

GUÍA DE UTILIZACIÓN DE ANTIPSICÓTICOS

Tu médico te ha recetado un antipsicótico.

Un antipsicótico es un medicamento que te ayudará a sentirte mejor.



Esta guía te explica:

- Para qué sirve
- Cómo tomarlo
- Qué hacer si tienes dudas

El nombre del antipsicótico es _____



¿PARA QUÉ SIRVEN LOS ANTIPSICÓTICOS?

El antipsicótico sirve para que te sientas mejor si:

- Estás muy nervioso o desconfías de todo.
- Estás muy agitado o hiperactivo.

El antipsicótico evitará que

- Oigas voces.
- Veas cosas extrañas o raras.

¿CUÁNDO HACEN EFECTO LOS ANTIPSICÓTICOS?

Hay que esperar un mes para que empieces a sentirte mejor.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

¿QUÉ DEBES HACER ANTES DE TOMAR LOS ANTIPSICÓTICOS?

Habla con tu médico.

- Dile si tomas cualquier medicamento.
- Dile si tomas hierbas medicinales.



¿ESTÁS EMBARAZADA?

Si estás embarazada, no tomes este medicamento.

Tampoco lo tomes si quieres quedarte embarazada.

Si te quedas embarazada mientras lo tomas, díselo a tu médico rápidamente.

¿CÓMO DEBES TOMARLO?

El médico te dirá cuándo tienes que tomarte el antipsicótico. También te dirá cómo tienes que tomártelo. Seguramente tendrás que tomar el medicamento mucho tiempo. Puede que tengas que tomarlo toda la vida.

MUY IMPORTANTE

- Haz caso al médico.
- Tómate el antipsicótico todos los días.
- Tómalo aunque no te sientas mejor.



Para que no se te olvide el tratamiento:

- Dile a tu médico que te escriba en una hoja el tratamiento.
- Dile que lo escriba de forma sencilla, para que lo entiendas fácilmente.



¿QUÉ TIENES QUE HACER SI TE OLVIDAS DE TOMAR UNA DOSIS?

Si se te olvida tomar una dosis, tómatela en cuanto te des cuenta.

Si te das cuenta a la hora de la siguiente toma es importante que:

- Sólo te tomes esa dosis.
- Nunca te tomes dos dosis a la vez.

Si tienes dudas, habla con tu médico enseguida.



MIENTRAS TOMES EL ANTIPSICÓTICO

- No bebas bebidas alcohólicas.
(vino, cerveza, whisky, etc.)
- No tomes ninguna droga.
(cocaína, porros, etc.)

¿CUÁNDO DEBES DEJAR DE TOMAR EL ANTIPSICÓTICO?



MUY IMPORTANTE

- No dejes de tomar el antipsicótico sin consultar con tu médico.
- Tu médico te dirá hasta cuándo debes tomar el antipsicótico.

Si deseas dejar de tomarlo

- Habla con tu médico.
- Él te dirá cómo reducir la dosis poco a poco.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los antipsicóticos pueden producir efectos secundarios. Los efectos secundarios son molestias como las siguientes:

- Somnolencia (sensación de sueño o de cansancio).
- Problemas sexuales.
- Nerviosismo o ansiedad (estás muy inquieto y excitado).
- Problemas para dormir.

Estas molestias

- Pueden aparecer al comenzar a tomar los antipsicóticos.
- Suelen ser leves.
- Se pasan a los pocos días.



MUY IMPORTANTE

- Informa a tu médico si tienes cualquiera de las molestias anteriores.
- Tú médico puede darte un medicamento para aliviar las molestias.
- No dejes de tomar los medicamentos por tu cuenta.

EFECTOS SECUNDARIOS GRAVES

Llama a tu médico **INMEDIATAMENTE** si sientes:

- Mareos.
- Taquicardia (el corazón te late muy deprisa).
- Rigidez, espasmos o dolor muscular (en el cuello, en la mandíbula, etc.).
- Temblores.
- Agitación motora (te mueves o haces gestos de forma rápida y frecuente).
- Fiebre.
- Palidez.
- Sensibilidad a la luz (te molesta la luz).
- Problemas para controlar las emociones o los actos.
- Problemas en la piel (te salen granos o manchas que te pican mucho o te duelen).



¿TIENES DUDAS?
¿NECESITAS AYUDA?

Ponte en contacto con tu médico.
Pregúntale directamente lo que te
preocupa. Él puede ayudarte.
También puedes preguntarle al
farmacéutico.



fundación



mass
marketing & sales support