otro ejemplo es que algunas páginas web de ocio son difíciles de entender.

Si esa página de ocio fuera más sencilla, sería mucho más fácil de entender.

Tengo una pregunta: ¿alguien sabe si existe una película con un guion escrito en lectura fácil o una revista de ocio escrita en lectura fácil?

¿Creéis que es buena idea que existan películas en lectura fácil?

Me gustaría saber vuestra opinión.

Podéis enviarla a mi correo: [fernandoblazquez@plenainclusionaragon.com](mailto:fernandoblazquez@plenainclusionaragon.com).



### ¿Sabes lo que es la X Solidaria?

La X Solidaria es una campaña para animar a las personas a marcar una casilla en la declaración de la Renta para destinar dinero a proyectos sociales.

La declaración de la Renta es una información que presentas donde explicas el dinero que ganaste al año y tus bienes.

Con esa información, se calcula un impuesto que debes pagar.

Un impuesto es un dinero que las personas deben pagar a la Administración para mantener los servicios públicos.

La campaña de la X Solidaria pide a las personas que marquen una casilla que se llama Actividades de Interés Social.

Si se marca, una parte del dinero irá a proyectos sociales para apoyar a personas con discapacidad intelectual, a personas mayores o personas enfermas de cáncer, entre otras.

Marcar la X Solidaria no tiene ningún coste para ti.

Si no la marcas, el Estado decide dónde irá el dinero, en lugar de decidirlo tú.

Enlace para más información: <http://www.xsolidaria.org>

Imagen: Este es el logo de la campaña X Solidaria.



**SOLIDARIA**  
[www.xsolidaria.org](http://www.xsolidaria.org)



# El CERMI exige no olvidar a las personas con discapacidad que trabajan como autónomas

El CERMI pide que no se olvide a las personas con discapacidad que trabajan como autónomas.

Las personas que trabajan como autónomas son las que trabajan de manera independiente y por su cuenta.

El CERMI es el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad.

El CERMI ha pedido a los grupos parlamentarios del Congreso que aprueben medidas para apoyar a las personas que trabajan como autónomas.

El CERMI ha hecho esta petición porque el Congreso está debatiendo una ley sobre el trabajo de las personas autónomas.

El CERMI ha enviado al Congreso propuestas para incluir en esa ley que apoyan a las personas con discapacidad.

Por ejemplo, el CERMI propone apoyar a las personas autónomas que tras una enfermedad o accidente tienen una discapacidad.

Estas personas no tienen ningún apoyo y muchas dejan de trabajar.

Enlace: [noticia en la web del CERMI](#). Esta noticia no está en lectura fácil.

## Suscríbete a Planeta fácil

Puedes entrar en la [web de Planeta Fácil pulsando este enlace](#).

En esa web puedes descargar todos los números de Planeta Fácil.

También [puedes dejar tu correo electrónico para suscribirte](#).

Cada dos semanas, enviaremos el nuevo número de Planeta Fácil.

## ¿Quiénes hacemos Planeta Fácil?



### Antonio Hinojosa

Trabajo en Plena inclusión en los proyectos:  
Planeta Fácil, Mefacilyta y Construimos Mundo.

[antoniohinojosa@plenainclusion.org](mailto:antoniohinojosa@plenainclusion.org)



### Olga Berrios

Soy responsable de accesibilidad cognitiva y voluntariado  
de Plena inclusión.

[olgaberrios@plenainclusion.org](mailto:olgaberrios@plenainclusion.org)



### Fermín Núñez

Soy responsable de comunicación de Plena inclusión.

[comunicacion@plenainclusion.org](mailto:comunicacion@plenainclusion.org)



Plena inclusión es la organización que representa en España a las  
personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [Wikipedia](#), [ARASAAC](#) y [Noun project](#).

