

# GUÍA DE UTILIZACIÓN DE ANTIDEPRESIVOS

Tu médico te ha recetado un antidepresivo.

Un antidepresivo es un medicamento que  
te ayudará a sentirte mejor.



Esta guía te explica:

- Para qué sirve
- Cómo tomarlo
- Qué hacer si tienes dudas

El nombre del antidepresivo es \_\_\_\_\_



## ¿PARA QUÉ SIRVEN LOS ANTIDEPRESIVOS?

El antidepresivo sirve para:

- Evitar que te sientas muy triste y sin ganas de vivir.
- Reducir el dolor o las convulsiones.
- Reducir la ansiedad.
- Reducir la sensación de pánico o miedo extremo.
- Evitar que tengas ideas o pensamientos extraños.

## ¿CUÁNDO HACEN EFECTO LOS ANTIDEPRESIVOS?

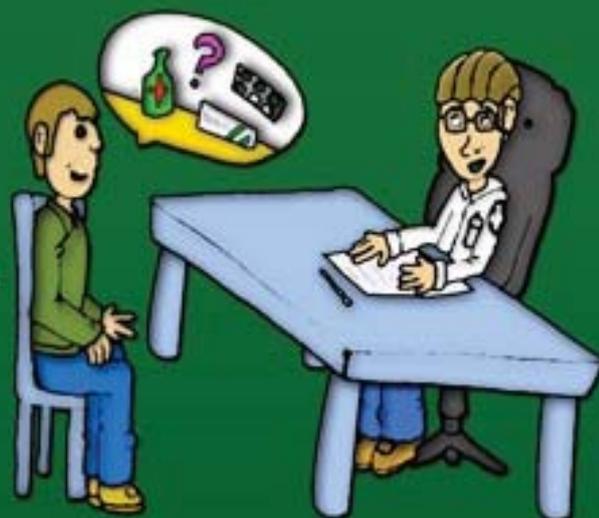
Hay que esperar varias semanas para que empieces a sentirte mejor.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14
8	9	10	11	12	13	14	19	20	21
15	16	17	18	19	20	21	26	27	28
22	23	24	25	26	27	28			
29	30								

## ¿QUÉ DEBES HACER ANTES DE TOMAR LOS ANTIDEPRESIVOS?

Habla con tu médico.

- Dile si tomas cualquier medicamento.
- Dile si tomas hierbas medicinales.



## ¿ESTÁS EMBARAZADA?

Si estás embarazada, no tomes este medicamento.

Tampoco lo tomes si quieres quedarte embarazada.

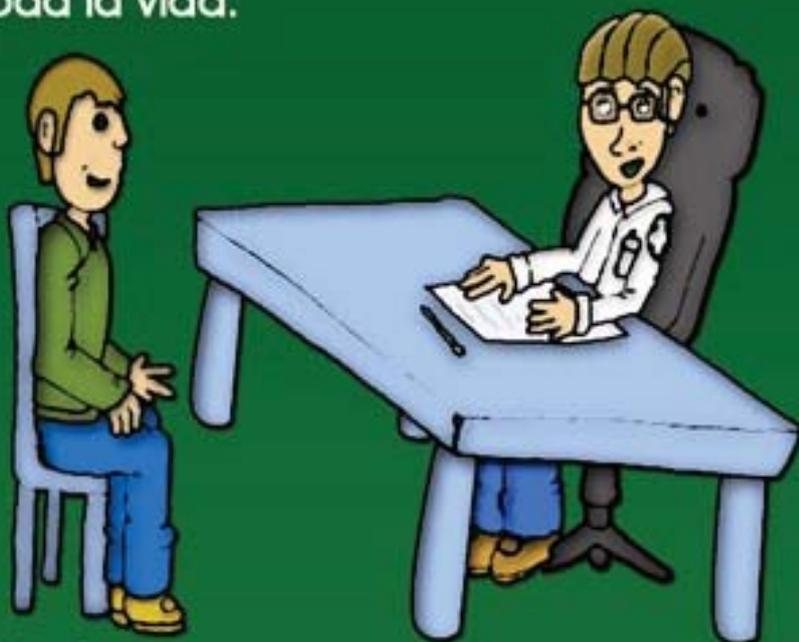
Si te quedas embarazada mientras lo tomas, díselo a tu médico rápidamente.

# ¿CÓMO DEBES TOMARLO?

El médico te dirá cuándo tienes que tomarte el antidepresivo. También te dirá cómo tienes que tomártelo. Seguramente tendrás que tomar el medicamento mucho tiempo. Puede que tengas que tomarlo toda la vida.

## MUY IMPORTANTE

- Haz caso al médico.
- Tómate el antidepresivo todos los días.
- Tómalo aunque no te sientas mejor.



Para que no se te olvide el tratamiento:

- Dile a tu médico que te escriba en una hoja el tratamiento.
- Dile que lo escriba de forma sencilla, para que lo entiendas fácilmente.



## ¿QUÉ TIENES QUE HACER SI TE OLVIDAS DE TOMAR UNA DOSIS?

Si se te olvida tomar una dosis, tómatela en cuanto te des cuenta.

Si te das cuenta a la hora de la siguiente toma es importante que:

- Sólo te tomes esa dosis.
- Nunca te tomes dos dosis a la vez.

Si tienes dudas, habla con tu médico enseguida.

## MIENTRAS TOMES EL ANTIDEPRESIVO

- No bebas bebidas alcohólicas.  
(vino, cerveza, whisky, etc.)
- No tomes ninguna droga.  
(cocaína, porros, etc.)



## ¿CUÁNDO DEBES DEJAR DE TOMAR EL ANTIDEPRESIVO?



### MUY IMPORTANTE

- No dejes de tomar el antidepresivo sin consultar con tu médico.
- Tu médico te dirá hasta cuándo debes tomar el antidepresivo.

Si deseas dejar de tomarlo

- Habla con tu médico.
- Él te dirá cómo reducir la dosis poco a poco.

## POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los antidepresivos pueden producir efectos secundarios. Los efectos secundarios son molestias como las siguientes:

- Somnolencia (sensación de sueño o de cansancio).
- Estreñimiento.
- Sequedad de boca.
- Visión borrosa.
- Problemas para orinar.
- Problemas sexuales.
- Nerviosismo o ansiedad (estás muy inquieto y excitado).
- Problemas para dormir.
- Náuseas o mareos.
- Diarrea.
- Dolores de cabeza.



Estas molestias

- Pueden aparecer al comenzar a tomar los antidepresivos.
- Suelen ser leves.
- Se pasan a los pocos días.

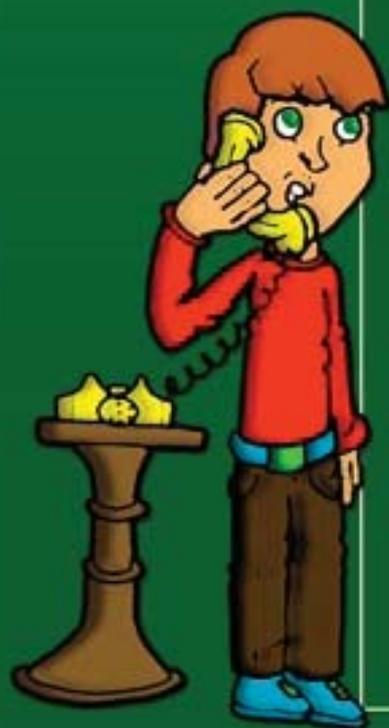
### MUY IMPORTANTE

- Informa a tu médico si tienes cualquiera de las molestias anteriores.
- Tú médico puede darte un medicamento para aliviar las molestias.
- No dejes de tomar los medicamentos por tu cuenta.

### EFECTOS SECUNDARIOS GRAVES

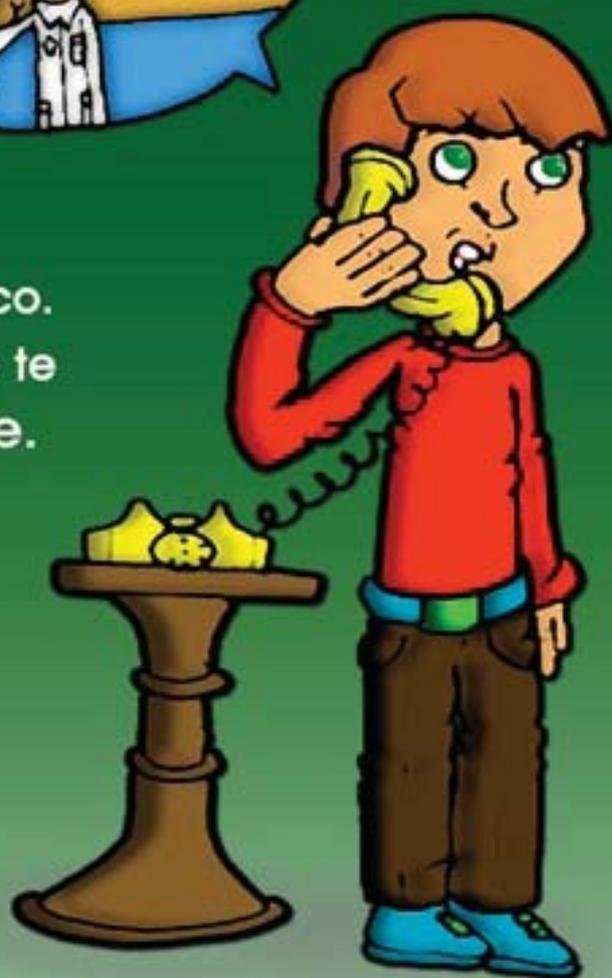
Llama a tu médico **INMEDIATAMENTE** si sientes:

- Aumento de la sensación de depresión.
- Dolor inusual de los músculos o de las articulaciones.
- Problemas respiratorios.
- Escalofríos y temblores.
- Entusiasmo excesivo (estás muy excitado).
- Problemas para controlar las emociones o los actos.
- Problemas en la piel (te salen granos o manchas que te pican mucho o te duelen).



¿TIENES DUDAS?  
¿NECESITAS AYUDA?

Ponte en contacto con tu médico.  
Pregúntale directamente lo que te  
preocupa. Él puede ayudarte.  
También puedes preguntarle al  
farmacéutico.



*fundación*



*mass*  
marketing & sales support