



Planeta fácil

Noticias fáciles de entender
sobre el mundo y la discapacidad

17 de abril de 2017

Especial publicaciones en lectura fácil



libros



vídeos



webs

Hoy hablamos de:

- Enrédate con seguridad.
- Diccionario fácil.
- Dibujando tu salud sexual.
- ¿Qué pasa cuando se muere alguien a quien quiero?
- Vídeo de Óscar sobre la capacidad jurídica





¡Hola! Soy Antonio Hinojosa.
Este número es especial porque
recogemos publicaciones en lectura fácil
o fáciles de entender.



La lectura fácil es una forma de escribir
que hace que la información
más fácil de entender.



En Plena inclusión usamos
las normas europeas de lectura fácil.
[Puedes descargarlas aquí.](#)



Este es el logo europeo de la lectura fácil.
Si lo ves, quiere decir que ese libro
se ha hecho con las normas europeas.



En este número destacamos publicaciones
de cinco federaciones y entidades
de Plena inclusión.



Hay muchas más, así que haremos más
números especiales como éste.
¡Esperamos que os guste!



Enrédate con seguridad



[Plena inclusión Galicia FADEMGA](#) publica esta guía llamada: Enrédate con seguridad.

Muchas personas con discapacidad intelectual o del desarrollo usan hoy en día las redes sociales, internet o móviles.

Esta guía te explica:

- Qué es internet.
- Qué son las redes sociales.
- Si usamos bien las redes sociales.
- Cómo tener cuidado.
- La importancia de la protección de datos privacidad.
- Y muchos temas más.

La guía es interesante para que las personas con discapacidad usen la tecnología sin miedo y con mucha formación.

Así, las personas se empoderan.

Empoderar quiere decir hacer fuerte a una persona.

Esa persona tiene poder, por ejemplo para opinar y tomar decisiones.

Esta guía está escrita en lectura fácil en gallego.

Descarga la guía: [Enrédate con seguridad](#)



Diccionario fácil

¿A qué ha leído el diccionario alguna vez
y no has entendido la definición de la palabra que buscabas?

[Plena inclusión Madrid](#) ha creado el Diccionario Fácil.

Este diccionario recoge 1.200 palabras.

Las definiciones son muy fáciles de entender.

Este diccionario es útil para todas y todos.

Este diccionario ayuda sobre todo a personas mayores,
personas con discapacidad intelectual
y personas que han ido al colegio poco tiempo.

El diccionario no es un libro en papel,
es una página web donde puedes buscar palabras.

Por ejemplo, si buscas las palabras accesibilidad cognitiva
la definición que sale es:

Característica que tienen las cosas, los espacios o los textos
que hace que los entiendan todas las personas.

Enlace al diccionario: www.diccionariofacil.org

Este es el logo del diccionario:





Dibujando tu salud sexual



[Plena inclusi3n Comunidad Valenciana](#) publica la guía:

Dibujando tu salud sexual.

Es una guía sobre salud sexual para personas con discapacidad intelectual.

La guía habla de:

- El cuerpo de los hombres y de las mujeres.
- Cómo saber cuándo estás sano o sana y cuándo debes ir a tu médico o médica.
- Qué es la salud sexual.
- La importancia de la higiene.
- Embarazos.
- Infecciones relacionadas con tu sexualidad.

En la guía, te animan a leerla y comentarla con tus personas cercanas.

También a perder el miedo a hablar de la sexualidad.

La informaci3n es la mejor forma de protegerte.

También la informaci3n es importante para poder disfrutar y perder los miedos.

Todas las personas con y sin discapacidad intelectual tienen derecho a vivir y a disfrutar de la sexualidad.

Descarga: [Dibujando tu salud sexual](#)



¿Qué pasa cuando se muere alguien a quien quiero?



[Plena inclusión Murcia](#) ha publicado una guía que se llama:

¿Qué pasa cuando se muere alguien a quien quiero?

Esta es una guía para personas adultas.

La muerte de una persona querida es uno de los momentos más difíciles de la vida.

La muerte es algo difícil de entender.

Nos cuesta mucho vivir sin esa persona.

Además, tenemos muchos sentimientos diferentes a la vez.

Entender la muerte y volver a la normalidad es como andar un camino.

Ese camino a veces es difícil y necesitamos ayuda.

Llamamos a ese camino duelo.

Esta guía nos enseña cosas como:

- Qué es morir.
- Por qué me duele la muerte de otra persona.
- Qué pasa cuando alguien se muere.
- Cómo me siento.
- Cómo se pasa el dolor.
- Qué puedes hacer en una situación así.

Al final de la guía hay muchos libros y recomendaciones para seguir aprendiendo.

Descarga la guía: [¿Qué pasa cuando se muere alguien a quien quiero?](#)



Vídeo de Óscar sobre la capacidad jurídica



La AEFT ha publicado un vídeo que se llama: Óscar: el Proceso de Modificación de la Capacidad Jurídica en fácil comprensión.

La AEFT es [Asociación Española de Fundaciones Tutelares](#).

El vídeo habla de Óscar, una persona que tiene su capacidad jurídica modificada.

Óscar es una persona autónoma. Conoce todos los partidos políticos y cocina muy bien. Óscar necesita apoyos para manejar el dinero o para entender lo que dice el médico.

El vídeo explica de forma sencilla el camino que Óscar debe seguir para que le den los apoyos que necesita.

AEFT ha hecho el vídeo porque conoce a muchas personas a las que nadie les explicó qué estaba pasando cuando modificaron su capacidad jurídica.

AEFT pide que haya más información fácil de entender y que se respete la opinión de las personas con discapacidad cuando se modifica su capacidad jurídica.

Mira el vídeo aquí: <https://www.youtube.com/watch?v=RlxWcMofGyw>

Suscríbete a Planeta fácil

Puedes entrar en la [web de Planeta Fácil pulsando este enlace](#).

En esa web puedes descargar todos los números de Planeta Fácil.

También [puedes dejar tu correo electrónico para suscribirte](#).

Cada dos semanas, enviaremos el nuevo número de Planeta Fácil.

¿Quiénes hacemos Planeta Fácil?



Antonio Hinojosa

Trabajo en Plena inclusión en los proyectos:
Planeta Fácil, Mefacilyta y Construimos Mundo.

antoniohinojosa@plenainclusion.org



Olga Berrios

Soy responsable de accesibilidad cognitiva y voluntariado
de Plena inclusión.

olgaberrios@plenainclusion.org



Fermín Núñez

Soy responsable de comunicación de Plena inclusión.

comunicacion@plenainclusion.org



Plena inclusión es la organización que representa en España a las
personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [Iconfinder](#), [ARASAAC](#) y [Noun project](#).

